

高温下的医者仁心

市一医院眼科最高日门诊量超1600人次,各部门严阵以待确保患者“清凉”就医

顶着41℃的炙烤,为患者做检查

■本报记者 陈青 李晨璇 通讯员 金平

“我是专门来找眼科门诊护士长郑凯蓉的。”冒着35℃的高温,80多岁的张奶奶坐了一个多小时的车到上海市第一人民医院。张奶奶是郑凯蓉的“老粉丝”了,每次长了倒睫毛都要找她帮忙处理,即使酷暑天也不例外。

昨天早上9点不到,市一医院视觉复明临床医学中心便已排起长龙。当夏季高温天到来时,眼科的医护人员便明白,他们要面对的一年一度就诊高峰也随之而至。

如何让患者在酷暑天有更好就医体验?从一线医护人员到后勤人员,市一医院严阵以待,确保患者“清凉”就医。

密闭空间,没有一丝光亮,每天平均接诊1000人次

挂号、视力检查、眼压检查,三条长队井然有序地“盘踞”在视觉复明临床医学中心一层。“今天自动感应门还能关上,还算不错。”郑凯蓉介绍,进入高温天之后,这样的场景几乎天天可见。

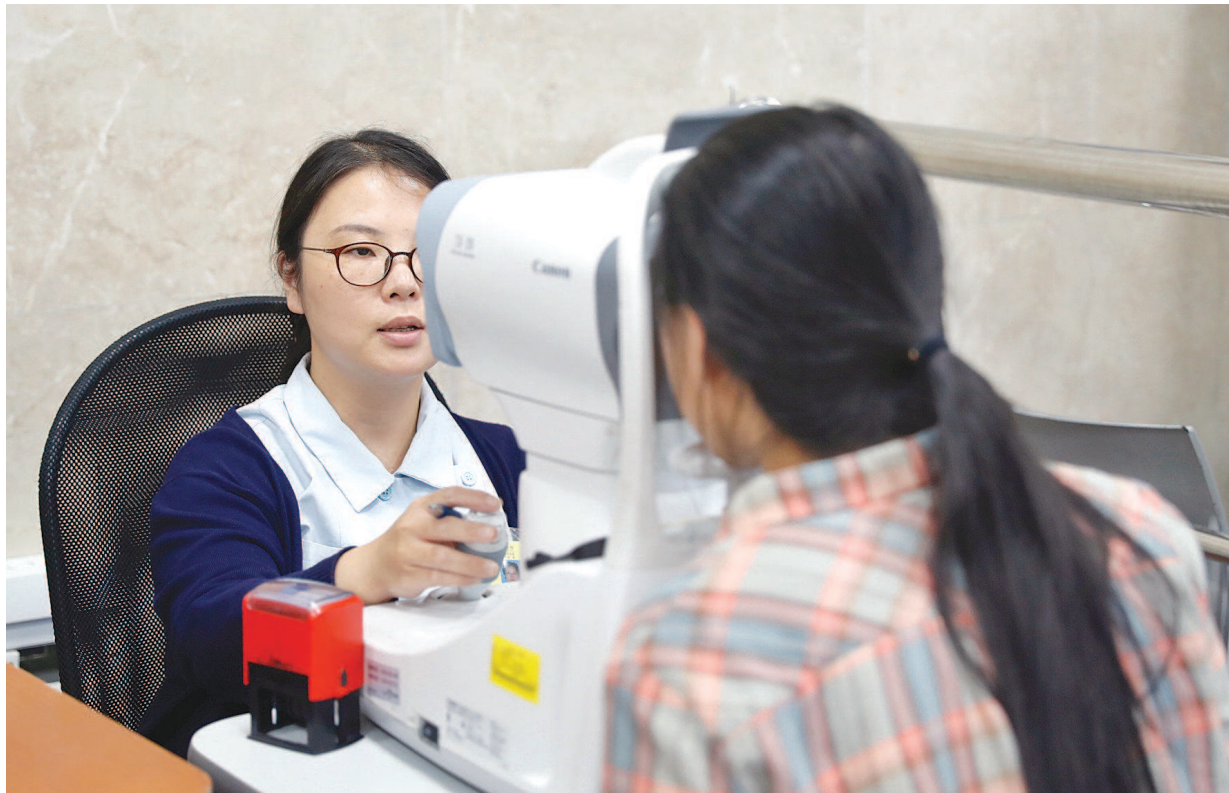
密闭空间,没有一丝光亮,这是记者走进眼科诊疗室最直观的感受。不足十平方米的诊室,坐满了叫到号的患者。由于眼科精密设备对光线的要求,医生常常需要在密闭的空间中工作。

