

各方声音

“特别感谢徐指导”

■本报记者 谢笑添

在终场哨声响起的那一刻，我非常激动，感觉美梦成真。特别感谢徐根宝指导一路以来对我的培育，中超冠军这个目标当初是徐指导提出的。如今，我们实现的不仅仅是自己的目标，也是他的梦想。

——武磊（上港球员）
我们这批球员很不容易，从中乙、中甲再到中超一路冲上来，为了实现梦想拼尽全力。这个冠军来之不易，这个冠军就是我们的梦想。除了激动，更想说感谢。这个冠军不光属于我们，也属于所有关注、支持我们的人。特别是徐根宝指导，没有他的培养就没有我们的成功。一个梦想的结束，是另一个梦想的开始，明年我们还有更多梦要去追。

——王燊超（上港球员）
从2008年东亚时代起，我们就在上海体育场战斗，到现在已有十年。这么多年，就差一个中超冠军，而我们已经为此等待了太久。这个赛季，球队最大的不同就在饥饿感，或者说对胜利的渴望。

——颜骏凌（上港球员）
感觉就像在做梦一样。去年的足协杯，我们在这里倒下，流下了眼泪。今天，我们在这里成功了，流下的是欢乐的眼泪。一路走来特别不容易，恒大、国安、鲁能，我们遭遇了最强的对手，然后又战胜了一切对手。

——吕文君（上港球员）
球员在场上表现、教练的临场指挥、球迷的热情支持，是上港夺冠的重要基础。上海球迷迎来了盛大的节日。去年申花获得了足协杯冠军，今年申花U17队伍与上港U19队伍分别夺得U17与U19青超联赛冠军，如今上港又夺冠，为上海球迷以及这座城市带来了欢乐与荣耀。中超联赛走过的这15年给了我们很多值得思考的内容，如何让中国足球尽快在亚洲立足、追赶上世界水平，是每个足球人都应该努力去做的。

——朱广沪（上海足协主席）

申花工体九连败

■本报见习记者 占悦

四个月前在主场面对北京中赫国安时，韦世豪的一记惊天乌龙球助上海申花队战平对手。而昨天来到国安的主场北京工人体育场，再收乌龙大礼的申花没能获得更多幸运，以1比3完败于老对手。这是申花队连续九年在客场面对国安吞下败果。此前连续三轮不胜的国安，则以这场胜利锁定了积分榜第四名的位置。由于足协杯冠军将在国安和位居中超第三的山东鲁能之间决出，这两支队伍也确保了新赛季亚冠席位。

李帅、柏佳骏与孙世林因伤缺战，令本就阵容残缺的申花队雪上加霜。而主场作战的国安则迎来了张稀哲的回归，他在比赛第18分钟先下一城，再加上巴坎布的梅开二度，国安的胜利可谓轻松到手。主队仅有的波折是在第47分钟打进的乌龙球；国安中卫在回传时没有观察门将位置，郭全博扑救不及，造就了这莫名其妙的乌龙球。

申花迟迟未能进入状态，而国安始终控制场上的主动权，也牢牢贯彻主帅施密特在赛前所说的中场传控打法。整场国安的控球率高达68.5%，是申花的两倍；国安共有634次传球，申花这一数据仅为289次；而射门次数则是13对5。屋漏偏逢连夜雨，场上没有作为的申花还在比赛后半段折了兵。第77分钟，奥古斯托被李运秋从后方铲倒，裁判经过VAR确认后出示红牌将后者罚下，10人作战的申花终是无力回天。

蒋圣龙是申花队本场比赛为数不多的亮点。被换上场后，他积极的拼抢给对手带来了不小的威胁。申花主帅吴金贵赛后高度评价了这位小将，“这是蒋圣龙第二次出场，表现比我们想象的好，今年我们最大的收获就是几位年轻队员都有很好的表现。”

中超积分榜

Table with 6 columns: Rank, Team, Wins, Draws, Losses, Goals For, Goals Against, Points. Includes teams like Shanghai Shenhua, Guangzhou Evergrande, Shandong Luneng, etc.

