

女子全马新赛会纪录诞生,3.8 万名跑者完赛率达 96%

雨中上马演绎“上海速度”

■本报记者 谢笑添

传奇跑者的到来、最短距离跑进线的引入、赛事线路的再度优化，阴雨天气无碍上马向全世界展示“上海速度”。昨天清晨，2018 年上海国际马拉松赛在外滩金牛广场开跑，来自 85 个国家和地区的 3.8 万名路跑爱好者与沿途市民一同加入这场城市狂欢。上海市副市长陈群、中国田径协会主席段世杰等为赛事鸣枪。

赛事期间不时降临的雨水对选手而言是不小的考验，而精英选手们则奉献了一场扣人心弦的角逐。最后一公里，男子组第一集团的七人方阵依然紧紧相连，直至跑进上海体育场内的冲刺阶段，埃塞俄比亚选手图拉才创造出微弱优势，最终以 2 小时 9 分 20 秒折桂。女子组冠军同样被埃塞俄比亚选手获得，梅里希以 2 小时 20 分 37 秒站上最高领奖台的同时，也在并不有利的天气条件下打破赛会纪录。中国籍男、女组冠军则分别由贵州小伙管油胜与内蒙古姑娘李芷萱获得。在管油胜看来，上马不仅有着平整舒适的赛道，赛道沿途也有着令人心潮澎湃的热情呐喊。

“上海速度”不仅属于精英跑者，也由业余选手们一同创造。据芯片计时数据统计，本届赛事完赛率达到了 96%。这一方面源自秋冬时节的适宜气温，另一方面也与组委会对赛事细节的诸多改善息息相关。国外顶尖赛事中颇为常见的 Blue Line（蓝线，即最短距离跑进线），今年首度被上马引入国内。在弯道中，参赛跑者只需沿着赛道上的蓝色线条奔跑，就能以最短距离完赛，节省更多体能。与此同时，涵盖了申城多处地标的经典线路再度得到优化。往届赛事，全马后半程约 35 公里处的龙腾大桥爬升段，一直是令许多跑者体能接近崩溃的“心碎坡”。今年，龙腾大桥赛段及周边多处折返赛道被组委会从路线中剔除，取而代之的则是龙腾大道上的直道往返，这一改变对于完赛率的提升有着不小的帮助。

上马跑者们年复一年加快着奔跑的步伐，赛事的配套服务也紧跟着选手的脚步。从走出地铁站后高效的方位引导，到便捷迅速的存取包过程，“上海速度”亦贯穿于赛事服务的每一个细节。这一切离不开 4000 名志愿者、近 400 位裁判以及安保、医疗、公安等群体的无私奉献，近万人的保障团队携手为赛事构筑起一道安全服务网。而在这场路跑狂欢过后，留给市民与游客的依然是上海这座城市最美丽的面容——当选手们整装待发集结于起点前，100 位垃圾回收志愿者手持垃圾袋，让垃圾不落地；当起点处的人群散去，黄浦区 60 位环卫工人在最短的时间内完成赛道清理；赛道沿线 3 公里内，30 位志愿者第一时间收集好跑者脱下的雨衣。这又何尝不是“上海速度”的体现？

一年一度，为对奔跑的热爱而相约，跑者在成长，赛事在成长，这座城市也在成长。



记者手记

■本报记者 谢笑添

在这个属于上海国际马拉松赛的清晨，外滩金牛广场曾爆发过两阵欢呼。一次自然是在鸣枪起跑的那一刻，另一次则献给了手持发令枪的基普乔格。11 次全马参赛 10 次夺冠、两个月前刚在柏林刷新世界纪录，肯尼亚名将是人类马拉松史上不世出的传奇。对于走向“全马时代”、向专业竞技型赛事发展的上马而言，这场邂逅足以被长久铭记。

从不断优化的赛道到愈发细致的服务，上马前行的脚步依然坚实，但在追赶六大满贯的路上，上马需要的或许还有一些传奇的故事。又或者，传奇被击败的故事。在这场全城疯狂的路跑盛事中，基普乔格并非唯一巨星，头排起