“坐下来,下巴放托架上,额头靠靠子上,眼睛不要眨……”眼压检查,这是每个就诊眼科患者必经的检查项目,面对每个做检查的患者,医护人员至少说上十句话。郑凯蓉告诉记者,这里平均每天都要接诊1000多位病人,最高峰时一天要面对1600余位患者。“嘴上不停,手上更停不下来。”

在验光区,绝大多数都是父母带着孩子看眼睛的组合,小一点的三四岁,大的十二三岁,有的检查完之后,家长就直接带孩子配眼镜了。

7岁男孩琪琪新学期就要上二年级了,最近妈妈发现他看东西总是眯眼睛,趁暑假带来一查,一只眼睛近视150度,另一只近视200度,都是真性近视,需要配镜。“以后,不准他玩手机。”妈妈说,孩子特别喜欢玩手机,虽然家长一直限制时间,可孩子控制不住,经常趁大人忙的时候偷着玩,视力很快就下降了。

像琪琪这样的患者还有很多,据眼科主任医师柯碧莲介绍,如今青少年近视发病年龄比从前提早了3至4岁,发病年龄从十二三岁提前至八九岁,发病



在第一人民医院眼科预检区,医务人员正为患者检测视力。

本报记者 袁婧摄

的低龄化伴随着度数的高度化。

“千万不要小看近视,在上海,病理性近视已经成为致盲性眼病的第二位原因。”柯碧莲建议,孩子10岁以前都应该少用电子产品。“10岁是视力的关键点,10岁之前养成良好的用眼习惯非常重要。”专家指出,如果孩子10岁之前都不能养成良好的用眼习惯,今后就更难纠正了,不仅近视的患病率会增加,近视的程度也会明显加重。

技师每天要在“暖炉”边炙烤近10小时

如果说眼科医生是针尖上的舞者,那么眼科护士则是针尖上的伴舞。在裂隙灯显微镜的照射下,任何引起眼部不适的“罪魁祸首”都逃不过医护人员的“火眼金睛”。

光学相干断层扫描仪(OCT)主管技师吴颖已是一位工作了27年的“老技师”了。从早上8点到下午5点,吴颖几乎没有休息的时间,“一个病人平均要接受五项检查,视力、眼压、眼底照相、OCT、验光。”光是OCT检测,吴颖一天平均就要检查400多位病人,加班成了常态。

在吴颖工作的综合检查室,摆放着五六台风扇,“其实这风扇不是给人吹的。”吴颖笑着介绍,眼科精密设备对温度的要求特别高,特别是其中的激光头,如果超过43℃就会罢工。在吴颖的脚边就有一个这样的“暖炉”,尽管有专门风扇降温,但这台OCT温度依旧高达41℃。每天要在“暖炉”边炙烤近10小时,对吴颖来说实在是不小的考验。

跟着郑凯蓉走了一圈,记者的鼻子上已微微冒汗,“没办法,一层接近800平方米的室内面积要容纳近300位病人,只能克服了。”话虽这么说,但为了让这里的温度能再降一降,她与后勤保障处想了许多办法。单独安装风扇通风,单独安装空调降温,尽量将空调开到最大,保证患者的就诊舒适度。

