

上海医生用仁心浇出“健康之花”

接力援助摩洛哥,今年一个医疗队和四名个人荣获“全国援外医疗先进集体”与“全国援外医疗先进个人”称号

■本报首席记者 唐闻佳

摩洛哥,地处撒哈拉沙漠,常年无雨,沙尘暴肆虐。在这里,一群中国医生却远离故土,发扬国际人道主义精神接力行医。今年是我国派遣援外医疗队55周年,记者从上海市卫生健康委获悉,上海中医药大学穆罕默迪亚援摩医疗队荣获“全国援外医疗先进集体”称号,程克文、周健红、潘伟华、姜全明四名上海医务人员荣获“全国援外医疗先进个人”称号。

他们的背后,是长达半世纪的接力援外之路。一批批上海医务人员以过硬的技术、拳拳的爱心,在这片沙漠地带浇灌出“健康之花”。

“中国医生,我的朋友!”

在摩洛哥滨海小城穆罕默迪亚,如果询问“中国针灸中心”在哪儿,当地人都会立刻带你找到,并且告诉你:“中国医生,我的朋友!”言语间,你能感受到当地人的自豪。这是一份接续30多年的友谊与信任。

这个中心的所在地是一幢普通民居,门外带有五星红旗图案的“中国医疗队”标识格外引人注目。“1986年,上海派出第一个针灸组,设立中国援摩洛哥医疗队穆罕默迪亚分队,随后又将中医特色疗法中的另一招绝活——推拿,在北非发扬光大。”上海中医药大学附属岳阳中西医结合医院胡炳麟介绍。

2016年至2018年,第十六批穆罕默迪亚医疗分队有三位中医医生,全由上海中医药大学选派,队长就是胡炳麟,他是一名资深的推拿医生,与他一起的还有李连波医生以及来自龙华医院的潘云华医生。

过去的32年中,16批援摩中医专家们将诊所打造成了摩洛哥最著名的针灸推拿机构。他们在当地发展了内科、外科、妇科、儿科、骨科、五官科、皮肤科等科室,涵盖50多种常见病、多发病、疑难病的诊疗工作,收获当地人发自内心的感谢。

“曾有一位摩洛哥的农村老人步行整整一天,很晚才赶到针灸中心。当天的治疗结束后,老人激动得不知如何表达,就用当地最高礼遇回报——深深亲吻了我的手。”原援摩医疗队队长、岳阳医院医生李昌植告诉记者。

由于在当地受到热捧,目前,穆罕默迪亚医疗分队已完成国家卫生健康委(原国家



今年是我国派遣援外医疗队55周年。半个世纪的接力援外之路,一批批上海医务人员以过硬的技术、拳拳的爱心,在沙漠地带浇灌出“健康之花”,诠释了当代医务工作者的大国情怀与大爱无疆的精神

李连波医生(左二)在带教摩洛哥当地进修生。(上海市卫生健康委提供)

家卫生计生委)援外“中医合作”中医中心项目,增设中医推拿专科门诊新项目。

“不竭力救治生命就会告终”

在摩洛哥多地,都有上海各级医院的医务人员,“条件艰苦”是所有人面临的第一课。嘉定区中心医院普外科主任医师姜全明2014年成为第十五批上海市援摩洛哥拉西地亚特派医疗队队长,远赴摩洛哥拉西地亚特派省。他至今难忘与拉西地亚特派省“第一面”一望无际的沙漠,陈旧简陋的工作环境……拉西地亚特派省远离大城市,地处撒哈拉沙漠边缘,沙尘暴肆虐。

没有时间犹豫,当地人的医疗需求等着他们。外科医生的“战场”是手术室,而在摩方手术室,手术灯大多是坏的,手术器械也破旧不堪,开阑尾没有阑尾钳,开胃肠没有肠钳、有时电刀也接触不良……在有限的条件下,姜全明一例接着一例,两年内完成了肝胆破裂、胆结石、各种肠梗阻、巨大嵌顿性疝、消化道穿孔等近500例手术,抢救病例40余例,取得了满意的疗效。不知道有多少次病人出院时一边亲吻着他的双手,一边流下热泪。