占天时据地利赢人和，上港队首夺中超联赛冠军 “我们是冠军”响彻上海体育场

■本报记者 陈海翔

“我们是冠军！”终场哨声还未响起，上海体育场内便被山呼海啸般的歌声所淹没。结局没有任何出乎意料之处。占据天时地利的上港队在主场以2比1击败北京人和，以最完美的方式在上海体育场捧起了“火神杯”，提前一轮登上中超王座。时隔23年后，上海足球又一次在家门口赢得了顶级联赛冠军，也第一次在中超冠军奖杯上刻下了这座城市的球队名字。

这个冠军，让上港队多年的奋斗终获回报，也意味着广州恒大在统治了中超联赛整整七年之后，中国足球开启了一个全新的时代。

“我觉得大家非常不容易，我们这一批从崇明出来的球员拿过中乙冠军、拿过中甲冠军，这个中超冠军我们渴望已久、梦想已久，今天终于实现了。”武磊跪在场内，掩面而泣，泪水不停地从他的指缝间流淌而出，以至于长时间说不出一句完整的话。那一刻，流下男儿泪的何止他一人，颜骏凌、蔡慧康、王燊超、石柯、贺惯，每个上港人都在梦想成真时将长久累积在体内的压力和期待瞬间倾泻。

激动的泪水，很快被灿烂的笑容所取代。当全队人员套上专门定制的冠军服，脖子上挂起金牌，当“火神杯”终于被队长胡尔克高举过头顶，笑容毫无保留地出现在了每个人的脸上，上海体育场的气氛也达到了最高潮。

“我的朋友，我告诉你什么？”被庆功啤酒浇得浑身湿透的主帅佩雷拉冲着身边的助理教练菲利普大喊：“我说过，我们一定能拿到冠军！天哪，这可是第一年啊！我们做到了！”执教首年便夺冠，的确足够佩雷拉炫耀。而对于上港集团董事长陈戌源而言，今天的成就更是长久坚持的结果。颁奖典礼结束后，出现在球场内的陈戌源激动地和每一位教练、球员紧紧拥抱，“感谢你们，你们让这座城市终于又一次迎来了冠军！”来到贺惯和石柯身边时，陈戌源说了这样一句话：“你们是上港的骄傲，更是上海的骄傲！”

就在陈戌源费力寻找散落在场内各处的球员们时，颜骏凌正张罗着把出自崇明根宝基地的球员们都聚到一起，大家手捧冠军奖杯拍了一张合影，蔡慧康对着王燊超大声说：“快点快点，把照片发给徐指导。上次赢恒大传的那张照片没有奖杯，这次可是捧着货真价实的冠军奖杯！”

徐根宝在球场包厢内亲眼目睹了弟子们实现梦想，这也是他的梦想——十多年前，刚刚扎根崇明的根宝专程定制了一批湿纸巾，供基地餐厅对外营业时使用，红色的外包装上印着一句抢眼的口号：“做中国的曼联！”一套红衣服的上港队距离“中国曼联”尚有距离，但这个宝贵的中超联赛冠军，正是梦想的第一步。“我们也希望徐指导能下来和我们一起庆祝。”弟子颜骏凌说，“但他的性格你们也了解。这种时刻，他更喜欢低调一些。”

在球场的另一端，于海带着好几

位球队成员钻进了球门里，用剪刀剪下一块块球网，“这也许是我们在这座体育场里的最后一场比赛。这个冠军同样属于上海体育场。”于海的职业起步正是在上海体育场。中超元年，当年未满17岁的他在上海国际队踏上了职业足球的征程，此后颠沛西安、贵州，一晃15年，已是老将的于海在起点收获了自己的第一个联赛冠军。

此时，浑身湿透的佩雷拉已经来到赛后发布会现场。“本来我打算和我团队、教练组一起出席发布会，但

是他们在外面庆祝。在过去的中超29轮比赛里，我们有26轮占据着积分榜的位置，我们配得上这个冠军。我们打破了恒大七年来的垄断，今晚，我们把每个人的名字都刻入了俱乐部的历史、中国足球的历史。”

