

# 在上海邂逅一段冰雪奇缘

■摄影/本报记者 袁婧 文字/本报记者 谢笑添



▲万象城内的SNOW51滑雪场聘请了欧洲专业教练，学员可以在高度模拟的场景内进行训练。

上海，一座终年难见积雪的南方城市，偶尔飘落的雪花就足以让全城狂欢。如今，温润的气候未曾改变，但冰雪运动却已悄然走入市民生活——一年四季敞开怀抱的冰场与室内滑雪场所，是许多人冰雪梦想的开端；从短道速滑世界杯到花样滑冰世锦赛，接二连三的顶级赛事或激情或柔美，带来冬季运动无与伦比的感官冲击；从无到有、日益蓬勃的冰雪产业将越来越多人带进冰雪世界，进而反哺上海冰雪运动在竞技体育层面的发展，创造了一个又一个历史性时刻。

作为推广普及冰雪运动的全国性品牌活动，全国大众冰雪季启动仪式第一次走出北方、跨过长江，上演于上海“海上王冠”。在这里，冰雪运动“南展西扩东进”战略得到生动实践，每年参与各类冰雪活动的人群已达30万人次。致力于打造冰雪运动南方桥头堡的上海，正为助力2022年北京冬奥会、推动我国冰雪运动的发展注入新动力。



▲帅气的冰球运动吸引了越来越多沪上青少年的参与。



▲专业冰雪场地的不断涌现，助推大众参与冰雪运动的热情。



▲上海对外经贸大学冰壶社团的学生经过几年刻苦训练，已迈入职业队伍，即将走上2019俄罗斯世界大学生冬奥会舞台。

上月初，黄浦江畔的东方明珠脚下，一片如梦似幻的露天星空冰场向公众开放。绚烂灯光投向洁白冰面，在陆家嘴的摩天大楼环绕下，申城地标变身奇妙的冰雪世界。这是沪上首片户外真冰冰场，一场由中国冬奥会首金得主杨扬发起的冰上嘉年华在此上演，成为这个冬天冰雪运动爱好者的热门“打卡”地。除花样滑冰、短道速滑、冰球、队列滑等冬奥项目的专业展示外，冰场还有专业巡冰员和教练提供近距离指导，无论是有着一定基础的冬季运动爱好者，还是未曾接触过冰雪运动的“门外汉”，都能享受一段属于自己的冰雪奇缘。

“第一”——第一座以城市命名的冰上赛事，第一次将冬奥项目与非奥项目安排在同一时段、同一场地进行，第一次为短道速滑选手设立赛事奖金。这些历史性突破在为冰上赛事建立“上海标准”的同时，也为申城市民带来了美轮美奂的冰上盛宴。

截至去年11月底，申城已创立15家冰上、雪上或轮滑俱乐部，共计15块冰场（其中标准冰场4块）以及6片室内滑雪场投入运营。从大型商圈到运动中心，从初级体验到专业培训，不同水平、不同需求的人们都能找到适合的场所，近距离体验冰雪运动的魅力。

大众参与热情不断升温，助推冰雪产业蓬勃发展，也成为孕育冬季项目人才的沃土。随着冰雪运动走进校园、社会化俱乐部不断涌现和群众性赛事广泛举办，上海冰雪运动“金字塔”初见雏形，目前已拥有冬季项目注册运动员千余名，其中不乏入选国家青年女子冰球队、国家冰球学院或是短道速滑国家集训队的佼佼者。

与此同时，“冰上项目进校园”活动已在上海逾40所学校开展，雪上项目课程也已累计进入30余所中小学，冰雪运动成为青少年群体的“新宠”。在去年举行的上海市第十六届运动会上，冰壶和花样滑冰项目被纳入31个大项39个分项之中，备受学生青睐的冰球项目也首次作为展示项目亮相市运会版图。同样在去年，滑雪项目首度入围上海市城市业余联赛，打破了申城无滑雪比赛的历史。

诸多积极举措带动申城冰雪运动在竞技体育层面不断取得突破。2016年全国冬运会，上海首次成立代表团，9支运动队百余名运动员的规模在各省市中位居前三。2017年，响应国家体育总局跨界跨项选材政策的号召，上海市体育局与冬季运动管理中心共建中国雪车队，来自田径、自行车等项目的多名运动员完成了由夏奥项目到雪车项目的转型。在拥有20余位选手的中国雪车队中，上海籍运动员就有5人。其中，铅球运动员出身的邵奕俊作为舵手，随中国四人雪车亮相平昌冬奥会，成为中国选手在冬奥会该项目首秀，也成为首位登陆冬奥会的上海选手。而就在不久前落幕的全国第二届青年运动会单板滑雪平行项目上，作为社会俱乐部选手代表的郑百豪与体校组选手李雨恒先后出场，标志着全国综合性运动会雪上项目首度迎来了上海选手的参与。

亲身体验之外，在家门口观赏国际顶级赛事成为申城市民结缘冰雪运动的另一途径。自2010年以来，上海已举办八届短道速滑世界杯以及三届中国杯花样滑冰大奖赛，为国内唯一同时举办过这两项赛事的城市。而在国际滑联支持下自主培育的品牌赛事“上海超级杯”更是创下多项

纪录。在拥有20余位选手的中国雪车队中，上海籍运动员就有5人。其中，铅球运动员出身的邵奕俊作为舵手，随中国四人雪车亮相平昌冬奥会，成为中国选手在冬奥会该项目首秀，也成为首位登陆冬奥会的上海选手。而就在不久前落幕的全国第二届青年运动会单板滑雪平行项目上，作为社会俱乐部选手代表的郑百豪与体校组选手李雨恒先后出场，标志着全国综合性运动会雪上项目首度迎来了上海选手的参与。

竞技赛场屡获突破的背后，是上海冰雪运动从普及到青训全方位的迅猛发展。在这座少有冰雪的城市，正上演着美妙的冰雪童话……



▲节假日，家长带着孩子在爱琴海购物公园内的冰雪乐园玩耍。



▲越“冻人”越快乐，新开放的真冰冰场成为亲子娱乐的新天地。



▲冰场上，专业教练正在为花样滑冰小学员纠正动作。

►穿上冰刀，在东方明珠前的滑冰场体验一次冰雪运动，市民和游客足不出“沪”就能感受北国风情。

本版制图/邢千里

