

祝玮家庭——五代师道传承 未改一片冰心

四岁以前，祝玮跟随祖父母生活。祖父祝总骏年轻时与朋友合伙创办苏州光华中学，后在华东纺织工学院(现东华大学)任教；祖母顾乃瑾是小学美术教师，现在家里还保留着她年轻时的四幅屏风刺绣“梅兰竹菊”。“小时候，爷爷抱着我，不断有学生来问好。”这个场景深深印刻在祝玮心中，构成了她对“师者”最初的认知。

谈及祖父，祝玮印象最深的是他的敬业精神，比如刚做完手术就回去上课，“血顺着裤腿往下流”。60多岁因糖尿病并发症去世前，他一直坚守在教育岗位。

祝玮教育人的理念更多传承自母亲。其母谈洁玉一生坚守讲台40余年，先后担任淮南职业技术学院院长、安徽现代工程信息技术学院院长、党委副书记。在祝玮看来，母亲做事认真、严于律己，备课时常为一个知识点绞尽脑汁。小时候，祝玮家中时常有母亲的学生来做客，母亲对学生一直都保持爱心、悉心、耐心。

谈大学时，祝玮选择了师范院校，接过了家中三代薪火相传的接力棒。

上课就要有最好的教学效果

“上课就要上好，要有最好的教学效果。”这是谈洁玉挂在嘴边的一句话，也是全家人执教的信条。

祝玮接手的班级基础大多相对薄弱。她巧妙“寓教于乐”，将课本的知识点打碎，融合到游戏、口诀中，分享糖果、歌曲、电影、照片，将一板一眼的语法变为生动活泼的情境。

除了教学的态度与方法，祝玮也传承了另一种精神——在生活上帮助学生。祖父祝总骏创办苏州光华中学之初，主张采用先读书后交费以及减免学费等方式，吸引贫困学生来校学习。

2004年，祝玮任教的班级均由外来务工人员子女组成。“英语可以说是零基础起步。”为了提升孩子们的成绩，祝玮在周末免费给学生“开小灶”，还买台灯赠，课余时间带他们去科技馆、电影院。

“祝老师对学生很用心。”2006届毕业生李杨杨回忆初中参加演讲比赛的经历，“那时说不好普通话，祝老师就把我带到家里强化发音。”从比赛中获得的自信，让这个小伙子的英语成绩从不及格提升到优秀。

不变的是对待学生的一片冰心

祝玮的女儿顾妍菲去年从盐城师范学院心理系毕业，她选择到长宁区特殊职业技术学校任教，教心理课和面点课，也成了家中站上三尺讲台的第五代。

“小时候，母亲几乎不让我参与她和她学生的外出活动，留我一人在家，我总是不理解。”而现在，顾妍菲也开始建立自己和学生的情感联结。作为心理教师，她需要关注到别人的情绪管理，帮助他们调节。担任副主任的一个学期，班级行为规范一举跃升至全校第三。

如今，祝玮已经感受到“桃李满天下”的满足。不少毕业的学生都与她保持了亦师亦友的关系。

祝玮常常与女儿交流工作心得，学心理学的女儿更注重理论知识，注重通过心理建设提高学生兴趣。随着时间推移，手上的“教鞭”一代代传承，教学方法也与时俱进。而恒久不变的，是为师者对待学生的一片冰心。

【小传】 祝玮，长宁区延安实验学校初中英语教师，从教近30年。受到全家五代人从师的影响，凭着对教育工作的责任心，赢得了学校、家长及孩子的认可，被学生们称为“祝妈妈”。曾获上海市金爱心教师、市园丁奖、市教书育人楷模提名奖、市劳动模范等多项荣誉。

■本报记者 张鹏 实习生 奚清逸

好不容易盼来了暑假，长宁区延安实验学校初一(5)班的学生们对班主任祝玮恋恋不舍，盼着老师带他们看电影、参观博物馆——这是祝玮自创的奖励进步学生的方式。

今年是祝玮任教的第27年，而距离祝玮家庭的第一位老师诞生，已有一个世纪之久。这个“教育世家”五代人中都有为师者，站在高等教育、基础教育、特殊教育三尺讲台上的，不下七八人。