一个全新的时代由上港队开启。这个冠军只是一个开端，陈戌源赛后在更衣室里对全队如此说道：“这个冠军不会是终点，更不会上港足球的句号。我们要拿到更多的冠军，最好是亚洲足球的冠军！”



捧起“火神杯”的这个瞬间，上港球员们已梦想多年。

本报记者 陈龙摄

界外球

■本报记者 沈雷

距离上海球队上一次在家门口捧起职业联赛冠军奖杯，其实已经过去了整整23年。这次等待实在漫长。

1995年之秋，申花全队在虹口体育场高举A奖杯的那一幕，早已深深印刻在几代上海市民的心中。数年前在参与编撰《上海足球运动半世纪（1949-1999年）》一书时，我曾经访谈了数位当年身处第一线的足球从业者与体育官员，有人在回忆起1995年时无不充满感慨：一次绿茵场上的胜利竟将上海人如此紧密地连接在一起，从街头巷尾到政府会议，从食堂饭桌到自家屋中，“上海”“申花”“冠军”成了最好的开场白与寒暄语。这就是足球的力量、体育的力量——比赛场上的成败，牵动一座城市的脉搏，成为连接大众的情感纽带。

23年后，上海已经有了翻天覆地的新面貌，城市生活日新月异。但在这23年里，上海足球却曾随着中国足

水到渠成的冠军，为等待画上句号

球一起，步入了一段漫长的低谷期。2003年中花夺得末代甲A冠军后，中城足球的荣誉板上出现了长期空白，而这尊当年就被称为“弱势冠军”的奖杯也同时涉嫌假球案而遭剥夺。虽然在这一时期里，中城曾多年拥有三支球队，冠绝中超，但上海足球不得不为过往还债多年，总体战绩毫无亮点。随着绿地、上港接手二支球队，上海足球方才步入向上的阶段，直至去年申花足协杯夺冠、今年上港中超称雄，终于走出低迷。足球，再次成为中城市民的共同话题。

与23年前不同的是，如今的沪上足坛不再是申花独揽万般宠爱，而今日市民之选择亦更为多元化。曾展开中国足球先河的上海，已经孕育出独特的球迷文化，而这个市场也在竞争中日渐成熟。比起数年前的针锋相对，2018年的上海足球将更多精力聚焦于

场内、聚焦于竞技、聚焦于未来。上港、申花这一红一蓝的两股力量，在竞争中比较，在竞争中促进，在竞争中提高。只有内容更精彩的足球，才能吸引更多球迷走进球场。可以看到，随着战绩逐年提高，沪上球迷稳企，申花上赛季、上港的本赛季都出现过关键战一票难求的热烈局面。

时隔23年后的这个冠军，用“水到渠成”来形容最为贴切。徐根宝、东亚早年就搭建起队伍基本框架，上港入主后稳定投资数年，购入高水准外援，球队在实力面上已经具备了冲击冠军的能力；本赛季，上港队安心竞赛，少了场外纷扰与无谓纠缠，将精力用在刀刃之上，也让队伍上下摆脱了不必要的心理压力。但也要看到，这个冠军有一定的运气成分，譬如足协杯、亚冠双线早早出局，让上港能全力主攻联赛；又譬如七连冠的

广州恒大赛季初的外援政策过于托大，导致失分过多，而在更换外援后，恒大所爆发出的战斗力依然非常强大。

对于上港队，代表上海首夺中超冠军，意味着球队站上了全新的高度。在新赛季中，作为卫冕冠军势必将面临过去未曾品尝过的压力，欲卷土重来的恒大、数年来一直力争有所突破的国安和鲁能，都会制造出高难度的新挑战。另一方面，上港也需要学习恒大在管理模式、组队模式上的经验，广州球队两夺亚冠、七夺中超的战绩并非凭空而来，底蕴还不够深厚的上港队仍有不少地方有提高的潜力。

捅破荣誉“窗户纸”的上港，着眼未来蓄势待发的申花，2019年的上海足球又会写下怎样的剧本，这令人期待。对于心系足球的中城市民，共同的心愿正是希望下一次等待不再如此漫长。