八分钟到场,维修人员用脚步丈量全院

除了眼科忙碌的医务人员,酷暑天最奔波的当属医院后勤保障处的维修部。“一旦医疗设备出了故障,不能及时维修的话,工作就要停止了。”郑凯蓉告诉记者,维修部可说是医院的基石,在

他们的帮助下,一切才能正常运行。

不久前,眼科地下一层的空调制冷出了问题,维修人员接到电话,放下手中的晚饭,立刻赶了过去。“我们要求的时间是八分钟内必须到场。”

“一个早上电话就没有停过。”说话的正是陈粉宝,维修部工程主管。尽管已年过半百,陈粉宝依旧忙碌在维修一线,“大到医疗设备,小到电灯开关,维修人员都要做到了熟于心。”

为了确保医院大型医疗设备“零停机”运作,空调、电梯等设备24小时为病人服务,维修人员时刻准备好冒着高温抢修、检修。进入夏季,水电等设备故障大幅增加,维修人员的工作量也大幅上涨,平均每天维修部都要处理近100张维修单。

气温节节攀升,病人的心情有时也跟着一起“中暑”。“有时去得晚了,病人不开心;有时维修声音吵了,病人也会说几句。”对此,陈粉宝都表示理解,“做了这么多年,忍一忍也就过了。”

说话间,电话铃声又响了起来,“好,四号楼五层病房空调不制冷。”单子派了下来,他便又一头扎进了工作中……

全国病理医生缺口9万,被称为“稀缺的医疗资源”

上海探索“云病理”造福疑难病患

本报讯(首席记者唐闻佳 通讯员宋琼芳)病理医生被称为“医生中的医生”——没有准确诊断,难言精准治疗,但病理医生也非常稀缺。科技赋能医疗创新,记者昨天从上海市卫生计生委获悉,复旦大学附属浦东医院2014年建立上海首个“云病理”诊断中心,运行四年来,不仅造福上海市民,推动区域医联体同质化发展,更惠及全国千万疑难患者,积极探索精准健康扶贫模式,建立分级诊疗新秩序,打造上海医疗服务创新品牌。

我国现有病理医生约1.1万人,全国医院床位超过500万张,按照我国相关指南规定每百张病床配备一两名病理医生的标准,我国病理医生的缺口高达9万人。而培养一名合格的病理科医生,一般需要10年以上。因而,病理医生被称为“稀缺的医疗资源”。

在上海,病理医生呈现“不均衡”的紧缺。一方面,三甲医院依托各大医院的强势学科,专科病理发展迅速而齐全,但另一方面,优质资源分布不均,基层医院因缺乏病理人才导致学科发展受限,市民则为“一纸病理诊断不得不往返奔波、苦苦等候……”如何通过深化医改,突破医疗服务的地域限制,让优质资源实现均等、公平、可及?

新技术为破题带来新机。早在2014年,复旦大学附属浦东医院建立了上海首个“云病理”诊断中心,汇集国内顶尖病理专家库成员,四年来,会诊疑难病理



我国病理医生紧缺,复旦大学附属浦东医院打造“云病理”惠及上海以及全国患者。 本报记者 唐闻佳摄

超过2500例,诊断正确率近100%。“医改,离不开信息化建设的强力保障,破解医疗难题,需要互联网思维。”浦东医院院长余波说。

四年前,复旦—浦东疑难病理会诊中心暨“云病理”平台启用,依托复旦大学上海医学院和复旦临床病理诊断中

心,浦东医院与复旦医科强大的亚专业病理资源及国内最大的病理专家库联动,叩开数字化远程医疗建设的大门;数字化切片扫描传输调阅系统,可将病理切片的光学图像变为可传输的数字图像(即高清可视数据),并通过远程接收系统,传递给相关病理专家,病理专家也可