“教师，是和年轻的生命一起成长。”祝玮一直秉持着“把书教好”的家训，“看到学生的人生有改变，这种幸福感是其他职业无法带来的。”

主动选择念师范院校

祝玮出身教育世家，最早可追溯到曾祖父祝纪常，他曾是私塾老师，后来担任苏州市吴县政府督学、苏民小学校长。

【小传】 顾天来、郑君华夫妇是一对“白衣天使”。郑君华是上海市浦东新区人民医院外科医生，丈夫顾天来在该院担任医患纠纷协调办公室主任。2001年，他们共同报名参加中华骨髓库。翌年，郑君华成功捐献造血干细胞，成为中国大陆第12例捐髓者，也是中国大陆卫生系统第一位捐髓者。

■本报记者 李晨琰

“我们这家人要说特别，也没什么，就是心地善良，尽可能多帮助别人。”郑君华说。她是我国大陆卫生系统第一位捐髓者，丈夫顾天来也日复一日无私帮助病患。当“上海市最美家庭”“第一届全国文明家庭”“全国五好文明家庭标兵户”一个个荣誉接踵而来，他们淡然处之。“做医生就是要奉献的。”秉承“有德则乐，乐则能久”的家风，这户人家将助人视为自然，播撒着爱的阳光。

“幸亏有你在，我才能活下来”

“骨髓捐赠，救的不仅是一个人，还有整个家庭！不仅能‘拔人之苦’，还能‘予人以乐’！”时隔17年，郑君华仍能清晰回忆起从《读者》杂志上了解到台湾慈济骨髓捐赠中心为祖国大陆白血病患者提供骨髓事迹时的感动，这本杂志也被她收藏至今。

“文中提到，虽然我国是人口大国，但愿意捐献造血干细胞的志愿者却非常少。”郑君华当即决定加入中华骨髓库，丈夫顾天来也在她的感染下共同报名。郑君华说，她的这份热忱源自身为药剂师的父亲郑开邦的教导，“乐于奉献，舍己救人”。

2002年，郑君华接到了配型成功的消息。那是一名上海交通大学的大二女生。“郑姐，我一辈子都不会忘记那个告知配型成功的电话。幸亏有你在，我才能活下来……”术后半年，女孩恢复了健康。

“这是何等缘分！”郑君华很高兴，这份收获，远不止一个生命。如今，两家人每年都要一起吃顿年夜饭。看着这个曾经饱受病痛折磨的女孩如今开网店、学口译、带团前往尼泊尔帮扶，郑君华觉得没有比这更有成就感的事了。

十多年来，夫妇俩不仅积极参与上海市造血干细胞捐献志愿者俱乐部的志愿活动，还向身边人普及捐献知识。在他们的影响下，浦东新区人民医院已有400多位医务工作者志愿加入中华骨髓库。

“有病先找顾医生看看，放心”

对郑君华而言，丈夫顾天来一直是身旁最坚实的支柱；而对浦东新区张江镇环东中心村的居民来说，顾天来则是“寻医问药”的最佳对象。“有时凌晨三四点都会接到求助电话，他二话不说，穿上衣服就出门了。”对于丈夫的热心肠，郑君华由衷夸赞。“有病先找顾医生看看，放心！”这成了环东中心村村民彼此心照不宣的默契。

后来，顾天来负责调解医疗纠纷，一干就是十多年。一次，一位80多岁的老大爷拿着账单找来，原来医生给他开了不能报销的自费药。顾天来没有简单地以“自费药疗效好”打发老人家，而是替医生道了歉，表明考虑不周，同时耐心解释了开药原因。老大爷当场就消了气，表示不再追究。

“有时候人家要的就是一句话。”多年来，顾天来记不清调解了多少纠纷，“我尽可能让每件纠纷都得到公正处理。”

“要时刻记住‘救死捐身’”

