

### 亚洲杯足球赛后天开幕,中国队将于7日首战吉尔吉斯斯坦

# 高龄国足能否交出满意答卷

■本报记者 陈海翔

北京时间1月5日24时,第17届亚洲杯足球赛将在阿联酋首都阿布扎比正式拉开帷幕。里皮率领的中国队将在1月7日迎来小组赛首战,对手是中亚队伍吉尔吉斯斯坦。

#### “老迈阵容”是一把双刃剑

与约旦的一场热身赛,让国足教练组惊出一身冷汗,主力中卫石柯在一次跑动后出现拉伤迹象,而后立即被换下场。好在意外最终只是虚惊一场,石柯也已经开始了慢跑训练,要不然国足在备战亚洲杯期间产生的一长串伤病名单中又将多加上一个人的名字。或许也正是因为这次伤病的“警示”,从卡塔尔多哈来到阿布扎比的国足获得了一天的休息,让队员们紧绷的身心稍作放松。

平均年龄超过29岁,多达九名球员年过30岁(计算日期为亚洲杯期间),对于刚刚结束了紧张赛季的“高龄”球员而言,没有足够的休整,大大增加了受伤的可能。但既然里皮作出了如此选择,就必须面对随之而来的伤病难题。1月1日,郑智和王大雷因伤没能出现在训练场上。

一年前的东亚四强赛,里皮带了六名U23球员前往日本,并明确表示将开始国足的更新换代。时光匆匆流逝,如今的国足却与“年轻化”毫无关联。对于很可能在亚洲杯后卸任的里皮来说,在阿联酋亚洲杯上取得尽可能好的成绩成了他的唯一目标,正是基于这一出发点,里皮执着地带上一批老将。值得一提的是,2011年亚洲杯中国男足的平均年龄不足24岁,2015年亚洲杯则刚刚超过24岁,如今的“高龄”阵容让球队拥有丰富经验,但也带来了体能和伤病风险。

#### 武磊的发挥决定球队上限

2018年,中国男足在九场公开比赛中只收获七个进球,其中四球由武磊打入,且只要武磊进球,国足就能取胜(1比0胜缅甸、2比0胜泰国、2比0胜叙利亚)。亚洲杯赛场,获得中超最佳射手和最佳球员双料个人荣誉的武磊,将在很大程度上决定国足能走多远。

从近期训练来看,武磊已牢牢占据锋线首发位置,而在右边锋的位置上,里皮更倾向于使用跑动能力很强的金敬道,因此肖智、郜林和于大宝将为另一个锋线首发展开竞争。这三人各有特点,肖智具备进攻支点的桥头堡作用,郜林的跑动更具优势,而于大宝经验丰富,且有很强的激励全队的精神属性。最终谁能胜出,或将取决于谁能更好地与武磊配合,使后者的进攻效率最大化。“最近这段时间的训练,教练组演练了多种阵型和战术打法,就是为了应对亚洲杯上不同类型的对手。”肖智表示,虽然在每种演练中防守都被提到了相当重要的地位,但想要赢球还得靠进攻,“进球才是硬道理,也是最重要的。”



似乎所有人都认定了阿联酋将是里皮(右)的谢幕战。这次,他会交出什么答卷呢? 东方IC

此外,斗志也将成为国足能否在本届亚洲杯上获得佳绩的另一重要因素。在2018年的比赛中,国足队员的斗志不足屡遭舆论口诛笔伐,如何在亚洲杯赛场激发球员斗志,将极大考验里皮的执教功力。目前来看,意大利人做得不错,近期多名球员在接受采访时都表达了不惧任何对手的信念。刘奕鸣表示,“里皮是世界杯冠军教练,他给我们带来了自信,我们一定会在亚洲杯上交出一份让球迷满意的答卷。”