跑的精英选手中还有另一位伟大的肯尼亚跑者——前世界纪录保持者基梅托。这是基梅托在中国的马拉松首秀，上海也成了其走出伤病重返赛道的重要一站。结果不算理想，男子组异常激烈的最后一公里角逐，第一集团的七位选手中没有肯尼亚名将的身影，但他的名字却在赛后被反复提及。即便击败的只是尚未完全恢复的基梅托，依然是这些世界顶尖选手们无法忘却的回忆。夺得男子全马冠军后的第一时间，埃塞俄比亚选手图拉不止一次说起，“能与基梅托同场竞技，我一直激励着我”。

在马拉松的浪潮席卷中国之前，这些伟大跑者们的名字并不被太多人

所熟知，如今却已然已成为许多人心中的图腾。“我们不仅学习他的训练计划、他的动作，也学习他对跑步的理解。”在跑出本次赛事国内选手最佳成绩的管油胜看来，传奇的到来为自己的首次上马之旅增添了更多含义。在这样的时刻，无论是热爱跑步，都能明白为什么如此多人为之狂热。

对于业余跑者而言，多数时候，传奇离得很远，他们所代表的是那一长串无法企及的数字，以及数字背后惊人的天赋与努力；但在某些时刻，传奇却又离得很近，他们与平凡的大多数奔跑在同一条赛道，呼吸着同样的空气。或许，这就是马拉松最迷人的魅力。

上图：在外滩金牛广场，3.8 万名跑者雨中起跑。
左图：埃塞俄比亚选手梅里希以 2 小时 20 分 37 秒夺冠，并打破女子全马赛会纪录。
本报记者 陈龙摄

邂逅传奇

压缩赛程为国家队让路,首阶段赛会制引争议

女排联赛在妥协中“降温”

一周观察

■本报记者 谢笑添

在国内，女排被赋予了许多超越竞技层面的意义，也造就了“中国特色”的女排热——这股狂热总会在奥运会、世锦赛期间沸腾，又随着国内女排联赛的开幕，反而渐渐平息下来。被视作“排超元年”的 2017 年，得益于资本力量的大力投入，女排联赛的职业化之路似乎终于等来了历史转机，赞助商的大批入驻、从央视到地方台的转播覆盖、商业层面的赛事运作，都是过去难以想象的局面。但如今，一切似乎戛然而止。

为了在来年让步国家队集训，新赛季女排联赛的赛程大幅压缩，首阶段赛事直接由过往的主客场制改为赛会制。七天六战的密集赛程之下，为避免各队奔波劳顿，所有球队被划分为两大赛区，赛场则分别选择了辽宁与上海。

短短一周时间，14 支球队交错对阵了 42 场，这恰好是上赛季排超联赛首阶段历时一个月的比赛数量。其中，没有任何一场透过传统电视直播渠道向球迷展现，就连成本低廉许多的网络直播也仅登陆了两个平台。也难怪，当女排联赛首阶段全部争夺于上周落幕，社交媒体上悄无声息，就连批评声都难以寻觅。

空旷的“中立”球馆

上周一下午，坐落于上海西北角的嘉定体育馆新馆内，上演的是苏浙女排间的对话。伤病与年龄制约了浙江女排

此前的表现，倘若再失利，这支一再溃败的传统强队就将无缘小组前四。如此量级的对抗，换作一年前，在苏浙任意一方的主场，都注定是一票难求的局面，何况江苏阵中还有张常宁这样的“流量担当”。但在这样一个工作日的下午，在这样一座“中立”球馆，除北侧看台约莫二三十位江苏球迷组成的小方阵，仅有少数观众稀稀落落地点缀着空旷的球馆。

一年前，女排联赛还散发着浓郁的商业化气息，如今已难觅踪影。没有现场主持引领助威，作为职业化赛事象征性元素的拉拉队、吉祥物集体缺席，静谧的球馆让裁判员与队员的交流听起来格外清晰，而场内最洪亮的声音则来自两队替补席上的呐喊。场内尚且如此，球馆之外的气氛更是寡淡，一路上见不到任何宣传海报。既然赛会制是出于对国家队集训安排的妥协，或许在做出这一决定时，宣传就已不再需要被考虑。毕竟，这样倒退式的赛制改革越广为人知，联赛就会陷入越汹涌的舆论质疑。

