

我们的节日·中秋

# 那些藏于中秋美食中的文人雅气

■本报记者 王嘉旻

中秋佳节，与亲人朋友一聚，美食是一份雅致，也是一片心意。

记者日前走访发现，沪上一些店家推出的中秋菜单里都蕴藏着牵动人心的历史记忆，一个个故事串起的中秋文化，让人们在舌尖领略美味之余，也得以细细回味过往。

## 只此一季鸡头米，清甜软糯

今年豫园中秋文化活动期间，有一场别开生面的中秋桂花宴。宴席里不乏凝聚巧思的各类精品菜，松鼠桂鱼、蟹粉狮子头……一一数来，已是食指大动。但记者唯独被一道鸡头米甜汤“圈粉”。将水烧开，鸡头米放入沸煮三分钟，加白糖和干桂花，便成美食。一勺入口，在渐凉的秋天里，是温暖人心的甜汤。

鸡头米是一种春种秋熟的水生作物，有南北之分。北米是野生种，有刺、粒小，口感较硬。而南米是江南人的心头好。江南本地许多人家会人工培育栽种芡实，早在明朝就有多部古籍记载。由此可见，至少在明代，江南地区就有人工栽培种鸡头米了。

鸡头米非常难剥，需要用指甲，而且不能把幼嫩的米仁剥破，因此，新鲜的鸡头米在古代是大户人家才能享用的时鲜货。《红楼梦》里有一回“秋爽斋偶结海棠社，蘅芜苑夜拟菊花题”，说的是贾宝玉让人给史湘云送吃的，有两样时鲜货，其中一样就是鸡头米。

## 重重考究工序，尽显文人巧思

夏末秋初，正是鸭子最肥美的时候。上海人中秋节要喝老鸭汤，是很早就流传下来的习俗。在渐凉的秋夜，喝上一碗妈妈炖好的老鸭汤，回味无穷。

在今年各店家推出的中秋家宴菜单中，鸭子仍是不可缺少的角色。一些店家推出了传统风味的香酥鸭。香酥鸭来头十足，起源于清代乾隆南巡途中，相传名厨张东官为乾隆做出这道菜后，深受其喜爱，并传下口谱给予重赏。乾隆回京后，这道菜便在一些大户人家的宴席中开始盛行，此后的制作更考究、精良。光腌制环节，就要持续6小时以上，腌制入味的鸭子要用干净的细麻绳紧紧捆上，上笼蒸透。出笼凉透后，再将麻绳去掉，其中的关键在于不能破皮，最后，将凉透的鸭子下锅炸至金黄色，出锅装盘。自此，一盘酥嫩不腻、软嫩鲜香的香酥鸭便顺利完成。

## 一壶桂花酒，秋之味渐渐浓郁

所谓宴饮，就是在吃席过程中，还要饮酒，这是古代文人雅士集会时的不成文规矩。酒过三巡，诗性大发，一首首流传千古的名诗绝句就此诞生。相传太白饮桂花酒，成诗百篇。记者发现，今年沪上店家推出的中秋主题餐也是文气十足，桂花酒成为点睛之笔。

古人认为桂为百药之长，所以用桂花酿制的酒能达到“饮之寿千岁”的功效。在汉代，桂花酒是人们用来敬神祭祖的佳品，祭祀完毕，晚辈向长辈敬上桂花酒，长辈们喝下之后则象征延年益寿。桂花酒与中秋的渊源来自一则神话故事——吴刚折桂。吴刚将桂树的种子撒向人间，于是，每逢中秋佳节，人们便饮上一壶桂花酒，遥望明月纪念他。

想要制作一壶上好的桂花酒，需选用秋季盛开的金花，配以优质米酒陈酿。酿好的桂花酒色泽金黄，还未入口便闻到一股馥郁芳香萦绕鼻间。市面上出售的桂花酒固味鲜美，但也有不少市民选择亲手制作，将满满情意寄托于桂花酒的制作过程之中。



