

“规范校外培训机构发展”记者调查③

整顿校外教育培训市场,除了打好政策“组合拳”,还需采取更多有力措施

学校教育搞活提质,课外培训才会降温

■本报记者 张鹏

校外培训机构的违规行为屡禁不止,整顿校外教育培训市场,除了打好一套政策“组合拳”,还需采取更多有力措施。昨天,教育部、国家市场监督管理总局、应急管理部三部门联合出台新政,整顿规范在线教育培训机构。教育界有关专家在接受记者采访时则提出,整顿规范培训市场,除了主管部门重拳出击,更需教育界内部的变革。有学者直言:“上海等部分教育发展较快的城市,可以探索个性化教学改革,学校有更多办学自主权和教学主动权,通过丰富多彩的课程,千姿百态的教学形式,让学生远离‘考试机器’的培训班。”

惯性之下,少有学校实施分层教育

“学校日常教学过于简单,但升学考试及面试的选拔竞争却激烈异常,不在外面补课,怎能在同学中脱颖而出?”这是记者在采访中听家长说得最多的补课理由。

在培训机构眼中,学习成绩不好的学生本就是“大肥肉”,但当下教学与升学选拔间的“难度落差”,使优生也成了培训机构眼中的“小肥羊”。即便教育部要求培训机构教学内容要符合学生成长规律,但“超前学习”仍是培训机构主打的“王牌”,也是学生追求课外补习的目的。

记者在调查中发现,此前,学生补课需求主要集中在语数外等主科,新高考和新中考改革方案公布后,政治、生物、体育等原本“不受待见”的学科培训也热门起来,在一些培训机构,这些副科的培训收入占了总收入三成。“究其原因,就是学生将每分必争‘贯彻’到了所有的科目。”

对此,一所高中校长坦言,按规定,公办学校的授课内容须严格按照国家课程标准来执行。目前大多数中学教学仍以“中位数”为教学的依据,按学校现有师资和教学硬件水平来看,想要满足学生所有的小三门选考科目的教学需求有难度。

课堂效率不易评价,学校和教师进退维谷

“每个月才布置一篇作文,老师说是欢迎学生去面批作文,但是一学期没面批一次。每天下午还未到下班时间,只要没

有课,班主任老师背着包就走了,孩子想问题都找不到人……”提及学校教学,初中生家长刘芳(化名)满腹牢骚。她不得不给孩子每门学科都报了课外班。一所知名中学的校长直言,培训机构之所以受到追捧,学校应该反思,是不是教学还未达到令人满意的程度。在负责的老师办公室,往往课间像“菜场”一样热闹,学生络绎不绝地来问问题或者和老师交流,而对于那些落后的学生,老师也应主动给他们帮助。但是,这样的情景现在并不多见。

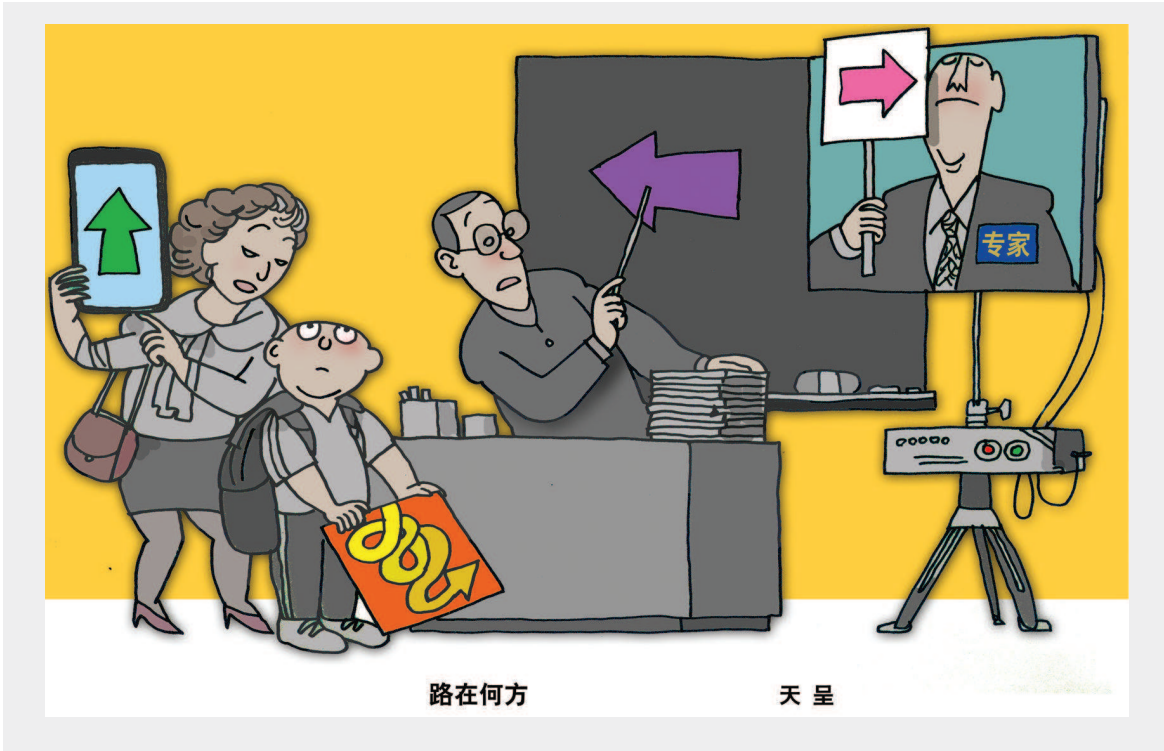
另一位校长在接受采访时说,老师不到下班时间就背包走人,固然有些不负责任,但是现有情况下,教师的课堂效率以及教学过程也很难在评价中体现。虽然有专家认为,老师应该抓紧学生在校时间,帮助学生把学习内容弄懂,但如果占用学生休息时间辅导或者补课,往往也会遭到家长投诉,这是教师课堂教学效率低下的表现。“学校和老师夹在中间,进退两难。即便是教育界内部,对学生成长和教师教学效果的评价也很难量化。”

