

文化视点

# 三代学者接力奋斗，“同济桥梁”赢得世界认同



■本报首席记者 樊丽萍

今年国庆,横跨黄浦江的四座大桥——南浦、杨浦、徐浦、卢浦大桥华丽亮相,展现出一道道炫目的滨江风景线。

与经过集体“换装”、焕然一新的四座大桥交相辉映的,是一则来自学术圈的喜讯:同济大学土木工程防灾国家重点实验室主任葛耀君教授日前经过国际桥梁与结构工程协会无记名投票,当选新一任主席,成为该协会近90年历史上首位担任主席职务的中国学者。

无论是上海的四座大桥,还是国际桥协,都和李国豪、项海帆、葛耀君师徒三人有着不解的缘分。

“我的老师是同济大学的项海帆院士,他承担了南浦、杨浦、徐浦大桥的抗风设计,项海帆院士的老师是我们的李国豪老校长,他当时担任南浦大桥的专家组组长……”在葛耀君位于同济大学桥梁馆的办公室,记者听他讲述一段同济大学三代学人和大桥建设的往事。

## 黄浦江上每座桥都和同济密切相关

“改革开放40年,中国的桥梁都是中国人自己设计建造的。”这是让葛耀君最感自豪的一点。这位长期从事桥梁设计研究的专家,解决了世界上多座最大跨度拱桥的抗风关键技术问题,他的科研成果直接应用于卢浦大桥、东海大桥、上海长江大桥、舟山西堠门大桥、港珠澳大桥等大跨度桥梁的建设。

上世纪80年代,改革开放后的上海人燃起了坐穿黄浦江的梦想。上海决定修建跨越黄浦江的南浦大桥。最初,日本专家提出免费设计大桥,并提供贷款,条件是工程必须由日本公司承建。当时,李国豪让项海帆代表同济大学桥梁系教师给市领导写信,力陈中国桥梁界完全有能力独立完成设计、建造大桥。最后,李国豪提出的“叠合梁斜拉桥”方案入选,而工程造价只有日本方案的一半。

“正是在李国豪的手上,我们中国人开始自主建设大跨度桥梁,从此,中国的桥梁都由中国人自己设计建造。”葛耀君告诉记者,南浦大桥开建之时,如何解决大桥的抗风问题,对本土学界是一个极大的考验。在工程界,超过400米的桥梁属于大跨度桥,对桥梁安全构成最大威胁的就是大风,所以



▲夜幕中的南浦大桥大放异彩。本报记者赵立荣摄

▼葛耀君教授(左)看望他的恩师同济大学项海帆院士(中)。(葛耀君供图)

■ 城市建设的脚步不曾停过,大桥一座座开建,学人也在一代代接力奋斗。时任南浦大桥专家组组长、创建了国际桥协中国团组的李国豪,承担了南浦、杨浦、徐浦大桥抗风设计,成为首位当选国际桥协副主席的中国学者的项海帆,以及科研成果直接应用于卢浦大桥、日前当选国际桥协主席的葛耀君,三代人无论与上海的四座大桥还是国际桥协,都有着不解的缘分

制图:冯晓瑜



葛耀君教授(左)看望他的恩师同济大学项海帆院士(中)。(葛耀君供图)

解决大桥的抗风安全性是极其重要,必须攻克科学问题。

1995年,葛耀君成为项海帆院士指导的同济大学桥梁抗风方向的博士生。取得博士学位后,葛耀君赴加拿大渥太华大学做博士后研究,1999年学成回国后,有一座新的即将建造的大桥等待着他们,那就是卢浦大桥。

有一种嘱托,今天听来格外让人动容

2003年卢浦大桥的建成通车,李国豪、项海帆、葛耀君师徒三人一起参加了通车典礼。

这些年,城市建设的脚步不曾停过,大桥一座座开建,学人也在一代代接力奋斗。有一种嘱托,今天听来,格外让人动容。

1993年杨浦大桥建成通车时,李国豪年满80岁。“我曾听项海帆院士说,那一年,在参加完大桥通车典礼后,李国豪郑重地提出,以后他不再承担大桥设计、建设的具体事务,大桥建设的重任就交给更年轻一代了。”而作为李国豪的学生,项海帆在70多岁时也提出了同样的想法,希望长江后浪推前浪。于是,桥梁抗风设计研究的接力棒传递到了葛耀君这一代学者手中。

