

医院里的温情故事

骨肉瘤伴随肺转移治疗八年，年轻的她最后嘱托——

要把好心人的捐助留给病友弟妹们

■本报记者 陈青 李晨晔 通讯员 金平



与刘娟一样，骨科病房中还有许多身患骨肉瘤的患者，但他们依旧积极面对生活。图为小患者将亲手画的素描画像赠与蔡郑东。（上海市第一人民医院供图）

“蔡主任，听说上海外滩的夜景特别美，您能拍一张给我看看嘛？”在上海市第一人民医院骨科主任蔡郑东的微信中，至今保留着这样一段对话。作为一种好发于青少年时期的常见恶性肿瘤，骨肉瘤在20岁以下患者中的发病率约为百万分之二。由于疾病的特殊性，病患常常需要接受长时间的治疗。长时间的接触下，医生与病患常常成了朋友。然而骨肉瘤治愈率不高，对于医生们来说，让一群刚刚形成世界观、人生观、价值观的孩子直面死亡，令人于心不忍。“孩子们时常触动着我们内心最柔软的部分。”蔡郑东告诉记者，“我们不能仅用医学知识治疗疾病，而要设身处地理解病患。”

“来晚了”的病人也要给她生的希望

与蔡郑东微信对话的那一头，是一位名叫刘娟（化名）的女孩，时间却永远定格在半年前。

出生时便被亲生父母抛弃的刘娟“幸运地”被养父母收养，虽然家在江西偏远山区，但养父母对她很好。然而幸福的光阴没过多久，就在吹灭17岁生日蜡烛后不久，刘娟感觉关节周围有间歇性疼痛，严重时甚至需要服用止痛药才能缓解。

江西医疗条件相对落后，当地医生对于骨肉瘤知之甚少。后又辗转国内多家医院，得到的回复基本上都是“无法治疗”。刘娟的身体每况愈下，她甚至开始扳着手指头计算自己剩下的时光。

多方打探之下，家人经朋友介绍找到了蔡郑东。可惜此时已就误了近两年，刘娟的情况并不乐观。

“当时她找到我的时候，骨肉瘤已经伴随肺转移了。”蔡郑东摇了摇头，骨关节疼痛、肿块和运动障碍，被认为是骨肉瘤、尤其是骨肉瘤的主要早期症状，但骨肉瘤通常发病隐匿，由于这一时期青少年的骨骼快速

生长，疼痛很容易被误诊为生长痛，或被当作一般性的关节炎、扭伤等，以致错失最佳治疗时机。

蔡郑东告诉记者，骨肉瘤恶性程度高、发展迅速，如未经正规治疗，半年至一年内肿瘤就会发生肺转移。而由于公众普遍缺乏对骨肉瘤的认识，大部分病人确诊时已为中期以上，20%的病人甚至已是发生转移的晚期。

在市一医院骨科门诊，像刘娟这样的病患还有很多。他们中的许多人，在门诊与医生初次相遇时，已能清楚预见自己的未来。可蔡郑东却说，哪怕只是多活一天，医生也要给他们以生的希望。

陆续治疗八年，她像健康女孩一样美丽

“医生，我是不是没得治了？”按照以往就医的经验，刘娟平淡地问。在她看来，这次看病也不过是“例行公事”罢了。

蔡郑东在仔细查阅病历资料后，郑重地告诉她：“能治！”在听到回答的那一瞬间，刘娟几乎不敢相信自己的耳

朵，家人的脸上露出久违的希望。很快，喜悦又被内心的阴霾所取代，“蔡主任，治疗费用很贵吧？”

“先住院吧，费用的问题我们一起想办法。”蔡郑东很坚持，他从不做过把握的手术。考虑到刘娟的家庭环境，在进行术前检查的同时，他请示医院根据特殊情况适当减免病人医疗费用。

一切安排妥当后，他又和麻醉科、输血科、术后监护室医师详细分析病例，预判术后、术后可能出现的情况。蔡郑东带领骨科团队对照着CT片、模型反复斟酌手术方案。在他看来，面对救死扶伤这份试卷，即便是99分也是不及格，因为“疾病不会给医生下一次改正的机会”。

术后第二天，当刘娟睁开眼睛，第一个看到的便是蔡郑东。接着，她看到了一旁哭泣的父母，命还在！

治疗、放疗、手术……就这样，刘娟与第一医院骨科结下了不解之缘。“女孩子很活泼也很乐观。”骨科副主任医师华莹奇回忆，刘娟经常发朋友圈记录自己的心情，有高兴也有烦恼，却总能看到她积极生活的一面。