校内教育丰富多元,才能让学生真正远离培训

随着上海基础教育水平不断提升,加之近年来学生的数量持续走低,一种声音不时从教育界内传来——上海应该到了探索分层教学,满足学生个性化发展的新节点,如果能满足不同学生的学习需求,课外培训的市场也会自然凋零。

教育的本质就是个性化的,在教育者中间已经达成共识。然而,个性化教学想要真正在课堂中推行,难度不小。一位教育界人士解释说,个性化教学前提是有充足的各类学科师资和学习资源的配备,仅这一项要求就很难满足。“眼下沪上学校很多结构性教师缺编,老师都是超负荷工作,更不用说教育满足多层次需求了。优质教师现在是稀缺资源,学校平时都很少在自己网站上公布教师信息,以免其他学校和培训机构‘挖墙脚’。”

延安初级中学校长许军表示,学校须为学生创设丰富的课程体系,呈现“千姿百态”的教学模式,适应不同学生成长需求。他说,新中考改革是个契机,通过评价方式变化,引导家长关注孩子的能力培养和实践经验,改变家长盲目追逐培训班的现状。



路在何方 天星

三部部门联合印发通知同步规范监管“盲区”

在线教育机构须网上公示教师资质

本报(记者张鹏)在线培训不再是监管的“盲区”,而是按照线下培训机构管理政策同步规范。教育部将公布校外培训机构的白名单和黑名单。昨天,教育部、国家市场监督管理总局、应急管理部三部门联合印发《关于健全校外培训机构专项治理整改若干工作机制的通知》。

《通知》要求,在线培训机构的培训名称、内容、招生对象、进度安排和上课时间等都要进行备案。尤其是,教师的姓名、照片、班次及教师资格证号在其网站显著位置予以公示。教育部将向社会公布校外培训机构的有关政策、白名单、黑名单、学科类培训班等信息,便于群众自行查询、选择合规机构。

此外,教育部开发的全国中小学校外培训机构管理服务平台即将上线,各地审批的全国中小学校外培训机构有望通过平台实现联网查询。自今年2月,四部委联合发布《关于切实减轻中小学生课外负担开展校外培训机构专项治理行动的通知》以来,全国已摸排校外培训机构401050所,存在问题机构272842所,现已完成整改163203所。但在线教育一直处于政策监管的“盲区”。

一名在线教育行业人士向记者透露,目前,99%在线培训行业都没有办学资质,处于“裸奔”状态。同样缺乏“资质”的,还有在线培训教师。此次《通知》明确,省级教育行政部门要按照线下培训机构管理政策,同步规范线上教育培训机构,不符合标准的要依法停业整顿。

《通知》还要求,在线教育教师的姓名、班次以及教师资格证号均需在网站上予以公示,这将成为在线培训机构整改的痛点和难点。“培训行业中,持有教师资格证的教师不足一半。而在培训行业里,持有教师资格证的老师更是凤毛麟角。”一名在线教育从业者表示,新的要求提出,首先会对在线一对一学科培训领域带来较大的冲击,“学科类在线一对一领域的老师本来就吃紧,不少机构都是大学生兼职。”

“超纲教学”“提前教学”“强化应试”是线上和线下培训机构的通病。此次《通知》也对培训内容做出界定。线上培训机构所办学科类培训班的名称、培训内容、进度安排等必须在机构住所地省级教育行政部门备案。