2018赛季，上港就这样一步步迈向王座

■本报记者 陈海翔

没有任何内外援引进，俱乐部高层又出现重要人事变动，本赛季开始前的上港其实并未将夺得中超冠军作为主要目标。也正因这一点，在每一场动员会上，俱乐部高层反复提及的是一句有些模棱两可的话——“争取比上赛季多赢两场”。在低调的姿态下，上港就这样开启了2018赛季的征程，直至令人喜出望外的大结局终于在昨晚来临。

梦圆前后，“水到渠成”成为俱乐部上下说得最多的四个字。荣誉并非凭空得来。在这个冠军赛季中，上港队始终努力踩稳每一步，用尽手中的全部资源拼出最美的画卷；捧起这尊期盼已久的冠军奖杯，是对于上港这数年来对俱乐部稳固投资、逐年夯实球队实力的最好肯定，也是对徐根宝、东亚等俱乐部奠基者们的最佳回报。

2017年12月12日 佩雷拉到来

初识这位葡萄牙人，舆论总喜欢将他与前任们进行比较，从大名鼎鼎的埃里克森到有着“穆里尼奥二世”之称的博阿斯，一直走名帅路线的上港队为何会让这位履历平平的教练执掌教鞭？当初的质疑者们如今不得不承认，就是这样一位看似气场不足的主帅，帮助上港队达到了新的高度。

今年1月22日，当上港队以四战全胜、仅失一球的热身赛战绩结束了迪拜冬训后，佩雷拉逐渐成为球员们所认可。与在球场上更相信身价的埃里克森相比，佩雷拉显得更务实；与在

比赛中极度追求高位压迫的博阿斯相比，他对球队的要求是战术平衡。日常训练中，佩雷拉将更多的进攻训练交给助手菲利普，自己则一直狠抓防守阵型，对中场球员的站位和跑动要求非常苛刻。事实证明，佩雷拉倾力打造的上港防线非常值得信任，前28场比赛仅丢29球，排名中超第一。

佩雷拉的性格很像是埃里克森和博阿斯的“中和体”，比过于刚硬的博阿斯更愿意倾听不同意见，也不像他故的埃里克森那样八面玲珑。正是他软硬适中的性格，让球队在不是他霸气的情况下，始终保持着最低限度的非战斗减员。本赛季，由于对球员特别是外援的行为保持着有效约束，上港没有任何一名球员在一线队比赛中因纪律问题收到足协处罚通知，比较一下上赛季的罚单，效果不言而喻。

2018年3月18日 5比2胜广州富力

中超首轮8比0大胜大连一方让全国球迷们记住了上港队恐怖的攻击力，而这场5比2击败广州富力的胜利，则更能体现这支球队的韧性；开场9分钟便被富力连入两球，却在随后的比赛中打入五球完成超级逆转。此前几年上港不善于踢边锋的问题很严重，而这场大逆转让很多队员在赛季初就开始建立起更强烈的自信。类似的例子在本赛季比比皆是。联赛第4轮主场对阵重庆斯威，对方在第15分钟就打破僵局，随后武磊和于海的进球助球队逆转获胜；第10轮对阵贵州恒丰、第12轮对山东鲁能、第22轮对天津泰达的三个客场，均是对

方率先入球的情况下获得积分；而第28轮对广州恒大的“天王山之战”，同样是在半场落后的情况下收获宝贵三分。“这个赛季我们落后了也不会害怕，因为大家都觉得迟早能扳回来。”每每与记者聊起赛况，很多队员都会不由自主地说出这句话。

本赛季中超联赛，上港队单场比赛进球五个及以上的比赛共有六场，这一数字远远超过了上赛季（三次）。球队继续保持着强大的攻击力，同时踢边锋球的能力大增，这两项恰恰是一支冠军球队所必须具备的能力。

