

中共上海市社会工作委员会
上海市社会建设委员会办公室 联合主办

www.shxhd.gov.cn www.shshjs.gov.cn 第188期

首届“青春上海·情系云南”青年志愿扶贫行动进行时

上海医疗志愿者 走进佤族山村

■本报记者 李静

尽管下着大雨，在云南省临沧市沧源佤族自治县勐来村村口和村希望小学举办的两场大型义诊现场，还是一早便排起了长队。今年7月中旬，来自上海知名医院和高校医学院的多位医疗专业志愿者为当地村民送医上门，把脉诊治、体检开方。

今年，共青团上海市委和东航集团共同发起首届“青春上海·情系云南”青年志愿服务沧源扶贫专项行动。来自上海多家医院的青年医生、复旦大学、上海交通大学和上海中医药大学医学院的医学在读硕博和本科生，共37名医学志愿者抵达沧源，分成8个医疗小组，奔赴各乡镇、村及各处医疗机构，深入开展医疗扶贫专项行动。

据悉，“青春上海·情系云南”青年志愿服务活动还将持续开展。团市委和东航集团将长期合作，汇聚各方爱心资源，定期到云南沧源贫困山区等地送医上门，助力脱贫攻坚。

发挥专长 为山区患者祛除病痛

在勐来村的义诊现场，志愿者王诗韵的摊位前一直排着长队。她详细询问每位村民的身体症状、饮食、劳作习惯、疾病既往史等，细心沟通。慕名而来的问诊者耐心等待、认真聆听，信任和感激之情溢于言表。

王诗韵是上海市第六人民医院内分泌代谢科医生，也是上海交大医学院在读博士生，这次被分配到沧源县人民医院做定点帮扶工作。来到沧源后，她每天都马不停蹄：一早跟着当地医生查房、会诊疑难杂症、坐镇门诊。除此之外，她还要奔赴各乡镇、村和医疗机构，送医下乡。



题图、上图：上海医疗志愿者冒雨到云南省沧源县沧源佤族自治县勐来村希望小学为小学生义诊。

摄影 林文乾

左图：上海医疗志愿者正在为村民进行检查。

摄影 本报记者 李静

沧源是全国最大的佤族聚居区，全国仅有的两个佤族自治县之一，14.7万人的佤族人口占当地总人口的80%，占全国佤族人口的40%。因此，王诗韵计划在医疗志愿工作外，从生活习惯、地域特征、疾病谱系发展等角度，研究佤族糖尿病患者的遗传学特征，以便为当地预防和诊疗糖尿病提供参考依据。接诊间隙，她翻阅了县医院2015年至今的内科就诊患者的手写资料，逐

条筛出每年约150名糖尿病患者的信息并录入电脑，形成一个样本数据库。“志愿服务的时间毕竟有限，所以特别希望能为当地做些事。”王诗韵说。

除了义诊，王诗韵还要给当地的医务工作者开课，讲解甲状腺疾病临床诊疗路径。“出发前我们就已分好工，按照这里医院的需求，结合自身专业，准备资料和上课的PPT。”此外，她还和很多志愿者准备了一批最



新、最权威的医学专业书籍，送给当地医院和乡镇卫生所等医疗机构。“以后有这样的活动，我一定还会再来，发挥自己的特长，为这里的患者祛除病痛。”王诗韵说出了所有志愿者的心声。

授人以渔 助力当地医疗体系建设

首批医疗志愿者中有不少是来自上海知名三甲医院的医生。在诊治病患的同时，热心的他们也为当地的医疗体系建设“问诊把脉”，提出“汇聚资源，持续帮扶细水长流”。

定点在沧源县妇幼保健院帮扶的志愿者、上海交大医学院附属国际和平妇幼保健院2018级博士孙俊艳，通过坐诊及与当地同行的交流，写下了自己的观察心得：由于当地医疗技术、人员和设备的限制，院里产科病房主要收治无复杂合并症且胎位正常的孕产妇，开展部分择期剖宫产手术，承担沧源县宫颈癌、乳腺癌两癌筛查任务；但是，目前这里儿内门诊在儿童保健项目的规范化诊断及高危儿管理方面尚存在困难；对于妊娠相关疾病，包括妊娠期高血压、糖尿病、甲状腺疾病的规范化管理及接诊后早期评判及处理等还不成熟；孕产妇早期产检意识较薄弱；妇科常见病筛查及宫颈筛查报告解读也存在一定困难。

沧源县相关负责人坦言，全县医疗系统还存在不少“短板”，其中最主要的问题就是医疗人才紧缺，“非常感谢上海各界的帮扶支持，希望更多医学

专家前来送经，帮助提高医疗水平。”

汇聚资源 持续帮扶细水长流

沧源是革命老区县和国家扶贫开发工作重点县，2017年新增为沪滇帮扶县。当地生活条件艰苦，有些地方基本设施尚不完善。此次支援服务中，前往班洪、班老、芒卡等村卫生院的志愿者出发当天就碰到道路塌方，行程受阻；前往糯良、勐省翰村的志愿者居住当地没有热水，条件非常艰苦……尽管如此，志愿者们依旧一丝不苟，认真履行自己的职责。