服用抗肿瘤药物会改变皮肤与容貌，很多年轻女孩无法接受，但刘娟依旧喜欢自拍。“她像健康女孩一样美丽，年轻的生命总是美丽的。”华莹奇说。

陆续治疗了八年，最终病魔还是带走了她。不到30岁的年龄，生命之花枯萎了，但对于骨肉瘤伴随肺转移的患者来说，八年的生存期已然不易。

这位善良的姑娘，临终前的最大心事却是病房中同样被病魔折磨的年轻病友们，“要将好心人捐助的钱，留给弟妹妹们。”这是刘娟最后的嘱托。

教科书上“最短的章节”，也许更需要我

工作中，蔡郑东发现，骨肉瘤患者中有相当部分是来自农村的孩子。由于家庭经济差，很多孩子没有得到及时治疗，导致预后极差，严重影响了他们的生活质量，令他们的人生和家庭蒙上了巨大阴影。

在蔡郑东的努力下，2014年，上海市宋庆龄基金会与市一医院合作设立“上海宋庆龄基金会——济青青少年骨瘤公益基金”。

最近，蔡郑东团队一项用于治疗骨肉瘤的技术专利成功转让给一家医药企业，医院为鼓励创新而奖励给他20万奖金，他悉数捐给了宋庆龄基金会。

在骨肉瘤治疗这条道路上走过漫长岁月，蔡郑东依旧能回忆起当年放弃发展势头较好的肝胆外科、心脏外科，而选择开始骨肉瘤诊疗的那段人生转折。他说：“外科教科书上论述骨肉瘤的章节篇幅最短，而且是最后一章，我想，也许这一章节需要做的工会更多。”

尽管骨肉瘤的治疗研究依旧缓慢，但毕竟还是显露出些许生机。以往，发生转移的患者基本活不过一年，而现在经过综合治疗，即使是晚期患者，许多人生存期也能超过一年甚至更长，像刘娟这样长期存活的患者正在变多。对于蔡郑东和他的团队来说，这已足够欣慰。

家门口就能享受中医“非遗”

基层中医药适宜技术覆盖全市社区卫生服务中心

本报讯（首席记者唐闻佳 记者李晨晔）施氏十二字养生功防治颈椎病、易筋经防治骨骼肌减少症、董氏指压法治疗婴儿吐乳症……昨天举行的第八届“文汇中医药文化讲堂”传出消息，截至目前，上海已形成24项基层中医药适宜技术，覆盖全市所有社区卫生服务中心，“简、便、验、廉”的方法让大批百姓获益。古老中医药走到今天，生命力依旧，本次讲堂就以“古老针灸在当代的生命力”为主题展开。作为上海近代中医流派“杨氏针灸”继承人和上海市名中医工作室传承人，岳阳医院针灸科主任李昌植于2008年被选为穆罕默迪亚医疗队队长，率队到非洲摩洛哥进行为期两年的援摩工作。令他振奋的是，传统中医药尤其是针灸，在当地的人气很高。“曾有一位摩洛哥的农村老人步行一天，在医院下班后才赶到针灸中心，就为了获得我们的针灸治疗。这天治疗结束后，老人激动得不知如何表达，就用摩洛哥的最高礼遇回报——深深亲吻了我的手，我很受触动。”

走出国门、赢得口碑的中医药技术，更要让家门口的老百姓获益。第二位讲者、上海交通大学附属第六人民医院中医针灸科主任医师吴耀持介绍，经多年努力，目前上海市基层中医药适宜技术已推广到全市所有社区卫生服务中心。这些适宜技术针对社区居民的常见病与多发病，具有“安全系数高、临床疗效确切、操作简单、易学易用、均次费用低廉”等特点，不少还是非物质文化遗产的相关成果，有很高的卫生经济效益比。在传统中医药宝库中，针灸的威力尤其不容小觑。第三位讲者、岳阳医院院长周嘉分享道：针刺麻醉已重新“回归”临床，在参与心脏外科等相关手术的过程中，让不少患者获益。“对大剂量药物过敏患者、先天性气道狭窄无法行常规气管插管等患者，针刺麻醉让他们获得了手术治疗的机会。”周嘉介绍，今年，经针药复合应用，该医院已成功开展心脏冠脉介入术、房颤射频消融术等多台涉及心脏的手术。与同期常规全麻手术临床数据相比，针药符合麻醉减少了70%麻药用量，提高了对脏器的保护，减少了并发症，也由此降低了医疗费用。