当然，持续一周的首阶段赛事，嘉定体育馆新馆倒也并非始终冷清。作为上海赛区唯一拥有“主场优势”的队伍，上海女排的所有比赛均被安排在了夜间黄金档。尽管交通便利度与地处市中心的卢湾体育馆有差距，但依靠过去数年来不断复苏的球市，以及一流的场馆设施和最低仅 40 元的亲民票价，这些夜间场赛事还是吸引了一些球迷现场观战。

但也正因目睹了女排联赛还有如此吸引力，才更让关心这项运动在国内发展的人感到遗憾——倘若将赛制精心设计，女排联赛本该有着更昂扬的发

展势头。

密集赛程下的无奈

更令人遗憾的是，那些从城市各个角落赶来的球迷，也未必能欣赏到足够质量的对抗。上周一的京沪之战就未擦出太多火花。首局进行过半，上海队新外援墨菲就被替换下场，站在场边看完了全程。比赛中，面对拥有三外援的北京队，上海女排主教练王之腾大量起用新人，但身为上赛季的联赛亚军，他的球队还是并不意外地以 1 比 3 落败。

王之腾有着他的无奈——由于直到第六比赛日才轮空，这已是上海女排五天内进行的第五场联赛。在已确保小组前四、首阶段成绩又不会被带入下一阶段的情况下，这几乎是所有教练都会毫不犹豫地做出的选择。赛程安排本就密集，为了加快磨合，上海队日间有时还会申请在副馆安排训练课。无论对于球员或是教练，都无异于一种折磨。

“我们的目标是确保出线，第一名和第四名似乎也没有什么区别。”联赛第一阶段首日，江苏队主帅蔡斌即在镜头前表示理解与支持联赛为国家队集训改革，但其此言却意味深长。与上海队一样，江苏队早早锁定了晋级名额，但蔡斌面临的困境却与王之腾截然不同——在后续比赛输赢无关大局的情况下，这位名帅依然不得不得以主力阵容应战，原因则在于训练时间的匮乏。“联赛开始前一周，队里的国手们才刚刚回来，球队根本没有时间合练。”据蔡斌透露，以往联赛主客场制多为一周双赛，球队每周大致

安排四节训练课，而这一次除轮休的比赛日，江苏队均未安排训练。因赛程过于紧凑且比赛集中于下午，对于多数客场作战的球队来说，很难安排适宜的时间进行训练。为了此后联赛的磨合，蔡斌不得不以赛代练，对于已在外长期征战的国手而言，这无奈之举也可能加重伤病

的风险。当国家队水准跻身世界一流，国内联赛本该成为球员成长的沃土，而如今这一角色却更多地由国家队来承担，造成了资源与政策过于向“上游”球员倾斜的局面。国家队的名额毕竟有限，那些亟待成长却尚未兑现潜力的新人要如何成长注定是个疑问。

而略显荒唐的联赛首阶段只是开始。由于要在本月下旬参加世俱杯的浙江女排未能进入八强，9 至 14 名的排位赛被延迟到了下月 18 日。与往年提前公布整个赛季大致赛程不同，这一安排直到上周联赛首阶段落幕后才被公布，原因不言而喻。为国际赛事让路本无可厚非，类似情况在 CBA 联赛或中超联赛中同样存在，通常的做法是在联赛中预留国际赛事“窗口期”，其间不进行任何赛事。但颇为令人费解的是，女排联赛 1 至 8 名的排位赛并未因此推迟，还顺带导致了浙江队为世俱杯引进的多名内援因参加联赛可能无法前往。在国家队来年国际赛事任务繁重的情况下，这或许也是权衡利弊后最折中的妥协之举。但周而复始的妥协，代价则是联赛的黯淡，甚至足以让此前一个赛季在商业开发、联赛推广上的一系列努力付诸东流。

以乒乓球为纽带推动体育文化交流

张怡宁“执教”巴新国家队

■本报见习记者 占悦

退役多时的奥运冠军张怡宁上周有了份“新工作”。作为中国乒乓球学院国际交流部的高级教练，她在刚刚成立的中乒院巴新训练中心，当起了巴布亚新几内亚国家队的“客座”教练。