但如果在吃、住、行等工作环节上安排细致,球员们就有可能在比赛中发挥出更强大的战斗力。中国足协此番征战亚洲杯也获得了中国足协高层的全力支持。中国足协党委书记杜兆才、副主席林晓华、秘书长张剑等人都会在亚洲杯开始前抵达阿联酋,并将现场观看国足的首场比赛。而分管国家队工作的足协执委蔡勇则早已开始跟队,每天训练都会到场。中国足协某负责人表示,他们来到阿联酋只是希望送去支持,而不希望给队员们带来压力。此外,足协国家队管理部新任部长肇俊哲也将前往赛区,时刻关心球队备战状态。

#### 随队出征医务人员多达七人,行李总重近三吨

## 至少在场外,国足已体现出进步

■本报记者 陈海翔

国足能在亚洲杯上走多远还是未知数,但中国足球已在场外表现出进步。中国足协将在此次大赛期间给国足提供高水准的后勤保障,力争帮助每一名队员在比赛期间保持好状态。首先,在整个海外集训备战和亚洲杯期间,国足队员都能吃到地道的中餐,无论在卡塔尔还是阿布扎比,中国足协都为球队聘请了当地的中餐大厨,保证队员不至于因为饮食不习惯而影响训练比赛的质量。2015年亚洲杯期间球队工作人员临时上阵给队员做中餐的情况将不会出现。

细节决定成败,虽然在整体实力上,国足与亚洲一流球队还有差距,但如果在吃、住、行等工作环节上安排细致,球员们就有可能在比赛中发挥出更强大的战斗力。中国足协此番征战亚洲杯也获得了中国足协高层的全力支持。中国足协党委书记杜兆才、副主席林晓华、秘书长张剑等人都会在亚洲杯开始前抵达阿联酋,并将现场观看国足的首场比赛。而分管国家队工作的足协执委蔡勇则早已开始跟队,每天训练都会到场。中国足协某负责人表示,他们来到阿联酋只是希望送去支持,而不希望给队员们带来压力。此外,足协国家队管理部新任部长肇俊哲也将前往赛区,时刻关心球队备战状态。

### 从一线主帅转职上海足协主席,专注于社会足球和青训发展的朱广沪认为——

# 再过四五年,我们将看到成效

■本报记者 陈海翔

无论是当年执教中超冠军深圳队还是中国国家队时,要找到朱广沪并不难,他不是训练场边,就是在宿舍里一遍遍观看比赛视频。但如今,想要在上海市足球协会的办公室里“抓”住他,可不容易。自担任上海市足协主席之后,原本很“宅”的朱广沪便一直处于马不停蹄的状态之中。从一片青训球场走向另一片,从一项社会业余赛事走向另一项,有时为了参加一项活动,要在路上耗费整整三四个小时。

“只要我在上海,与业余赛事、足球青训有关的活动我一定到场。”朱广沪说,上海市足协的目标是让足球的触角深入社会方方面面,“让大家喜欢上足球,首先得让大家了解足球,你都不知道足球是怎么回事,怎么可能喜欢?”

#### 05后小球员潜质显著提高

朱广沪所说的这批有潜力的球员出生于2005年之后,他们开始接触足球大多在2012年中国大力开展足球青训之后。特别是2015年《中国足球改革发展总体方案》公布后,更多专业人士与国际足球团队参与到青训工作中,让青训水平有了明显提高。



朱广沪在青少年足球活动中指导小球员。视觉中国

2001年年龄段国字号队伍组队的时候我去了,2005/06年龄段组队时我也去了,我觉得2005年之后出生的小球员的整体质量,以及对足球比赛的认识,都达到了一定的高度,与之前的那些孩子相比确实好了很多。”朱广沪透露,通过刚落幕不久的上海市运会以及上海足协精英队联赛,他甚至发现了几位孩子具备了成为国际水平球员的潜质,“这不是我一个人的看法,而是一批老专家在对他们的表现跟踪观察了相当长一段时间之后达成的共识。”朱广沪所说的这些专家正是刘庆泉、张中威、顾兆年等名宿,如今他们都已投身上海足球青训工作。