记者了解到，东航集团已经在沧源县开展扶贫工作16年。自2003年挂钩帮扶云南沧源县双江县和沧源县以来，东航集团直接投入6100多万元帮扶资金，完成危房改造、道路基建、乡村文化室等多个扶贫项目，其中包括13个示范村、4个残疾人扶贫基地和40多个美丽乡村等援建项目；并帮助扶贫点引进其他社会资金1.18亿元，切实改善当地居民生活水平。

近年来，沧源县已有15个村新建、升级村卫生室，添置基础设施和医疗设备，当地的卫生医疗条件得到改善。去年8月，东航还联合达美航空、上海市儿童医院公益基金开展“爱在东航·健康童行”先天性心脏病患儿义诊，选出8名符合手术条件的沧源贫困患儿，每名患儿由1-2名家长陪同，免费赴上海市儿童医院进行手术治疗。

据介绍，此次“青春上海·情系云南”青年志愿服务沧源扶贫专项行动，是在当地开展的一次较大规模的医疗扶贫活动。今后，这一志愿行动将持续开展下去。

一台电脑，一根网线……佤族山区小学有了远程教育系统

为大山里的孩子打开一扇窗



■本报记者 李静

日前，“爱心上海·爱在东航”信息化教学示范点，在国家扶贫开发工作重点县、沪滇对口帮扶县——云南省沧源县沧源佤族自治县的勐来村希望小学落户。来自上海社会各界的公益力量共同为当地希望小学援建信息化教育系统，赠送电脑等硬件设备，并协助对接丰富的远程在线教育资源，提供师资培训机会，将扶贫、扶志和扶智相结合，以现代信息技术升级传统教育扶贫项目，助力沧源当地建设“互联网+教育”平台。

电脑课上干货满满

布置一新的勐来村希望小学信息教室亮堂堂的，但最亮眼的还是书桌上的33台笔记本电脑。作为特别导师，来自东航云南分公司的首席纳西族飞行员和超给大家上了一堂信息课，并现身说法分享了自己的成长历程，鼓励同学们好好学习。

和超来自香格里拉金沙江畔的一个小山村。他还记得自己念小学的时候，学校里只有一位老师，轮流给一到三年级的学生上课。“我的成长环境和这里的孩子相似。”和超说，“所

以我特别想告诉孩子们一句话：不要给人设限。现在条件虽然艰苦一点，但我们以前好了很多，而且还有社会各界的支持和帮助。大家要有志向，



题图：“爱心上海·爱在东航”信息化教学示范点落户勐来村希望小学，帮助这个国家扶贫开发工作重点县提升教育水平。上图：孩子们坐在崭新的电脑前认真上课。左图：东航飞行员正在为孩子们上信息课。

新华社图片

并要努力学习去实现它；要善于思考，掌握知识和技能，成为优秀的人，让梦想腾飞。”孩子们一边看着电脑上飞行员大哥精心准备的PPT，一边聚精会神地听课，生怕漏听一个字。

和超告诉记者，他所在的东航云南分公司结对帮扶香格里拉市小中甸

镇团结村，自己也常常参与其中，“虽然工作很忙，但只要有帮扶项目和活动，我肯定申请参加，做点力所能及的事情。能够帮到村里的孩子和老乡，心里很开心。”

此外，上海七宝中学教育集团等单位共同努力，为勐来村小学对接

“视像中国”远程教育项目、智塾公益“携·志·汇·航”项目，让孩子们通过视频上课，拓宽视野、启迪心智；为贫困地区的教师提供赴上海集中培训及接受远程在线教育的机会，缓解当地教育发展不均衡、课程难以开展、师资短缺等状况。

走出大山，看看世界

8月底，上海科技馆和上海自然博

物馆迎来20多位小朋友和老师，他们是来自云南省沧源县勐来乡各小学的师生。第一次走出大山，看看外面的世界，孩子们难免有些羞涩腼腆，但兴奋之情溢于言表。

邀请师生来沪游学，动员上海各界爱心力量为师生提供学习、参观机

会，并赠送学习用具等，这已成为上海援建当地的一个传统项目。临沧市双江拉祜族佤族布朗族傣族自治县勐勐镇的“忙东希望小学”，是东航在沧源资助建设的首座希望小学，三层的教学楼建筑面积近700平方米，教室宽敞明亮，有专门的图书室、新住宿楼及各类运动设施等。每年有20多个孩子从这里毕业，升入初中。今年刚毕业的布朗族小姑娘李恒玉，秋季开学就要读初中了。暑期，她还时常回学校逛逛，看看母校和值班老师。已经在学校工作11年的教导主任徐文丽老师回忆，原来的老教室非常破旧，“2008年新教学楼建成后，孩子们有了崭新的桌椅，教室里用上了班班通等现代教学设备，教学楼前的泥地也改建成篮球场等运动设施，校园面貌有了极大的改善。”