“尽管已退役多年，还能通过乒乓球来推动国际体育文化的交流合作，我感到很开心。”在“执教”巴新国家队后，她被队员们的热情朴实与对于乒乓球的热爱所打动，“他们的水平比我想象中的要高一些。希望通过交流，能让他们更了解乒乓球，提升兴趣和成绩。”

巴新训练中心是中乒院继卢森堡欧洲分院后成立的第二家国际机构，集高水平运动员训练、乒乓运动群众普及、乒乓文化海外推广三大功能于一身。在上周举办的第一期训练营第二阶段训练中，中国乒乓球学院院长施之皓与奥运冠军张怡宁为巴新国家队带去了乒乓球器材，还分别对巴新国家队的队员们进行技术指导。

几天的训练中，巴新队员们都早早抵达现场，认真观摩张怡宁的示范动作，抓紧机会与奥运冠军对练，下课了也舍不得离开。“我们将长期致力于推动乒乓球运动在巴新和南太平洋地区的发展和普及，相信经过我们的长期合作，一定能为他们培养出优秀的运动员。”施之皓表示，乒乓球运动在巴新有着不错的群众基础，此次合作不仅能

帮助巴新国家队提升竞技水平，更希望让乒乓球运动能为年轻人的生活带来益处，“在他们今后的学习、生活中，都能从这项运动获益良多。”

早在今年五月，上海体育学院中国乒乓球学院就响应国际乒联号召，将建设巴新训练中心的事项列入日程。四位巴新国家队选手也获得了赴中乒院“留学”的机会，来到上海进行了包括体能、技战术在内的近两个月的学习和训练。正是在那段时间里，四人的训练强度翻了几倍，从只会简单对打到开始接触对攻对拉、发球抢攻等实战技巧。带着丰硕的收获回国之后，他们在巴新国家比赛的单打前四名中占据三席。

“我喜欢中国运动员打球的方式，也想和他们一起训练，让他们教我，这样就能提高自己，像他们那样打球。”曾来上海受训的巴新小将杰弗瑞，这次更积极地向张怡宁“取经”。他希望能早日能达到中国选手的水平，也梦想着能代表大洋洲参加奥运会，“我感觉奥运梦想离我越来越近了。”

以乒乓球运动为载体，中国与巴新之间的体育文化交流随着中乒院巴新训练中心的成立进一步拓展。未来，中国乒乓球学院将在巴新训练中心每年组织两至三期训练营；接收巴新重点队员到中乒院进行每年一至二次的强化训练；同时向巴新乒乓球运动员、教练员提供短期训练学习的专项名额，鼓励他们来中国参加专项训练营，感受中国文化。

世界顶级车队竞逐环法上海赛

本报讯（记者谢笑添）国内最受关注的自行车追逐大戏——2018 环法职业车队绕圈赛·上海站上周末在浦东世博园区上演，七支世界顶级公路自行车队与五支国内优秀公路自行车队展开角逐。

比赛中，选手们以接近 45 公里的平均时速，向申城市民展示着自行车运动风驰电掣的速度感。最终，来自博拉-汉斯格雅车队的彼得·萨甘摘得桂冠，再次证明了自己环法冲刺王的实力。天空车队名将杰兰特·托马斯和米其林-斯科特车队的马泰奥·特伦汀分列二、三位。

作为在国际自行车联盟官方注册的公路自行车职业绕圈赛，本次赛事以中华艺术宫为起点，赛道全程封路骑行，

每圈 3 公里，总圈数为 20 圈，完全还原了环法赛制安排。对于这场顶级自行车赛事，中国自行车协会主席沈金康表示，赛事的竞技性与专业性对于中国自行车运动的发展和骑行文化的推广都有着积极的促进作用。

比赛日清晨，由 2000 位国内自行车爱好者参与的环法职业车队绕圈赛·上海站挑战赛亦在东方明珠鸣枪开赛。正赛鸣枪前，还举办了一场由明星车手相互对抗的团队绕圈计时赛。该赛事今年首度发起，所有报名参赛的顶尖国际车手，根据社交网络上的票选结果跨队组成五人队伍，在世博园区赛道展开两公里的捉对厮杀，而最终胜负则根据第五位撞线选手的成绩分出。