上海「大急救」提高抢救生命效率

急救分站试运行不到一个月已成功挽回十五条生命

本报讯(首席记者唐闻佳)嘉定区绿苑路419号,原本生意火爆的沿街餐馆,如今变身安亭南(黄渡)急救分站,试运行一月不到,已使至少15条生命成功复苏!昨天,上海市卫生健康委发布消息称,上海已连续三年将“新建医疗急救分站”纳入市政府实事项目,共新增急救分站32个。

据悉,上海明年还将继续在七个区新建十个急救分站,持续减小急救站点平均服务半径,缩短急救平均反应时间。沪上“大急救”体系正在打造之中,这将为抢救生命争取更多时间。

崭新的安亭南(黄渡)急救分站昨天向市民开放参观,该站点是今年上海市新建七个医疗急救分站实事项目之一。2016年2月,上海市政府印发《关于深化本市院前急救体系改革与发展的指导意见》,市相关委办局联合制定下发五个配套文件,明确2020年要完成的具体任务。其核心指标是:急救站点平均服务半径不大于3.5公里,急救车辆数量达到每3万人1辆,急救平均反应时间不多于12分钟。

“这个分站开设前,黄渡地区老百姓拨打120后,救护车需从嘉定新城、江桥、安亭调派,平均急救反应时间17分39秒。开设后,该地区3.5公里服务半径内平均急救反应时间9分15秒。”嘉定区医疗急救中心主任戴臻介绍。

“安亭南(黄渡)急救分站是上海打造‘大急救’设想的一个缩影。”市医疗急救中心网络协调部副部长田建广介绍,上海“大急救”体系的构建就是希望联动社会急救、院前急救、院内急救,提高抢救生命效率。

目前,市卫生健康委负责实施“新建七个医疗急救分站”这一市政府实事项目建设已圆满完成。其中,浦东新区新建三个医疗急救分站,徐汇区、嘉定区、闵行区和黄浦区各新建一个医疗急救分站,近期将陆续投入运营。

重视骨标志物检测 全面优化健康管理

随着社会发展和人们生活水平的提高,大众健康意识逐渐增强,健康管理已经成为社会关注的热点话题,其中骨健康管理更是其中不可忽视的重要领域。伴随人口老龄化加剧以及生活方式的改变,骨质疏松已成为影响我国居民健康最常见的慢性疾病之一。

“提及骨质疏松,大家第一反应就是‘补钙’。事实上,骨质疏松症是因为各种原因导致骨强度下降,骨折高风险增高的代谢性骨病。与缺乏运动、维生素D等多种营养素以及各种内分泌、代谢紊乱有关。目前,我国骨质疏松治疗水平已经取得长足发展,但依然存在着就诊率低、治疗率低、治疗依从性差等问题。因此提高公众的防治意识,重视骨标志物检测,对于提高骨健康、减少骨质疏松症的发生,全面优化个人健康管理,具有非常重要的意义。”上海市第六人民医院副主任医师岳华教授指出。

对此,同济大学附属东方医院检验科主任范列英教授进一步指出:“近年来,骨标志物检测在骨健康和个人健康管理领域都发挥着重要作用,主要可分为骨转换标志物和骨代谢相关标志物。其中,骨转换标志物可以反应全身性的骨代谢变化,可用于风险预测、鉴别诊断、疗效监测,助力提高骨质疏松患者的治疗依从性。而作为骨代谢标志物之一,维生素D检测可用于尽早发现无明显临床表现的维生素D缺乏情况,对于加强骨健康管理及诸多疾病的预防具有重要意义。”



图为上海市第六人民医院副主任医师岳华教授



图为同济大学附属东方医院检验科主任范列英教授



图为罗氏诊断中国专业诊断和分子诊断部-免疫产品市场部经理游馨女士

“骨松”患者治疗依从性差? 试试骨转换标志物检测

骨质疏松是一种“无声无息”的流行病,主要因骨量低下、骨微结构破坏,导致骨脆性增加、易发生骨折,临床无症状,且随着年龄的增长,患病风险随之增加,严重者可引发脊柱骨折、股骨颈骨折、胫骨骨折等在内的骨质疏松性骨折,导致严重后果。据统计,2006年我国50岁以上人群中骨质疏松和骨量低下的患者约有6,944万人,2020年预计将达到2亿8,660万人。最新的中国骨质疏松的流行病学调查显示,我国40-49岁人群骨质疏松患病率为3.2%,其中男性2.2%,女性4.3%;50岁以上人群患病率为19.2%,其中男性6.0%,女性32.1%;65岁以上人群患病率为32.0%,其中男性10.7%,女性51.6%。我国男性骨质疏松患病率水平与各国差异不大,女性患病率水平显著高于欧美国家,与日韩等亚洲国家相近。此外,骨质疏松性骨折具有高致死、致残率,调查显示,有20%的患者在发生髋部骨折一年内死亡,30%的患者永久致残。