今年9月,葛耀君当选国际桥协主席,这让中国土木工程学界激动不已。师徒三人也在国际桥协创下了“接力”的纪录。据悉,国际桥协由100多个成员国参加,是目前会员国最多、行业影响力最大的国际土木协会。早在1957年,李国豪就创建了国际桥协中国团组,是该协会担任常年委员会委员的首位中国学者。2001年,项海帆成为第一位当选国际桥协副主席的中国学者。

统计显示,2000年至今,国际桥协杰出结构奖共评出47项,中国占了11项。用葛耀君的话说,中国桥梁的建造实力,已经收获世界同行的认同;中国的桥梁建设智慧,已经应用于世界各地的桥梁建造实践中。

## 通过首脑往来推动日中关系进入新阶段

(上接第一版)

日本在应对环境污染、产业高度化、老龄少子化等方面有着领先于别国的丰富经验,也将为中国今后的改革开放进程提供较大的借鉴与参考。

随着世人之间的联系变得前所未有的紧密,单凭一国之力而无法解决的问题在不断增加,我认为日中两国共同为世界的和平与繁荣挥洒汗水的时代已经到来,这也正是对于世界各国期待的回应。

## 日中应采取“在应该合作的方面就开展合作”的姿态

记者:今年是习近平主席提出“一带一路”倡议五周年,您如何评价五年来“一带一路”倡议所取得的成果?今年5月李克强总理访日时双方就开展第三方市场合作达成共识,请问目前进展如何?

安倍:日益满足作为世界经济增长中心的亚洲的旺盛基础设施需求,有着重要的意义。迄今为止,日中之间在基础设施建设投资方面相互激烈竞争。但是从结果上看,由于时常不必要的成本竞争,人们质疑这是否符合本来“旨在通过高质量的基础设施来提高凝聚力”的目的?所以说,今后日中应采取的姿态是,在应该合作的方面就开展合作。

在5月李克强总理访日之际,针对在第三国开展日中民间经济合作事宜,双方就在日中高层经济对话框架下,设立跨部门的官民联合商讨的新“委员会”来讨论具体项目达成了一致。同时,在我访华期间,双方还就举行民间企业交流机制的“论坛”取得了共识。

据此,在9月25日举行的“日中第三方市场合作工作机制第一次会议”上,双方达成共识,即两国政府今后将通过以“委员会”与民间企业参与的“论坛”形式举行的讨论,使日中企业间形成一个符合国际标准、为第三国带来利益的合作项目。

借此访华的时机,将举行首次“论坛”,并计划届时约有1000名日中企业相关人士汇聚一堂。非常期待日中民间企业同行面对亚洲在基础设施等领域旺盛需求,相互合作、共同应对。

## 日中应为加强多边自由贸易体制保持合作

记者:当今世界面临各种挑战,不少专家认为,习近平主席提出的“人类命运共同体”理念为解决各种问题提供了一种东方智慧。您如何看待“人类命运共同体”理念?

您在第73届联大一般性辩论演讲中专门谈到维护自由贸易的重要性,并表示应通过中日合作在亚洲地区构建关键性的稳定轴。在“逆全球化”和贸易保护主义日益抬头的今天,您认为中日两国应为维护全球自由贸易机制发挥什么作用?

安倍:据我了解,习近平主席在去年12月的“中国共产党与世界政党高层对话会”提及人类命运共同体,并明确地表示中国共产党愿为世界和平与安宁做出贡献。

日中两国负有对亚洲及世界的和平与繁荣不可或缺的重大责任。两国合力承担起这一责任也是对国际社会期待的回应。我认为,当前加强基于自由和公正规则的经济秩序有着重要意义,采取贸易限制措施的斗争不会给任何一方带来好处。日本尊重WTO,一贯坚持任何措施都应同WTO规则保持一致的立场。

我认为,日中两国作为自由贸易体制的最大受益者,也应为加强WTO等多边自由贸易体制而保持合作。

(本报东京10月23日专电)

## 全国首个健康保险交易中心落户

本报讯(首席记者唐闻佳)金融保险业与健康医疗服务在上海“跨界”牵手了。昨天,上海保险交易所与上海市卫生计生委签约,双方合作推进上海健康保险交易中心建设,携手打造降低保险费用、提高保障力度、优化核保理赔环节的健康保险,促进保险业与健康服务产业融合发展。据悉,这是全国首个健康保险交易中心。