忙东希望小学校长吴志刚告诉记者，“国家有学杂费减免政策和免费营养餐等补助，东航建了希望小学，社会各界也都提供援助，这里的适龄儿童入学率达到100%。一些住在山里，平时上学不方便的孩子可以住校，国家也都有费用补贴。“现在，孩子进得来，留得住，在好环境中学习、生活，进步很大。”近几年，东航每年邀请双江、沧源两县20多名师生免费到上海游学、培训和参观。李恒玉和很多老师、同学就参加过这个活动。12岁的她格外懂事：“上海跟我们这里不一样，科技、经济等各方面都很发达。我喜欢家乡，但也要走出去走走、学习新知识，再回来把家乡建设好。”

除筹建多所希望小学，东航集团还牵线教育部中央电教馆，为沧源东航民族希望小学捐赠课堂录播系统及移动式多媒体教学设备；牵手上海益优公益组织开展“来自大山”项目，邀请佤族师生来上海参加才艺夏令营等，助力沧源教育事业发展。

■本报记者 祝越
通讯员 龙钢

在商务楼宇设立医疗工作室、将五星级大厨请进社区食堂……在今年大调研中，新成立的虹口区北外滩街道瞄准社区居民、社区单位白领的需求，提供精准服务。

商务楼宇内 就能配药问诊

今年6月，专为商务楼宇量身定制的医疗工作室——北外滩街道社区卫生服务中心家庭医生（全科医生）楼宇健康驿站设在瑞丰国际大厦正式启用。

虹口区有关部门在大调研听取意见时，发现许多楼宇白领对医疗服务有诸多诉求，希望有关部门能提供更为便捷的服务。为此，虹口区决定从商务楼宇相对较多的北外滩地区先行试点，由社区卫生服务中心安排专门医务人员驻点楼宇，为楼宇白领提供医疗服务。

据介绍，北外滩地区现有数10栋高档商务楼宇。此次选择试点的瑞丰国际大厦入驻企业82家、白领1000余名。大厦内有便利店、饮食店等服务设施，医疗服务却是空白。北外滩街道社区卫生服务中心主任杨永华告诉记者：“考虑到白领的工作特点，目前医疗人员每周进驻楼宇一到两次，今后还将根据白领需求逐步调整驻点时间。就医后，卫生服务中心工作人员还将送药上门。”除了就医服务，社区卫生服务中心的医务人员还将提供中医理疗、心理咨询、家庭医生

服务。今后，楼宇健康驿站将以家庭医生（全科医生）为纽带，整合医联体内二三级医疗机构资源，在云诊室等信息技术的支撑下，逐步实现白领不出楼宇，就能获得二三级医疗机构的专家诊疗服务。

五星级大厨 请进社区食堂



提升社区食堂品质，北外滩街道也有自己的妙招。8月30日，来自茂悦酒店、上海大厦、一滴水酒店等8家星级酒店的大厨来到北外滩社区食堂，为社区食堂提升菜肴品质支招，并亲自下厨掌勺，让社区居民和附近楼宇白领一饱口福。

今年的大调研中，虹口区北外滩街道通过走访、开座谈会，了解社区居民和楼宇白领对社区食堂的需求，决定利用区域内星级酒店、宾馆多的有利条件，聘请一批五星级酒店的厨师担任顾问。

来自茂悦酒店的奥地利大厨苏佩克，曾在多家国际品牌酒店从事厨师及厨房管理工作多年。活动当天，他在北外滩社区食堂当场制作了最拿手的经典法式尼斯沙拉。鲜寿司金枪鱼配上法国青豆，独特的异域风味赢得了大家的交口称赞。上海大厦的高级厨师陈亮则向大家传授了烧好本帮菜的技巧。据悉，受聘社区食堂顾问后，这些来自星级酒店的厨师将定期到社区食堂指导厨艺，此外还将不定期地在社区食堂掌勺，为居民和楼宇白领提供美味佳肴。

提升社区食堂品质，北外滩街道也有自己的妙招。8月30日，来自茂悦酒店、上海大厦、一滴水酒店等8家星级酒店的大厨来到北外滩社区食堂，为社区食堂提升菜肴品质支招，并亲自下厨掌勺，让社区居民和附近楼宇白领一饱口福。

今年的大调研中，虹口区北外滩街道通过走访、开座谈会，了解社区居民和楼宇白领对社区食堂的需求，决定利用区域内星级酒店、宾馆多的有利条件，聘请一批五星级酒店的厨师担任顾问。

来自茂悦酒店的奥地利大厨苏佩克，曾在多家国际品牌酒店从事厨师及厨房管理工作多年。活动当天，他在北外滩社区食堂当场制作了最拿手的经典法式尼斯沙拉。鲜寿司金枪鱼配上法国青豆，独特的异域风味赢得了大家的交口称赞。上海大厦的高级厨师陈亮则向大家传授了烧好本帮菜的技巧。据悉，受聘社区食堂顾问后，这些来自星级酒店的厨师将定期到社区食堂指导厨艺，此外还将不定期地在社区食堂掌勺，为居民和楼宇白领提供美味佳肴。

把脉上班族「急难愁」

提供精准社区服务

本资料照片