科技体育教育展示馆沪上开馆

本报讯（记者陈海翔）经过一年多的筹备，全国首家以科技体育运动项目为主题的综合性示范展馆——科技体育教育展示馆，近日在上海军事体育俱乐部开馆。该馆集展示、教育、体验等功能为一体，参观者不仅能欣赏各式各样精巧的模型，品味模型制作的独具匠心，还能享受一段冲上云霄、乘风破浪、飞车疾驰的奇妙之旅。

在科技体育教育展示馆开馆的同时，2018 年上海城市业余联赛科技体育嘉年华落下帷幕，为期两天的闭幕活

动共吸引到 5000 余人次共享科技体育盛宴。与开幕活动注重市民的互动体验感不同，闭幕活动更侧重于通过专业赛事体现科技体育运动项目的竞技性和发展潜力，为科技体育爱好者搭建学习成长、互动交流的平台。

在备受关注的航海模型国际邀请赛中，中国海模爱好者在家门口与世界顶级选手过招。此外，航空模型线操纵大奖赛、航模多旋翼科普大赛、上海市校园定向联赛等活动，也给各领域爱好者们提供了一个切磋的平台。

体彩部分游戏实现跨省兑奖

本报讯 为提升彩票购买者的兑奖便利性，即日起，中国体育彩票部分游戏单注奖金在一万元及以下的中奖彩票，可在兑奖有效期内跨省级行政区进行兑奖。

此次实现跨省兑奖的体彩游戏有四种，其中超级大乐透、传统足彩、竞彩游戏单注奖金在一万元及以下的中奖彩票，可在全国区域内体彩销售网点等兑奖服务渠道进行兑奖；7 星彩单注奖金在一万元及以下的中奖彩票，可在除江苏省、浙江省外的其它省级区域内体彩销售网点等兑奖服务渠道进行兑奖。

动态

阿隆索亮相WEC上海站

本报讯 阿隆索与巴顿这两位前 F1 世界冠军的加盟，为今年的世界耐力锦标赛(WEC)带来了更多关注。昨天，2018 国际汽联世界耐力锦标赛上海 6 小时赛在上汽国际赛车场落幕。丰田 7 号车组夺得 LMP1 组别冠军，而阿隆索

跆拳道联赛总决赛落幕

本报讯 昨天，2018 年上海城市业余联赛跆拳道联赛总决赛及颁奖典礼在静安区全民健身中心落幕。赛事在八个月时间内累计办赛近 40 场，吸引了 400 余家单位的逾五万人次参与。最终，现林跆拳道馆、云霄跆拳道馆、正东跆拳道馆分获年度冠、

FIFA线上对抗赛收官

本报讯 随着 IG 战队在英雄联盟 S8 总决赛中夺冠,电子竞技运动的热潮再度升温。上周末,上海城市业余联赛徐汇区电子竞技大赛 FIFA ONLINE4 对抗赛火爆上演。

与巴顿所在的丰田 8 号车组和 SMP Racing 11 号车组分获二、三位。

本次赛事共有四大组别,35 辆顶级赛车参与。在比赛条件严苛的雨战中,经过速度、策略、稳定性等多方较量,为车迷奉献了一场极速之战。经过七年的成功举办,世界耐力锦标赛上海 6 小时赛坚持培育和推广多元的赛车文化,获得了车迷的热情参与和认可。（占悦）

亚、季军。

本次总决赛颁奖典礼为参赛者们搭建了自我展示的舞台，各赛事“草根”冠军们奉献了精彩的“踢场秀”，既有青少年跆拳道展演，也有跆拳道“奶奶”带来老年跆拳道展示。活动现场，世界冠军朱宇轩展示了教科书式的示范动作，而代表着世界最高水平的韩国国技院跆拳道示范团，则用精彩的演出弘扬跆拳道精神和文化。（谢笑添）

自去年创办以来，该项赛事从吸引顶尖选手、优化赛制、确保比赛公正性和专业性等方面着手，致力于打造徐汇区品牌赛事。本届比赛全程采用一对一赛制,全市 32 名 FIFA ONLINE 项目的顶尖选手参与角逐。历经 93 场激烈较量,刘东杰凭借精湛的个人技巧和赛场上的综合实力赢得冠军。（占悦）