今年7月,市政府出台《关于推进本市健康服务业高质量发展加快建设一流医学中心城市的若干意见》,明确提出加快推进健康医疗、健康服务和健康保险三大重点领域发展。其中,就要求依托上海保险交易所设立上海健康保险交易中心,依法合理利用商业保险、医疗卫生服务等资源,建设健康保险发展的枢纽型、功能性平台。

市卫生计生委主任邵惊雷表示,以往医疗险以报销型、赔付型为主,着重于医疗诊治环节,此次希望推动的健康险关注预防、治疗、康复全生命周期,这是从“医疗”到“健康”的重要理念转变,将为投保者提供更全面的健康管理服务。

上海保险交易所将围绕健康保险产品交易中心建设,稳步推进商业健康保险挂牌交易服务、保险产品创新、核保理赔服务和健康管理支撑服务等工作,拓展商业健康保险增值服务功能,力争在年内实现一到两项业务落地,形成区域落实“健康中国”战略的实践范本。

## 申城膏方又飘香,但“轧闹猛”进补可能适得其反,医生提醒——

# 补药本质也是药,对症服用才有效

■本报首席记者 唐闻佳

“宁得一料膏方,不用金玉满车”,始于战国时期的膏方,当下热度依旧不减。

眼下,又到申城膏方飘香季。这些年上海医疗机构每年开具的膏方在30万料以上,且逐年增加。除各大医院,中药房、保健养生机构也在开具膏方,超市、卖场还有售卖“十全大补膏”等类膏方产品。从耄耋老人、公司白领,到青少年甚至儿童,都有进补膏方的情况。

到底什么样的人适合吃膏方?膏方又该怎么吃?面对持续看涨的“膏方热”,医生语重心长地提醒:膏方本质是一种药,必须由医生来开药,而且有病才需要吃。

## 膏方不是“好吃的零食”,进补误区要警惕

“现在吃膏方越来越流行,但很多朋友并不清楚膏方的本质。”上海中医药大学附属曙光医院传统中医科医生孙文忠告诉记者,膏方是中药的一种剂型,即丸、散、膏、丹、酒、露、汤、锭八种剂型中的膏剂,本质上,膏方是加入了各种胶的浓缩汤药。

平日,中医开的大多是汤剂,这种人尽皆知的剂型煎煮费时,口感欠佳。而汤剂如果倒回锅里浓缩一下,加入一些胶类中药,如阿胶、黄明胶、鹿角胶、龟板胶等,搅拌均匀,再加冰糖、核桃、芝麻、红枣,撒上一二味名贵中药的粉末,继续搅拌……最后会得到比白糖更稠厚的半流质物体,这就是膏方。

“因为加了糖,还有核桃、芝麻等好吃的东西,膏方的口感比汤剂略好。”孙文忠分析,相比汤剂,膏方具有口感好、服用方便、药力缓和、作用持久等优点,但他同时提醒,膏方本身还是一种药,不是“好吃的零食”。

在医生看来,对膏方的这一基本认识相当重要。这些年,上海中医药大学附属龙华医院大内科主任兼老年科主任顾耘教授就注意到不少膏方进补误区,典型的比如“不经辨证,千人一方”。

“正如没有两个指纹完全相同的人,每个人都有不同的体质和感邪情况,即使临床症状相同,不同体质的人所用膏方可能也有区别。”顾耘举例说,气虚体质的人,表现为易感冒、乏力、易出汗、饮食无味等,应选用人参、黄芪、茯苓、白术等制成膏方;血虚体质的人,表现为面色苍白、头晕健忘、失眠等,应选用阿胶、熟地、当归、白芍等制成膏方……不同证型还可能合并存在,同时再合并气滞、血瘀、痰浊等不同的病邪,使证型错综复杂,因此膏方必须根据个人体质“量体裁衣”,最怕“千人一方”。

自古以来,就有在膏方中增加一些名贵药材的做法。这些年,名贵药材的价格连年看涨,一料膏方动辄上千甚至上万都不稀奇。顾耘说,认为“膏方滋补,多多益善”也是大众的一大误区。“有人认为价格越贵的越补,认为加了野山参、冬虫夏草等名贵药材的膏方最补。其实对有些人来说,服用过多,非但补不进去,还会导致人体阴阳失衡。”

现代人不是“补得不够”,而是“补得太多”