没有“高精尖”手术器械的加持,摩洛哥考验着上海医生的“真功夫”。姜全明说:“病情再严重,手术再复杂,可我不拼尽全力,病人的生命就会就此告终。因为我是全省唯一的在在职外科专科医生,这意味着我决定着这些病人的生死。”

而上海交通大学医学院附属新华医院小儿外科副主任潘伟华2015年10月至2017年10月期间担任中国援摩洛哥医疗队第十八批驻梅克内斯医联队队长,服务于穆罕默迪亚五世医院。这是梅克内斯地区最大的综合医院。但是,潘伟华经常只能用唯一一把能有效夹闭血管的止血钳,夹一处,切一处,缝一处,绣花似地一点一点完成一台手术,而手术的完美程度却经常令当地助手赞叹不已。

在当地,关于中国医生的动人之歌还有很多。上海市第十人民医院妇产科副主任周健红,2013年“驻守”摩洛哥塞塔特哈桑二世医院,这是塞塔特大区的产科医疗中心,周边城市的危急重症患者都会转诊至此。由于当地正规产检检查尚未全面普及,因此危重产科并发症、合并症(如前置胎盘、胎盘早剥、脐带脱垂、产前期、横位等)很常见,国内罕见的子宫破裂和会阴三度裂伤也经常发生。

援摩期间,周健红共看急诊3080人次,手术1463台,组织重度产前期、子宫破裂、产后大出血、功血等危重抢救高达41例。她的医德、医术得到了摩方医护人员及患者的一致赞扬,都说中国医生“很棒”。

为老者疗、为贫者医,你们是天使

宝山区仁和医院呼吸内科主任程克文是上海市第166批援摩医疗队队长,2015年他带领12名援摩医疗队队员在沙温(舍夫沙万)省穆罕默迪亚五世医院开始为期两年的工作。这座医院位于深山中的小镇,山区贫困落后,肺结核病人很多。为减轻病人的负担和痛苦,程克文自己学会做B超给患者胸水定位,提升胸腔穿刺成功率。

随着时间推移,慕名而来的病人越来越多。第二年程克文收治的病人就比第一年增加40.6%,急诊人次与第一年相比增加306%!当地百姓甚至称沙温穆罕默迪亚五世医院是“中国医院”。

在拉西地亚特派的姜全明解决了三个当地重大的医疗问题:他率先开展了乙结肠切除一期吻合+末端回肠造瘘的手术方法;率先开展了利用简单的聚丙烯片腹膜前修补腹股沟疝,解决手术后容易复发的的问题;因为他的带领,腹腔镜手术成为当地胆囊炎、胆囊结石的常规手术。

“为老者疗、为贫者医”,这群上海医生诠释了当代医务工作者的大国情怀与大爱无疆的精神。

■本报见习记者 金婉霞

“自1990年到2017年间,全球5-14岁儿童精神类疾病的疾病负担从排位第七上升到第二,神经系统疾病则从第十二位上升到第八位,可是我们还没有完全找到应对这些疾病快速上升的对策。”日前,在上海脑科学与类脑智能发展研讨会上,上海交通大学医学院副院长江帆给出的数据可以说是触目惊心。

脑科学的临床研究已经步入瓶颈,医生呼唤与多学科开展合作

大脑是最神秘莫测的研究领域之一。但正由于其高度复杂,如何针对脑疾病做出精确诊断是医生们面临的巨大困难,而青少年的脑疾病原因则更复杂。

据悉,目前的脑疾病诊断多是以症状性诊断为主,医生往往只能“盲人摸象”,有时候甚至是猜测。江帆说,要找到病因,需要借助脑科学的基础研究结果。而且,早发现早治疗在精神疾病领域更重要。“尽早发现有助于医生从药物、行为以及家庭关系等多方面入手,及早干预,帮助孩子从病中恢复过来。”江帆说。

此外,精神类药物并非对所有人有效,以抗抑郁药物欣百达为例,其有效率仅为九分之一。这就需要脑科学的基础研究为临床诊治找到更多的生物标志物,或者通过人工智能技术辅助诊疗,药物基因组学可以帮助医生预测用药情况等。江帆说:“这些都离不开多学科合作。”