群体中找出尽可能多优秀苗子,就涉及到专业的球探体系。在2018年中国职业联赛总结大会上,足协党委书记杜兆才就提出完善中国足球的球探系统。而对于这一方面,朱广沪有自己的想法。“现在上海有一大批曾在专业队、职业队或体校踢过球的人,年龄在45岁到60岁之间,他们很喜欢足球,但苦于没有用武之地。如果将他们的力量发动起来,让他们深入到各个地方去,就能逐渐建立球探网络的雏形。”朱广沪表示,上海足协近两年与法兰克福、多特蒙德和拜仁慕尼黑等国外俱乐部建立了战略合作关系,而大家聊得最多的就是球探系统和社会足球,“我已和不少适合做球探的人交流过,大家都表达出了强烈的参与意愿,并完全不计报酬。虽说足协有一定的补贴,但他们的这种表态让我非常感动。”

#### 中国足球的大环境正在改善

在朱广沪看来,中国足球应按足球发展规律稳步推进,首先需要摒弃的就是急功近利。“打个比方,我们在2018年做的工作,不能奢望在2019年就看到成效,我们的着眼点起码要在五年之后。搞社会足球,草根足球和青训,本来就应该有一个科学长远的规划。”朱广沪表示,经过多年努力之后,中国足球大环境的改善已经让普通人的想法产生了变化,“和几年前相比,现在有更多的家长愿意支持孩子踢球,因为他们正在慢慢理解,练足球的目的并不仅仅是成为职业球员赚大钱。足球即生活。足球可以帮助孩子打造强健的体魄,塑造完善的人格,足球更多是教育的平台。”观念发生变化的并不只有家长们,就连退役职业球员们也已将眼光放得更长远。2018赛季中超结束后,应申花、上港部分退役球员的强烈要求,上海市足协专门为他们举办了C级教练员培训班。“愿意花两周时间来专心学习而不是去度假,证明这些球员已经开始考虑未来的规划。”朱广沪透露,2018年上海市足协在教练培训方面的工作量是往年的三倍,“支持的家长越来越多,接触足球的孩子越来越多,拥有资质的优秀教练也越来越多,水大鱼大,青训水准自然就能提高。”

## 俄反兴奋剂机构错过真实样本上交最后期限 俄罗斯体坛禁药事件持续发酵

■本报见习记者 占悦

“俄罗斯错过提交样本的最后期限,这对于世界反兴奋剂机构(WADA)来说简直是个笑话。”新年刚过,俄罗斯禁药事件又登上了“头条”。美国反兴奋剂机构首席执行官特拉维斯·泰格特再度对俄罗斯反兴奋剂机构(RUSADA)解禁展开抨击,他认为“WADA完全被俄罗斯人耍了”。

RUSADA在去年9月解禁,但必须完成两项条约,其中一条是在2018年12月31日前提供莫斯科实验室的相关真实样本与数据。可根据WADA元旦发布的任务进展,并未如期完成。据悉,双方共进行过两次会面,一次在去年11月,当时WADA派出三人小组同俄罗斯相关机构进行沟通;另一次则在去年12月下旬,WADA派出五人专家团队赴莫斯科实验室提取样本,却由于所用设备未能通过俄罗斯官方认证,既定工作被迫中断,专家团队匆匆离开。

不久后,俄罗斯在公开声明中不断展现出较为配合的态度。俄罗斯体育部长帕维尔·科罗布科夫反复强调,俄罗斯同WADA站在同一战线,且都致力于解决兴奋剂问题。WADA在与美21日发布的任务进展中也表明,如果俄方能解决样本提取问题,愿意再度到访。而RUSADA总监尤里·甘纳斯还在上周发布了给俄罗斯总统普京的公开信,希望政府能够帮助解决样本提取中出现的问题,“俄罗斯体育正处于深渊边缘,如果过去的问题得不到解决,未来会更难前进,也无法挽回外界的信任。”