骨质疏松症包括绝经后骨质疏松、老年性

骨质疏松、特发性骨质疏松,以及由影响骨代谢的疾病和/或药物导致的骨质疏松,其高危人群包括老年人、绝经女性、母系家族史(尤其髋部骨折家族史)人群,而低体重、性激素低下、吸烟、过度饮酒或咖啡、缺乏锻炼、饮食中钙和维生素D摄入不足等人群也都应引起足够重视。

近年来,骨转换标志物检测在骨质疏松治疗中的作用日益凸显,可分为骨形成标志物和骨吸收标志物,具有快速、灵敏及在短期内反映全身性的骨代谢动态变化的特点。在众多骨转换标志物中,骨形成标志物1型胶原N-末端前肽(PINP)和骨吸收标志物1型胶原羧基端前肽β特殊序列(β-CTX)是国际骨质疏松基金会(IOF)和国际临床化学和实验室医学联合会(IFCC)推荐的骨质疏松症干预过程中敏感性相对较好的指标,可帮助鉴别骨质疏松类型、评估病情变化、预测骨丢失和骨折风险,且更快反映骨质疏松症的治疗疗效。《2017中国原发性骨质疏松症诊疗指南》指出:

骨转换标志物可以在药物治疗后1-6个月发生明显变化,通过测量其变化情况可以了解骨吸收抑制剂或骨形成促进剂的作用效果,有利于预测疗效,增加药物治疗的依从性。

岳华教授指出:“骨质疏松的治疗效果有赖于患者良好的依从性。研究表明,有益增强依从性的因素是医生的鼓励和明确的疗效。而骨转换标志物检测能帮助临床医生和患者更早评估骨质疏松的治疗效果,助力提升患者依从性,从而提高疗效。因此,提高公众对骨转换标志物的了解,重视骨标志物检测,对于全方位改善骨质疏松患者的临床诊疗管理具有重要价值。”

罗氏诊断 Elecsys 骨转换标志物检测基于先进的电化学发光技术,提供了包括总PINP检测和β-CTX检测在内的完整菜单,具有优异的精确度和批间一致性,为临床和患者提供长期精确的疗效监测,提升患者治疗的依从性,有效助力骨质疏松症患者的管理。

预防潜在患病风险难? 定期进行维生素D检测

作为骨代谢标志物之一,越来越多的循证医学证据表明,维生素D缺乏与骨质疏松、骨折、佝偻病和软骨病有着密切的关系,同时,维生素D缺乏会增加心血管疾病、高血压、糖尿病、慢病肾病、自身免疫系统、常见肿瘤的患病风险。然而,在我国超过86%的人群存在维生素D水平缺乏(低于20 ng/ml)或不足(低于30 ng/ml)的问题,其中包括中老年人、孕妇、新生儿等多类群体。

“维生素D水平缺乏或不足一般无明显的临床表现,往往易被大众所忽视,导致许多患者未得到及时补充,从而增加各类疾病的风险。”范列英教授表示,“对于骨质疏松症患者而言,维生素D能助力骨质疏松药物发挥最佳疗效,并降低跌倒及骨折风险。因此,定期检测维生素D水平,可以尽早发现维生素D缺乏的情况,从而及时进行维生素D的补充,这对于加强骨健康管理及预防相关潜在疾病的风险具有重要意义。”

此外,人体对维生素D的吸收存在个体差异性,盲目补充可能存在潜在风险。对此,《维生素D及其类似物临床应用共识(2018)》反复提及,在服用各类维生素D补充剂前后,建议进行血清维生素D水平检测,可指导调整维生素D剂量,以确保维生素D达到最优水平,全面优化个人健康管理。

目前,维生素D检测难度较大、检测方法众多,但无论从临床还是技术层面评估维生素D检测方法,准确性和精密度均是最重要的评估标准。罗氏诊断 Elecsys Vitamin D total 检测采用电化学发光免疫分析法,是已进行LC-MS/MS标准化的检测方法之一,具有高准确度和高精度特点,只需一管血,18分钟就能快速、准确地评估人体内维生素D的水平,正确识别维生素D高度缺乏的患者,以便更好地指导临床科学合理地补充维生素D,降低包括骨质疏松症在内的多种疾病的患病风险。

罗氏诊断中国专业诊断和分子诊断部-免疫

产品市场部经理游馨女士表示:“作为全球体外诊断市场的领导者,罗氏诊断始终高度关注健康管理领域,并坚持创新,致力于将最新、最先进的检测产品引入中国。在骨健康管理领域,罗氏诊断 Elecsys 骨转换标志物检测和 Elecsys Vitamin D total 检测,可有效帮助优化个人健康管理。未来,罗氏诊断将继续与临床及检验领域专家携手,为提升中国人群骨健康管理水平、保障中国人群健康贡献力量。”



扫描二维码 关注罗氏诊断 微信公众号