▲2018“月常满人长宁”临水听琴中秋主题活动在长宁区虹桥中心花园内举行，现场一个直径1.5米的广式大月饼供市民们分享品尝。

本报记者 袁婧摄

▲昨天，G99次高铁列车由上海虹桥火车站始发至香港西九龙站，全程运行时间8小时18分钟。列车车窗外上可以看见贴着中秋吉祥字样的窗花。

新华社记者 陈飞摄

# 复兴号：8小时18分从上海抵香港

### 沪港高铁列车昨首发，上座率达九成

本报讯（记者张晓鸣）昨天14时10分，首班沪港高铁列车从上海虹桥站驶出，从上海到香港只要八个多小时。据悉，首发列车上座率达到九成。

上海虹桥至香港西九龙G99/100次高铁列车，途经上海、浙江、江西、湖南、广东、香港六地，沿途停靠杭州东、金华、上饶、南昌西、长沙南、韶关、广州南、深圳北八座车站，行程1931公里，全车为16节长编组复兴号动车组。其中

G99次14时10分从上海虹桥站始发，当日22时28分到达香港西九龙站；G100次11时10分从香港西九龙站始发，当日19时27分到达上海虹桥站。

13时30分，在铁路上海虹桥站一号检票口，乘坐G99次列车的旅客已排起了长队。队伍中，不乏推着婴儿车的年轻父母。旅客张女士说，9月10日开票那天，她便和丈夫买好了车票。相比飞机，火车空间大，更加准点，对于带着孩子的父母

来说，乘坐体验更舒适。

上海客运段选拔了乘务经验丰富、英语口语流利的10名列车长和40名列车员担当乘务工作。上海客运段还编制了《沪港高铁旅客乘车宝典》，把“一地两检”出入境、沿线景点、沪港交通等旅客关注的信息印成宣传册。记者看到，列车车窗上还贴着中秋节字样的窗花。不少来自香港的旅客表示，这次回家的经历很难忘。

## 旅游观光

# 各大景区迎客流高峰

本报讯（记者何易）昨天是中秋小长假第二天，申城气温舒爽适宜出游，全市各大景区纷纷迎来客流高峰。记者从市旅游局获悉，昨天上海各景区共接待游客近130万人次。

上午8时未到，迪士尼乐园安检口就已排起长队，排在队伍最前面的宋女士同丈夫带着两个孩子特意从北京赶来，一家人清晨7时就赶来排队了。上午10时，开园仅2小时，上海国际旅游度假区游客已超3万人次。

此外，上海动物园、上海野生动物园等景点昨天也都迎来一波游园小高峰。

## 滨江骑行

# 寻访老上海的新味道

本报讯（记者何易）越来越多都市人爱上了骑行这一低碳环保的健身方式。前天是今年中秋小长假首日，上海举办了一场别开生面的骑行节。150余名骑行者骑上新款“凤凰”自行车，从上海当代艺术博物馆出发，沿着黄浦江西岸的骑行车道，寻访老上海的新味道。参与活动的市民最年长者近70岁，很多市民还带着孩子一起参加。

据市旅游局介绍，此次骑行节选址黄浦江畔举行，具有重要意义。黄浦江两岸核心段45公里岸线公共空间去年底贯通，滨江地带沿岸的历史建筑、工业遗产既是城市发展历史的重要标志，也是浦江历史文化资源和空间环境的重要构成要素。本次活动主要途经黄浦和徐汇两区的骑行线路，其中，黄浦段的绿道作为市级一号绿道，全长8.3公里，现已全部建成，整体呈现“一带三道七园”的布局。在徐汇段，游客可领略滨江西岸的美景，这里曾是上海重要的交通运输、物流仓储和工业生产基地，如今成了一抹可供市民漫步骑行的绿色江岸。

## 赏月读诗

# 在唐韵中赶一场雅集

本报讯（记者何易）皓月回廊，活色生香，天籁秀场，雅集韵长。这两天，正在桂林公园举行的“我们的节日——上海旅游赏月中秋”赏月诗会，吸引了众多市民游客前往“赶集”。

昨天中秋，近千名市民游客齐聚桂林公园。来自上海市社区文化中心、上海市诗词学会等诗词团体的艺术家和诗人，在桂花飘香的楼台亭阁间吟诵经典诗篇。中华灯谜学会的灯谜大师在由千条灯谜组成的长廊中，为游客有声有色地讲解解谜技巧。孩子们拉着家长，动手制作各类中秋纪念品，还参与现场对联、填词等互动活动。律诗、新诗的相聚，弦乐、爵士的交融，说唱、影像的穿越，在江南园林中超越时空界限、神游想象意境，成就了一段畅想古今的时尚中秋之旅。