可事实是,俄方还是没能在最后期限前兑现承诺。WADA主席克雷格·里

迪对没能按时完成样本提取非常失望,而美国人泰格特则不客气地表示,“显然能预料到俄罗斯会错过截止日期”。

俄罗斯兴奋剂事件发酵了四年,WADA的态度也愈发为外界不满。本周,WADA将向独立的法规遵循审查委员会提交报告,后者将于1月14日至15日召开会议,以向世界反兴奋剂机构执委会提供建议。可WADA的最新声明却写道:“如果俄方能解决问题,专家团队可随时继续样本提取工作,同时在会议前更新报告内容。”此举在多数欧美媒体及相关人士看来,不仅模糊了“12月31日提交全部样本”这一截止日期,还又一次展现了对俄罗斯的妥协。而在国际奥委会主席巴赫发布的新年寄语中,一句“平昌冬奥会上俄罗斯奥委会已接受了惩罚”,被包括路透社在内的媒体解读为“国际奥委会对俄罗斯的惩处或将结束”,更是将矛盾激化。

美国反兴奋剂机构直接在社交平台上引用上述泰格特的话表明态度,“WADA应该即刻恢复禁令”。英国反兴奋剂运动员委员会也持相同观点,“俄罗斯必须从禁药事件中进行检讨与反思,并且建立公开透明的反兴奋剂组织”。德国反兴奋剂机构表达了与美英同僚相似的观点,但认为禁令可以在1月15日的会议之后再颁布。包括美国田径选手艾玛·科伯恩、英国场地自行车名将卡勒姆·斯金纳在内的部分运动员,均在社交媒体上呼吁恢复对俄禁令,“希望WADA能够做出对运动员、对体育运动正确的事情”。

截至目前,俄罗斯官方仍未对此进行回应。这场关于俄罗斯禁药的拉锯战,依旧未完待续。

#### 中流砥柱伤退 客场惨败吉林

## 上海男篮遭受双重打击

■本报记者 谢笑添

对于上海男篮而言,昨夜本该是难得的喘息机会——缺阵多时的刘炜与蔡亮同时复出,对阵的还是胜率尚未过半、位列联赛第十的吉林队。然而未曾想,经历了一路风雨飘摇,等来的却是更不利的噩耗。在CBA常规赛第27轮客场与季后赛潜在对手吉林队一役中,上海男篮不仅以109比122遭遇三连败,球队防守端的中流砥柱张兆旭也因腰椎挫伤而中途退场。

尽管战绩一路下滑,但此役之前,外界对上海男篮的期望反而逆势上扬。此前两轮挑战广厦、辽宁两强,上海队均将胜负悬念维持到最后时刻。在球队遭遇大面积伤病的情况下,多位本土球员迎来意外爆发——一度被挤出轮换的罗汉琛,在罗旭东、刘炜受伤后重回主力阵容,近九轮场均得分逾17分,成本土第一得分点;过去只在“垃圾时间”有过零星上场机会的顾鹏与黄旭,各自打出职业生涯代表作。得益于三位边缘球员横空出世,多位主力缺阵的负面影响在一定程度上被消解,然而倘若张兆旭此番受伤无法及时复出,埋下的

隐患却可能在此后数轮不断爆发。

仅就不可替代性而言,张兆旭在这支球队中的重要性胜过任何一名队友。本赛季上海男篮在防守端表现得极为不稳定,而这也成了昨夜赛后球队主帅李秋平一再强调的问题,“上半场吉林队就拿到67分,我们的问题在于防守轮换太慢以及篮板球保护太差。”在两位外援同时在场的第二、三节,防守端的劣势尤为明显。弗雷戴特与斯科拉本就不以防守见长,还在进攻中牵扯了太多注意力;在防守端被委以重任的王潼积极有余,技巧不足,瘦弱的体格也决定了他的更擅长补防而非顶防;黄旭、顾鹏尽管进攻不俗,但昨夜在防守中屡次被“一步过”。对于上海男篮而言,张兆旭就是在防守端漏洞百出时最终解决问题的,其出众的护筐能力即便放眼联赛也找不出多少“替代品”。