2018年7月25日 重回单线作战

那一天，当上港队在足协杯四分之一决赛被北京国安淘汰后，有球迷在俱乐部官方微博留言：“送武磊去恒大吧，别让他到退役后什么奖杯都没有！”球迷彼时的心情可以理解，但回过头来复盘，在中超赛程尚未过半的情况下能心无旁骛地单线作战，是上港队此后一路高歌猛进的重要原因。

赛季初，上港队的中超六连胜和亚冠、中超双线12场不败的成绩令所有人印象深刻，而从7月28日至今，14胜2平1负的中超战绩显示了球队强大的后程作战能力。与此形成鲜明对比的是在上港三线作战时的疲惫，从4月18日至5月16日亚冠出局，上港队在不到一个月的时间里打了九场比赛，战绩仅为2胜3平4负。中超第23轮主场对阵上海申花，赛后第23轮主场3比1击败长春亚泰后，佩雷拉说了这样一番话，“很多人问我，为什么上半阶段输给了亚泰，这一次却赢得相对轻松。我想

说的是，当我们第一次交手时，球队在不断地旅行，不断地参加中超、足协杯和亚冠联赛。这就是原因。”

2018年9月29日 1比0胜北京国安

中超第24轮，领先恒大4分的上港队前往客场挑战北京国安，这被外界认为是恒大的追分良机，毕竟在之前的足协杯中，上港队曾在工体不敌对手。最终，凭借胡尔克的破门，上港以1比0力克北京国安，这场宝贵的胜利不仅让球队继续手握领先优势，更是直接将北京国安踢出了争冠集团。

2017赛季，上海球员中流传着这样一句话：“不能赢球，就看大哥怎么踢。”“大哥”指的就是胡尔克。自从加盟上港队以来，“绿巨人”在球队进攻体系中承担着绝对核心的角色，但在不少时候，这位“大哥”有些过于粘球，还时常陷入与裁判、对手较劲的困境中。

本赛季，当佩雷拉将队长袖标交给胡尔克之后，情况发生了变化。虽然老毛病会偶尔发作，但较之前已经大为改善。迄今为止，胡尔克交出了13粒进球和13次助攻的进攻数据，进球数较之上赛季的17个有所下降，助攻数却超过了去年，在联赛中更多地寻求与队友配合，让胡尔克在球队中发挥了更大的作用。

更多的变化发生在球场外。为了更好地保持状态，胡尔克甚至在家里搭建了一间健身房，“如果觉得训练量不足的话，我就会在家里加练以保持强度。”这种主动性本就证明了他对胜利的渴望及专注度的提升。

2018年11月3日 5比4胜广州恒大

两度领先，两度被恒大追平进而反超，上港队客场对阵恒大这场惊心动魄的“天王山之战”扣人心弦。在最关键的时刻，站出来的人是武磊，他用一个干净利落的进球帮助上港队扳平分，同时也敲开了本赛季的冠军之门。这只是本赛季武磊多次力挽狂澜、临危救主的一个例子。27个进球、没有一个点球，在射手榜上，武磊遥遥领先的地位和即将打破的纪录已毋庸赘述。不少球迷戏称武磊是“外援”，在中超各队高度依赖外援的背景下，如此绰号已足以说明武磊如今在队中的地位。主场击败恒大开场47秒便获得进球，客场击败恒大又打入扭转局面的关键球，对于武磊来说，没什么比“亲手”双杀恒大来证明自己港崛起更具说服力，当然，这也是他从绿叶成长为红花的最佳证明。

与高效的进球相比，武磊在心态上的成熟更令人侧目。从2015赛季击败申花后说出的那句“我们现在是上海滩老大”，到上赛季“感谢上海有两只球队，感谢虹口这片草皮”；从在网上与球迷发生口舌之争到如今在微博上自嘲单刀不进，武磊的成长历历在目。他本赛季实现了质变，一大原因正是心态的成熟。

上赛季的中超颁奖典礼上，连续五次获得本土最佳射手的武磊在致辞最后如此说道：“除了恒大队的球员们，我也许是最熟悉这片舞台的人。我现在有一个愿望，那就是希望明年联赛结束后，我能带着队友们一起站在这里。”昨夜，美梦已经成为真。