本次讲堂由上海市卫生健康委、上海市中医药管理局、上海中医药大学、文汇报社联合主办。

中超颁奖礼昨晚进行，上港队成为最大赢家

武磊包揽金靴金球两大奖项

■本报记者 陈海翔

2018年中超颁奖典礼昨晚在上海举行，本赛季中超联赛冠军的上海上港队成为最大赢家——在广州恒大统治这片舞台长达七年之后，终于有一支球队取代了他们的地位，上港全队在颁奖礼上捧起了象征中超最高荣誉的“火神杯”；作为上港队的核心球员，武磊更是包揽最佳射手（金靴）和最佳球员（金球）两大奖项，并携手胡尔克、奥斯卡和颜骏凌入选最佳阵容。

当武磊从恩师徐根宝手中接下金靴奖杯时，此前连续五年荣膺最佳本土射手的他以一段自白作为开场白：“今年奖杯终于变了样，‘土’没了，变成‘金’的了。”就在去年的颁奖礼上，徐根宝曾在向武磊颁发最佳本土射手奖时调侃弟子，“你连续五年都是本土最佳射手，你说你是不是命是土。”

武磊表示，之前从没想过自己能进27个球，更不敢想有一天能拿中超最佳射手，“中超的外援现在真的越来越

强，都是世界级选手，其实去年20个进球我觉得已经是很好的发挥了。所以这个赛季我觉得非常圆满，球队拿了冠军，然后自己拿了金靴还有金球。从现在开始，我需要去承担更多的责任，为国家队作出更多的贡献，先打好亚洲杯，再去冲击世界杯。”值得一提的是，同时斩获金球奖的武磊成为了2007赛季以来第一位当选最佳球员的中国球员。

武磊觉得圆满，但徐根宝立即给弟子树立了一个更高的目标，“再过三年也就是2021年，是决定我们中国足球能不能进军卡塔尔世界杯的一年。我希望到了那一年，你能再次完成我的愿望，帮助中国足球队打入世界杯，那样的话，你将达到自己职业生涯的巅峰！”

在其余重要奖项评选中，鲁能队金敬道当选最受欢迎本土球员，江苏苏宁小将黄紫昌获得最佳新人奖，最佳教练归属鲁能队主帅李霄鹏。最佳阵容11人分别为：门将颜骏凌，后卫冯潇霆、张琳芃、李学鹏、王彤，中场奥斯卡、金敬道、保利尼奥、黄紫昌，前锋胡尔克、武磊。

宁波梅山保税港区盈欣泰乐投资合伙企业(有限合伙)与杭州坤盛资产管理有限公司债权转让暨债务催收联合公告

根据宁波梅山保税港区盈欣泰乐投资合伙企业(有限合伙)与杭州坤盛资产管理有限公司的债权转让安排，宁波梅山保税港区盈欣泰乐投资合伙企业(有限合伙)将其公告清单所列借款人及担保人享有的借款合同、抵债协议、担保合同、还款协议和其他相关协议项下的全部权利，依法转让给杭州坤盛资产管理有限公司。宁波梅山保税港区盈欣泰乐投资合伙企业(有限合伙)特此公告通知与该等债权有关的各借款人、担保人以及包括但不限于清算义务人等其他相关当事人下列债权及其相关权益已转让的事实。杭州坤盛资产管理有限公司作为下列债权的受让方，现公告要求公告清单中所列债务人及其担保人，从公告之日起即向杭州坤盛资产管理有限公司履行主债权合同及担保合同约定的还本付息义务或相应的担保责任。

宁波梅山保税港区盈欣泰乐投资合伙企业(有限合伙) 杭州坤盛资产管理有限公司 二〇一八年十一月二十二日

注：1.本公告清单仅列示截至2016年8月31日的借款本金余额，借款人和担保人应支付给宁波梅山保税港区盈欣泰乐投资合伙企业(有限合伙)的利息及其相关权益，按借款合同、担保合同及中国人民银行的有关规定或生效法律文书确定的方法计算。2.若借款人和担保人因各种原因更名、合并、分立、改制、歇业、吊销营业执照、破产、清算或丧失民事主体资格，请相关责任主体、清算主体代为履行义务或承担民事责任。

3.担保人包括保证人、抵押人、出质人以及其他连带清偿责任人。宁波梅山保税港区盈欣泰乐投资合伙企业(有限合伙) 联系人：刘先生 电话：021-60402914 住所地：上海市长宁区宣化路300号华宁国际北塔2303室 杭州坤盛资产管理有限公司 联系人：郑经理 电话：0571-87974639 住所地：浙江省杭州市下城区绍兴路398号国投大厦八楼

公告清单 (单位：人民币元)

Table with columns: 序号, 借款人(主债务人), 借款本金(截至2016.8.31), 合同编号, 担保人名称(次债务人). Contains 31 rows of financial data.

Table with columns: 序号, 债权人/债务人, 金额, 合同编号, 担保人名称. Contains 72 rows of financial data.