此外，松江区方塔园、醉白池、闵行区召稼楼古镇也都推出了中秋民俗文化、文化游园等活动。

## 文化传承

# 800余师生互动交流

本报讯（记者张鹏 通讯员焦菁）剪纸剪纸、扎染织绣、编草帽做彩灯、VR（虚拟现实）环游中国，现场制作月饼……昨天，“行走中的传统文化”——上海市青少年民族传统文化培训系列活动暨学生艺术实践工作坊展示交流活动在淀山湖畔呈现。来自全市16个区57所学校的800余名师生精心搭建展位、编排节目，于中秋之际共度佳节。

会场中心的“民族文化成果”展示区，汇集了各区近三年来的青少年民族传统文化培训系列活动特色项目和成果。连续多年开展的上海市青少年民族传统文化培训系列活动旨在让全市青少年学生学习优秀传统文化，弘扬传统文化，激发民族文化认同感。会场外圈的43个青少年艺术实践工作坊则是另一板块，以传承中华优秀传统文化为导向，重在“实践、参与、互动、体验”，集中展现了各区丰硕的艺术教育成果。

当天，第二批获得教育部全国中小学中华优秀传统文化传承学校荣誉的32家单位接受授牌。本次活动由上海市教委主办，上海市科技艺术教育中心和东方绿舟共同承办。

# “当代后稷”把丰收的种子撒在广袤大地



■本报驻陕记者 韩宏

地处关中平原中部的杨凌，是中国农耕文明的发祥地，也是知名的“农科城”。我国第一个国家级农业高新技术产业示范区，拥有60多个国家级和省部级科研平台，聚集了农林水等70多个学科的近6000名科教人员。

恰逢首个中国农民丰收节，记者来到杨凌，追寻农业始祖后稷的足迹，探寻“当代后稷”们创造的神奇。

## 传承和弘扬“后稷精神”

“后稷教民稼穡”的故事源远流长，从《诗经》到《国语》到《史记》均有记载。“西北农林科技大学74岁的原副校长张波告诉记者，传说后稷儿时立志农业，学种不豆瓜麻，成人后能查看地理，率民开垦种植，教民树艺，百谷穗大粒圆，茁壮茂盛。

“后稷在杨凌教民稼穡，是中国农业第一次见诸史载的农业教育和推广活动。它结束了中国农业的原始状态，把中国带入了农耕文明时代。”农史专家、西北农林科技大学中国农业历史文化中心主任、农业农村部传统农业重点实验室主任樊志民说。他将后稷精神概括为“教民稼穡”“相地之宜”“执农不辍”。杨凌这块土地上的科学家，一直在传承和弘扬“后稷精神”。

“教民稼穡”很重要的作用，就是推广周部落相对先进的农业科技。“相地之宜”就是



航天育种专家郭锐研究员正在查看太空辣椒。本报驻陕记者 韩宏摄

“因地制宜”，这是后稷之后几千年农业的一个基本指导原则。“执农不辍”就是在任何环境、条件下都不放弃农业，这已成为现代杨凌的农林科教人员的信念。

“农耕文明发祥之功、传统农业赓续之功、近代高等农林科教之功、现代农业发展之功”，这是樊志民总结的杨凌对中国农业的“四大贡献”。近14年来，西北农林科技大学在我国15个省（区）及哈萨克斯坦、吉尔吉斯斯坦等国建立了27个产学研试验示范站和45个农业科技示范基地，100个科技示范园覆盖28个主要农业产业，对区域农业产业发展发挥了重要的示范引领作用。

## 17年培育出“彩粒小麦”系列新品系

在西北农林科技大学农学院副研究员

何一哲的办公室，展示着黑、紫、红、蓝、绿、白等各种颜色的彩色小麦，还有制作的月饼、蛋糕、小酥饼。这是课题组历经17年培育的“彩粒小麦”系列新品系。

迄今，课题组已推出4大系列“高产+高营养”彩粒小麦新优品系（系），稳定性系有52个，推广应用了13个，具备了各种颜色和类型的彩粒小麦品系，拥有七八千份种质资料。已建立良种繁育基地1000亩，生产示范基地近2万亩，每年繁育高铁锌、富铁锌小麦良种30万公斤，生产、加工、销售各类天然铁锌功能食品100万公斤，产品销售收入2000多万元。