病患大数据成为上海脑科学发展的大优势

跨学科的研究和合作必然离不开共有的数据库。数据是脑科学研究的基础,大样本数据库也成为各国脑科学计划的重点内容之一。“上海在神经科学和精神科学的临床医学上有很大的优势。”江帆说,上海交通大学医学院附属上海市精神卫生中心以及三家以儿科见长的儿童医院每年共计接纳的自闭症病例数可达1500例、多动症患者1万例、情绪障碍患者8000例。

同时,为保证数据质量,上海交通大学医学院正在医院内部建立标准化数据库,采集病患的遗传数据、影像学数据、临床表征数据等。据悉,这一数据库规划将打通13家医院的临床数据资料,并将对接张江基因数据库共享平台。

眼下,上海交通大学医学院已经开始与各类机构开展跨界合作。他们把临床上遇到的难题提炼为具体的科研问题,中国科学院神经科学研究所的非人灵长类平台将开展基础研究并建立动物模型,最终再研究成果应用于临床。

“我们的设想是,以项目为引领,推动临床问题在基础科研上得以解决,并最终促进整个产业的发展。”江帆说,受推动的将包括新药研发、医学影像设备等在内的多个产业端,最终受益的还是病人。以医学影像设备为例,上海交通大学医学院与医学影像先进技术研究院合作,原来要45分钟才能完成的多模态脑成像技术现在只需5分钟,甚至还能从分子层面看到更细微的代谢图像。“有些隐藏的病灶很难发现,但医生可以通过病灶的代谢差异来找到它们。”江帆说。这就是医学和工程学跨界发展的产物。未来,在脑科学的大平台下,这样的合作还将更多。

破解儿童脑疾病高发需多方协作



1. 向阳院是什么?

向阳院长者公寓是一家位于城市中心的精品长者公寓(老年公寓),提供高端养老服务,包含住宿、餐饮、护理等一体化服务。项目由易居中国(易居是中国领先的房地产全产业链服务商)和英国孝尔集团强强联手打造,坐落于徐汇田林板块,配套齐全,服务温馨,引入国际化护理理念,为希望享受高品质金色晚年的城市长者们提供精致体验。向阳院旗舰店田林路店位于徐汇区田林板块,柳州路374弄12号,靠近田林宾馆,地理位置优越,服务细致温馨仁爱。



2. 向阳院提供哪些服务?

向阳院是集健康管理、照护服务、营养膳食、活动社交、居住设施、生活环境等六个服务维度为一体的长者公寓,从多维度为长者提供与众不同的精致体验。

① 科学专业的健康管理

结合英国孝尔的国际护理体系,借助智能化科技产品,并配以内部的专业照护团队,向阳院为每一位自理、半自理和全护院长者建立健康档案,量身定制个性化的护理计划;向阳院和博爱医院合作,提供就医绿色通道、陪诊、代配药服务,并与社区医院合作协助提供家庭病床服务。

② 细致入微的照护服务

多年医院经验的医生护士、持证且培训丰富的护理员;全天候楼层巡视;紧急拉绳智能呼叫和响应;标准化的线上线下流程,系统精细化管理服务可追溯;温馨人性化的护理服务。

③ 丰富均衡的营养膳食

向阳院以系统化的科学营养对策为基础,根据长者的不同需求定制其专属食疗菜单,智能点餐系统提前一周预选菜单,智能规避客户的各类饮食禁忌,满足长者口味偏好。

向阳院在食材的挑选上严格按照绿色标准采购,聘请专业厨师团队,菜系以适合长者口味的软糯本帮菜为主。

④ 精彩多元的活动社交

向阳院配备丰富的活动空间,日照中心、书画室、棋牌室、影音室、乒乓室、会客室、私家花园等一应俱全,在丰富长者生活的同时增加长者互相交流的机会。

同时向阳院每周均有丰富的课程娱乐活动,如制作纽扣画、DIY挂饰、沪剧表演、滨江游等。

⑤ 适老环保的居住设施

单人间/双人间,独立卫浴,注重长者个人隐私性;全楼地暖,适老化设计(防滑地漏、家具圆角设计、扶手等);负离子板材,助眠杀菌,安心空气质量。

⑥ 城市熟悉的生活环境

向阳院位于田林板块,交通商场配套完善,毗邻地铁1/9/12号线及多个公交站,长者出行方便,子女探望无忧;附近医疗设施布局密集,距离第六人民医院1.4公里、第八人民医院1.1公里,并有班车及专业人员在长者有需求时全程陪伴。