那么,到底什么人可以吃膏方?顾耘直

## 记者手记

# 准入不规范连累膏方名声

准入,准入,还是准入!当记者就“膏方热”采访多名医生、多家医院,大家不约而同地强调一点:膏方的标准和准入。他们乐于见膏方在民间持续受欢迎,但也忧心由于开具者的水平、膏方制作工艺等环节出现参差不齐的情况,连累了膏方的名声。

“中医膏方规范化、标准化建设是关键。一料好的膏方,离不开临床经验丰富的中医师、品质优良的药材,有资质的委托加工企业。”上海市中医药学会膏方分会副主任委员、上海中医药大学附属龙华医院副院长陈昕琳说,龙华医院非常注重膏方处方医师准入、膏方药材遴选、委托加工企业管理等关键环节的标准化和规范化建设。比如,医院有严格的膏方处方医师准入标准,膏方主治医师(副主任医师以上)必

须具备五年以上专家门诊资历、经膏方标准培训并通过考核筛选的专家才能开设膏方门诊。

龙华医院于1984年在沪上首开膏方门诊,作为中华中医药学会膏方分会筹委会主任委员单位、上海市中医药学会膏方分会主任委员单位,龙华医院目前承担着全国膏方标准研究和人才培养。

在上海中医药大学附属岳阳中西医结合医院的膏方门诊,所有应诊中医师均具有高级职称。每年膏方门诊开诊前,所有医师还要经过严格的膏方处方资质考核,考核合格后方可应诊。

岳阳中西医结合医院房敏教授解释,膏方的配制配伍必须推崇医理探求,理法方药合度,坚持整体考量、调补合度、

补泻兼顾的原则,所以对处方医师的要求比较高。

值得一提的是,岳阳医院还保留着传统的膏方制作工艺,也是上海地区唯一具备膏方独立制作加工能力的中医医院。在这里,每年冬季的“开炉仪式”后,在资深制药师的主持下,采用传统制作工艺,按配方、浸药、提取、浓缩、收膏、分装、凉膏七个步骤,一方一锅定制加工每料膏方。

当然,膏方制作再上乘,服用也有讲究。专家尤其提醒,膏方营养丰富,容易变质,因此也有“最佳赏味期”,一料膏方通常服用一个半月左右。

总之,找到对的医生,开具适合自己的膏方,就到期待至冬后捧着新鲜制作的膏方回家了。

言:膏方是一个进补的好方法,但并非每个人、任何时候都可以服用。

首先,痰湿体质的人不适合,这类病人往往舌苔较厚,甚至胃口较差,盲目进补会阻碍痰湿的运化,使症状更重;

其次,健康成年人没必要进补,盲目进补可能会导致性早熟;

其三,处于肝炎、结核等传染病活动期,或发热、腹泻、咽喉疼痛、感冒、咳嗽等急性感染期的病人,进补容易导致“闭门留寇”,延长病程,应在病情缓解后服用膏方。

作为一种调理方式,这些年膏方广泛用于“三高”(高血糖、高血压、高血脂)等代谢综合征患病或高危人群。上海中医药大学附属岳阳中西医结合医院内分泌科副主任医师张丹提醒,代谢综合征患者的膏方调治有其特殊性,尤其重视补泻兼施,绝不可一味求补。因为,现代人往往不是“补得不够”,而是“补得太多”,代谢综合征群体尤其甚。

值得注意的是,这几年二孩妈妈成为膏方新近拥趸。随着国家二孩政策放开,许多

家庭启动二孩计划,部分高龄妈妈遇到多汗、脱发、身痛等产后恢复难题,似乎有各种“累”感觉需要“补”。

“妇人产后尤易体虚,感受外邪,膏方可以补益脏腑精气不足,药效和缓,经配伍,治疗妇人产后病有独到优势。”上海中医药大学附属岳阳中西医结合医院妇科副主任医师雷蕾举例说,产后脱发可通过膏方从肝脾肾三方面调补,“肾,其华在发”。

针对这些年出现的儿科膏方乃至“益智膏方”的产品,专家澄清:不是说孩子不能吃膏方,但小儿膏方开具很有讲究。“小儿膏方在处方用药上与成人不同,以清补为主,避免大苦大寒、太过滋腻的中药,以免妨碍脾胃的消化功能。”上海中医药大学附属岳阳中西医结合医院儿科副主任医师徐钢分析,膏方可适用于小儿哮喘、腹泻、贫血等方面的调理。

至于所谓吃膏方能补脑、益智,在专家看来,这些实属商家噱头,盲目进补不但没有益处,最大风险是吃出“早熟”。