系列彩粒小麦新种质具有“高铁锌、高钾镁、富硒、高钾钠比、高氨基酸、高纤维、多色甘”等特点。去年7月，农业部农作物品种审定委员会将“特殊类型小麦—彩色小麦”列

入新颁发的农作物品种审定标准内容。他们从“秦黑4号”中诱变出株高仅40厘米的“紫粒小麦航天矮变系——紫矮1号”，成为国内外第一个紫粒小麦矮源材料，丰富了世界小麦矮秆基因种质资源库。

## “我就是个田间地头种地的农夫”

“我就是个在田间地头种地的农夫”，这是航天育种专家、杨凌现代植物培育引种示范园主任郭锐对自己的称谓。他的微信名是“田间地头”。

186亩的杨凌现代植物培育引种示范园郁郁葱葱，这里有100多个品种的苗木、花卉，正在为黄土高原和国家“三北”防护林选育树种。占地150亩的中加航天农业科技产业园里，一垄垄太空花卉竞相绽放，有太空辣椒、太空火焰参、太空辣木、太空黄花槐、太空牵牛花等。

郭锐说，这些都是航天搭载后进行地面选育的花卉。“航天育种俗称‘太空育种’，就是利用太空环境中同时存在、地面上难以同时模拟的特殊条件，诱发种子基因发生变异。”他告诉记者，种子入太空，只是完成了航天育种的一个步骤。返回地面后还要进行3到5年的多代筛选、培育。最后，经过鉴定后的种子才能称为“太空种子”。

10多年来，他们搭载19类40多个品系的作物种子进入太空，开展了10多个航天育种课题研究和地面试种，并在东起江苏、浙江，西至新疆、青海，南到广东、海南，北迄内蒙古、辽宁的广大区域里，大胆进行跨区域整合，推动着航天育种产业的发展。

（本报杨凌9月23日专电）

## 上海浦东——

# 美丽乡村嘉年华开幕

本报讯（记者唐玮婕）高东镇的民族鼓、陆家嘴的海派秧歌、三林镇的龙腾狮跃、西藏日喀则江孜县的妙音舞蹈，以及秘鲁的民间舞蹈、英国的传统民间舞蹈齐贺丰收——作为首个中国农民丰收节系列活动之一，浦东新区美丽乡村嘉年华昨天在海上桃花源拉开序幕，以“丰收”为主线，六大主题活动将接连上演。

此次嘉年华的主题是“分享丰收喜悦，共创美好生活”，集中展现浦东新区现代农业发展和新农村建新成果、新面貌。在“丰收礼赞”——田园音乐会的开幕式上，来自上海民族乐团的艺术家们现场演奏了《庆典序曲》《步步高》《双喜临门》《好日子》《百鸟朝凤》等名曲，与农民和三农从业者们共享丰收喜悦。

此外，海上桃花源举办“丰收之光”——丰收节主题展，“丰收之家”活动则邀请外国友人、艺术家和农民代表，走进大团镇赵桥村参观浦东新区美丽乡村建设成果。副市长彭沉雷出席开幕式。

## 湖北随县——

# 炎帝故里农民庆丰收

本报武汉9月23日专电（驻鄂记者钱忠军）“岁在戊戌，中秋既望。炎帝之滨，烈烈之阳。炎帝殿前果珍李奈，神农脚下谷熟稻香……”23日，位于湖北随县厉山镇的炎帝故里风景区谒祖广场上，人声鼎沸，锣鼓喧天，首个中国农民丰收节湖北省主场庆祝活动在这里举行。

上古时期，炎帝神农在厉山制作耒耜，教民稼穡，点燃华夏农耕文明之光。这场庆祝活动以“炎帝故里庆丰收”为主题，包含“序”“上下两个篇章”和“尾声”三个部分，14个蕴含“农耕味”“荆楚味”“随州味”的节目呈现一场丰盛的农家文化大餐，多角度展现了农民庆祝丰收、祈禱五谷丰登、国泰民安的场景。

此次庆祝活动是湖北省6个获批可以冠名首个中国农民丰收节系列活动之一。