(具体例如:健康活力长者提供餐饮、住宿、保洁、洗衣、24小时巡逻、生命体征测量管理、课程活动等服务;护理等级高的长者还提供包括助浴、二便护理等专业护理服务。)

3. 向阳院收费多少?

向阳院以月费形式收费,不收取额外动辄百万的押金或者会费。月费包含住宿、餐饮、生活管理三部分,活力长者每月合计金额在1.1万左右。住宿费:折扣后单人7000元/月左右,双人入住一间房间及一次性年付可享更多超值优惠。餐饮费:含三餐一点,根据实际需求,每月1950元至2400元,多档可选。生活管理费:包含保洁、洗衣、24小时巡逻、健康管理、专业护理等服务,根据长者身体情况2400元/月起。

4. 向阳院接受什么样的人群?

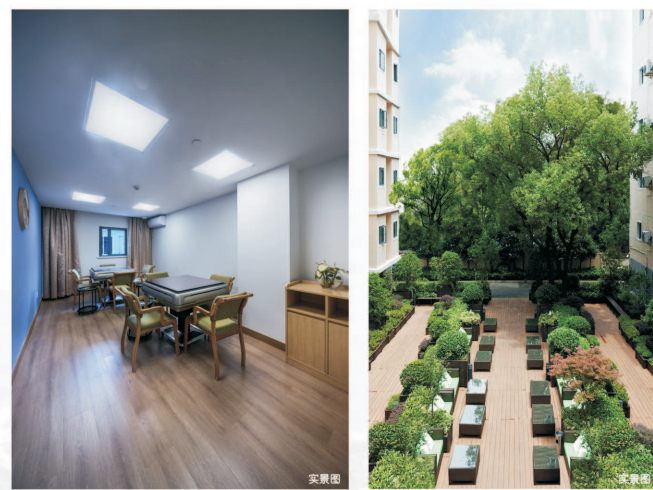
无精神病,无传染病,生命体征平稳的老年人群。如独居、术后、有养老需求的老年人群。

5. 向阳院规模多大? 房间多大?

向阳院田林店一共有两栋楼加上一个花园,面积5000平米左右。房间的建筑面积22平米,实用面积在15平米左右,包含独立卫浴。房间整体布置包括电视机、多功能护理床/普通床、空调、储物柜、衣柜等主要大件。

6. 向阳院地理位置和联系方式?

地址:柳州路374弄12号向阳院长者公寓
交通路线:地铁12号线桂林公园下,步行约5分钟。地铁9号线桂林路下,步行约10分钟。地铁1号线漕宝路下步行约15分钟。公交的话927路坐到田林路柳州路下,步行约4分钟,公交43路坐到漕宝路漕勤路下,步行约9分钟,公交712路做到终点站下,步行1分钟即可到达。
前台咨询电话:021-54979011/54979988 欢迎您来向阳院参观了解!



向阳院暖冬套餐

向阳院暖冬季度体验

暖冬套餐每月费用低至9630元起
长者即可在向阳院长者公寓居住三个月。
朝南朝北先定先得,欲定从速!!!

*本价格已包含房费及固定标准的餐费和护理费,并不因标准的改变而下调。
*费用可能因长者要求餐饮标准的提升或因长者身体的状况导致护理等级上调而产生上浮。
*护理等级以向阳院专业团队评估结果为准。
*暖冬套餐为三个月,不可拆分。(参与过月试住、月度付费体验、季度体验的用户无法享受此活动)



时代长者的都市家园

The Urban Home of the elders of the Times