同时,弗雷戴特此役再度暴露出诸多问题。面对吉林后卫姜宇星的高强度防守的不适应,不仅三分线外16投仅3中,还在对方收缩内线的情况下多次冒失单打。作为球队门面,“寂寞”的表现直接决定了上海男篮的上限。

#### 国际乒联最新世界排名出炉

## 男女单打前十日本队各占三席

本报讯(记者谢笑添)随着日本队的迅速崛起,中国乒乓球队正面临越来越严峻的考验,上个月落幕的年终总决赛仅收获女单一枚金牌就是最好的证明。国际乒联昨天公布最新一期世界排名,在男单和女单项目目中,日本选手在前十位中各占三席。

国乒在男单前十位也只占据了三位,其中前两把交椅依然由樊振东、许昕把持,而去年在年终总决赛男单决赛中击败林高远、成就该赛事史上最年轻冠军的日本小将张本智和升至第三,排名创下其个人运动生涯新高。林高远尽管仍暂居第四,但23岁的他始终无法改变外界对其“外战外行”的刻板印象,这也会极大地影响其发展前景。

另两位跻身前十的日本选手丹羽孝希与水谷隼分列第九、十位。因伤病缺席比赛过多,作为国乒上一个奥运周期核心的马龙排名持续下降,如今仅排在第12位。排名男单前30位的选手

中,蹿升势头最盛的是过去数月内两度战胜樊振东的小将梁靖崑,不久前仅位列第36位的他如今已跻身前二十。

在女单方面,中国选手展现出了更大优势,世界前五中占据四席。其中,一年内独揽三个世界冠军及三个巡回赛冠军的国乒一姐丁宁,时隔14个月后重回世界第一,被其超越的则是近来状态极度低迷的朱雨玲。作为日本女乒的领军人物,石川佳纯仍排在第三。在其身后三位均被中国选手占据,去年年终总决赛女单冠军陈梦位列第四,刘诗雯、王曼昱分别排在第五、六位。与男选手一样,日本女队亦有三人跻身世界前十,除石川佳纯外,伊藤美诚与平野美宇分列第七、第九位。女选手中排名涨幅最大的是在年终总决赛连续挫败中、日、韩女乒一姐的“黑马”何卓佳。尽管最终未能夺冠,但中国新星依然凭借这一表现将世界排名从此前的第50位提升至第27位。

## 竞彩开售亚洲杯首轮小组赛

本报讯(记者谷苗)2019年阿联酋亚洲杯将于1月5日至2月1日举行。中国体育彩票竞彩足球游戏已开售第一轮12场小组赛,胜负平(或让球胜负平)、总进球数、半场胜负平、比分等玩法均可接受单场投注。

整个亚洲杯期间,竞彩除开售全部51场比赛和冠军竞猜、冠军竞猜外,还将开展丰富的互动活动。其中,“中国竞彩”微信公众号将开展“亚洲杯,势不两立”答题抽奖活动。活动期间,参与者通过答题获得抽奖次数,每人每天有三次答题机会,连续签到的用户每天还将额外获得最多三次抽奖机会,抽奖也有机会获得抽奖次数。活动奖品丰厚,包括手机、耳机等。

为回馈申城彩民对竞彩玩法的喜爱,上海市体育彩票管理中心从即日起至2019年2月1日也在“上海体彩App”举行“亚洲杯——体彩和你在一起”活动。活动期间,凡在上海市体育彩票代销实体店购买任意金额的竞彩玩法彩票(必须含一场以上2019年亚洲杯赛事)均有机会参与活动。购彩者只需登录“上海体彩App”活动页面,输入该张彩票序列号(序列号不可重复使用)即可参与抽奖,每位App实名注册用户最多可输入30张彩票序列号。活动共设三个奖项,其中一等奖15名、二等奖50名、三等奖100名。中奖名单届时将在上海体彩App、上海体彩网、上海体彩微信公众号等平台公布。