将诊断结果第一时间传输给临床医生,为患者就医提供便利。

新模式带来新秩序的建立,“云病理”区域辐射效应正不断扩大。如今,作为区域医疗中心的浦东医院已实现“中枢”的功能:对区域内病理学科薄弱的医院提供病理诊断支持,对疑难复杂病例,通过“云端”请强大的“复旦专家库”协助,最短时间提供病理报告。“这样一个连接患者、医生、医院的平台,可以让上下级医院医生更紧密联系,从而推动区域分级诊疗形成。”余波说。

互联网赋能医疗让“天涯若比邻”,上海优质医疗还由此跨越山水屏障。目前,浦东医院已在陕西省华阴市人民医院、云南省文山州人民医院、新疆莎车县人民医院等多家外地医院建立多个“云病理分中心”,实现远程病例讨论和病理会诊。此外,“云病理”还将优质医疗资源辐射至全国老少边区、革命老区、“一带一路”沿线区域,为医疗资源“旱地”带来一场及时雨。

在复旦大学医院管理研究所副所长章滨云看来,“云病理”不啻为“互联网+医疗健康”的一个成功示范。“依托互联网,远程医疗是缓解医疗资源不均有效方法,让医疗水平较低的地区也可获得优质诊疗,惠及民众,同时通过远程带教,提升当地医疗水平,逐步将常见病、多发病留在当地诊疗,也让三甲医院可以面对更多真正的疑难重症。”

■本报首席记者 樊丽萍 实习生 张璇天

今年初,教育部颁布涉及14门学科的《普通高中课程方案和语文等学科课程标准》。对高中老师来说,“课标”如纲,新的课标发布,将会给课堂教学带来新气象。

在上海新高考改革正渐入佳境、持续推进的当下,以生命为研究对象的高中生物课教学如何“活”起来?昨天,在华东师范大学举行的《生物学教学》创刊60周年暨“中学生物学课程与教学改革”研讨会上,有专家指出,课堂是否有活力,关键在教师。

“根据新课标的要求,中学的生物课应聚焦学科的核心素养。而老师们必须有一个明确的认识:核心素养根本不是教出来的,而是要在问题情境中、借助问题解决的实践培育起来的。”上海师范大学生命与环境科学学院胡兴昌教授的这则观点,引发了诸多生物学教育工作者的共鸣。

为破“应试教育”再出招,新课标强调学科能力

“记得2003年版课标颁布后,不少高中仍在搞‘应试教育’,考试考什么,老师就教什么,功利性比较强。”胡兴昌介绍,修订后的新课标实现了两大突破:一是各学科基于学科本质,凝练了本学科核心素养;二是首次提出了学业质量标准,明确学生完成学科学习后应达到的学科能力。

以高中生物学课标为例,新课标强调的生物学核心素养由四个维度组成,即生命观念、科学思维、科学探究、社会责任。

“课标中提出的核心素养,它既不是知识也不是概念,而老师的教学则需要在教授知识与概念的基础上,让学生具备知识迁移能力、解决实际问题,从而让学生掌握生物学科的本质。”在胡兴昌看来,把问题与具体情境结合起来的教与学方式值得推崇。比如,老师可以设置一个情境,让学生思考,如何利用光合作用更好地提高某个农业基地的产量,比起“满堂灌”,这样的问题牵引教学方式可能会激发更多学生对于生物学的兴趣。

要把生物课上“活”,教师必须有意识地将这门学科所承载的思维方式传递给学生。同样讲因果关系,和其他学科不同,生物学教学应该让学生理解“生物界因果关系的复杂性”,为什么同样服用一种药物,不同的人会出现头痛、面部潮红、胃部不适等不同的不良反应?这就是典型的“一因多果”。而还有一些时候,生物界会出现“一果多因”的现象。典型的例子是一个人的身高,既由基因决定,也受后天因素影响。当然,在环保领域,我们还会看到不少“多因多果”现象的出现。按照人民教育出版社副总编辑赵良的看法,生物课的教学,首先就要让学生的思维灵活起来。

新技术当前,“教”的方式可以被替代,“育”的功能无法被替代

移动技术、云技术、大数据技术……新技术的发展正在成为课堂变革的新动力。上海市电教馆馆长张治昨天向同行们展示了一段“AR(增强现实)在医学牙病治疗中的应用”的视频案例:画面上,人的上颚、下颚的开关极其生动,就像模具放在学生的眼前,连牙齿被拔出的过程也在360°的镜头下清晰可见。

包括张治在内,不少专家认为,面对新技术的兴起,老师也要意识到,“教”在某种程度上可以被替代,但是“育”的功能是不能被替代的。“技术再先进,也不能代替情感、体验、交流,教师要真正成为人类灵魂工程师,而不是简单地传递信息。”

据悉,此次修订后的新课标中特别增加了“选修II课程”,也称校本课程或拓展课程,引导学生通过自主学习,关注学业和职业规划问题。

有专家建议,高中可结合职业规划前瞻,开设食品安全与检测、职业疾病与防控、园艺与景观生态学等对学生未来职业发展有启迪意义的模块课程。

生物学教学专家聚焦高中生物新课标——课堂教学要让学生思维先“活”起来

上海上半年374人因违法吸烟受罚

本报讯(首席记者唐闻佳)《上海市公共场所控制吸烟条例》(修正案)颁布一年多,“控烟”正成为上海健康城市建设的一股新风。昨日的上海市控烟工作研讨会上传出消息,今年1至6月,对于违法吸烟的个人,立案处罚并处以罚款的有374人,控烟工作在各部门通力协作下推进有力。

去年3月1日《上海市公共场所控制吸烟条例》(修正案)颁布实施,新条例宣布上海室内全面禁烟,被誉为上海“最严控烟令”。据市健促办副主任唐琼介绍,今年1-6月,全市各级控烟执法部门共检查各类法定禁烟场所11.506万户次,对于控烟不力场所,立案处罚并处以罚款的有515家,罚款总计112.44万元;对于违法吸烟的个人,立案处罚并处以罚款的有374人,罚款总计3.04万元。

“这四类反映集中的问题,从热线工单的流转和办理情况看,因为各部门分工明确,处置效果较好。”12345热线办公室相关负责人还谈到,从热线工单的处理情况看,控烟工作也存在一些难点和空白点。比如,情况复杂、管理交叉的场所,工单流转和责任核实时间就较长。

聚焦“胎儿医学”保障母婴健康

第四届妇幼保健普陀论坛召开

本报讯(记者陈青)“全面二孩”政策实施以来,不少70后争搭生育二孩“末班车”。伴随着高龄产妇的增加,妊娠风险和胎儿异常发生率也随之升高。在近日召开的第四届妇幼保健普陀论坛暨2018妇幼健康与产科危重症诊治学术研讨会上,与会专家聚焦胎儿医学新进展,旨在更新诊疗理念,指导临床应用。

“生二孩的妈妈越来越多,其中有很大一部分是高龄产妇,高龄产妇妊娠风险比普通产妇要高,胎儿异常的发生率也随之升高。”论坛主席、普陀区妇幼保健院长赵德强介绍,胎儿医学这个概念在国内尚属起步阶段,包括针对孕妇人群的胎儿畸形、胎儿疾病的产前筛查、产前诊断、多学科联合的胎儿宫内治疗及出生后的治疗。

Advertisement for 'Huashan Happiness' (华山幸福汇) featuring a senior care community with amenities like a fully equipped elevator, smart services, and a 600 yuan/month fee. Includes contact information and a QR code.

Advertisement for 'Xiyin Press' (西泠印社) 2018 Autumn Auction in Shanghai. Lists items for sale like books, calligraphy, and seals, along with auction dates and contact details.