“做医生嘛，人家找你总是有难的，要时刻记住‘救死捐身’。”郑开邦的话始终激励着全家人一心向善。在郑君华的印象中，父亲一辈子心地善良，乐于助人。

“小时候家里拮据，爸爸自己节衣缩食，但对别人一直很慷慨。”郑君华仍记得，上世纪70年代，每月工资只有40元的父亲将20元借给了一位素不相识的木匠。“直至30年后，木匠去世，也没还钱，父亲只是一笑了之。”

顾天来的父亲顾茂桃曾保留着一本截至1945年的药房账本，原来顾天来曾祖父那辈曾在浦东新区川沙一带开有三个药房，常有看不起病的人前来抓药，上面许多欠款人一次欠再。后来，这本账本被顾家烧了，一笔笔欠款也随之烟消云散。“还不起就不还了吧。”

前不久，夫妇俩的儿子收到大学录取通知书，不少曾经的病人纷纷前来道贺。“为什么要做医生？这就是所谓的‘体现出自己的价值吧’！”郑君华很感动。

舒嵘家庭——甘为航天后盾 分享成功喜悦

【小传】 舒嵘，研究员，中国科学院上海技术物理研究所副所长、第二研究室主任。长期从事空间主动光电遥感有效载荷的工程研制。近五年来，担任量子科学实验卫星副总师、高分七号卫星激光测高仪分系统主任设计师，还在嫦娥三号着陆器、我国首次火星探测工程中担任相关载荷的技术负责人。

■本报首席记者 许琦敏

“爸爸，你这次出差要几天才回来呀？”六岁的舒乐言搂着爸爸舒嵘的脖子，撒娇地问。“一天，就一天！”舒嵘满是宠溺地回答，眼神温柔，没有了探讨技术问题时的执着。这是记者在舒嵘家采访时看到的一幕。

从嫦娥一号激光高度计到嫦娥三号着陆器的激光三维成像敏感器，从量子科学卫星载荷到高分七号卫星激光测高仪，舒嵘所从事的光电设备研制多与航天工程相关。夜以继日工作、连续十几天甚至几个月出差，都是家常便饭。女儿幼时甚至以为爸爸的职业就是“出差”。

在舒嵘心里，总感觉亏欠家庭很多。可他的妻子沈敏却觉得，丈夫的事业充满了魅力。舒嵘的父母也是从事激光研究的科研人员，他们深知，做科研哪有不出力的，儿子在科研上做出成绩，就是对他们的孝顺。舒嵘觉得自己是个幸福的人：“家，是我国家航天奋斗的坚强后盾。”

从小喜欢实验室的工作环境

从合肥工业大学毕业后，进入中国科学院上海技术物理研究所工作，舒嵘就没再离开过。“从小跟爸妈在实验室里，很习惯这样的环境。”舒嵘说，自己大概就适合做科研。

舒嵘的导师，中国科学院院士薛永祺说，由于很早就认定了走科研的道路，舒嵘比普通年轻人少了几分毛躁，多了一点定力，也就更加踏实地投入到科研中。

接下嫦娥一号激光高度计的研制任务时，舒嵘30岁刚出头。这可是我国首个空间激光载荷，从此他就与航天任务结下了不解之缘。“第一次成功，不等于后续设备万无一失。在嫦娥二号任务里，我研制的仪器上天出问题了。”当时，这对舒嵘打击非常大，一向严厉的父亲舒美冬这时却鼓励他从容面对失败。那年，整个项目归零，大大小小开了100多次会。专家给舒嵘团队的结论是：距离信息在嫦娥三号中非常重要，如果出差错将导致整个任务失败。希望舒嵘团队在嫦娥三号的着陆任务中有良好表现。

经历了这次挫折，舒嵘更加沉着仔细。他带领团队研制的激光测距敏感器和激光三维成像敏感器，终于在嫦娥三号落月的“黑暗720秒”中发挥了关键作用，为重达3780千克的着陆器自主完成降低高度、测距、测速、选择着陆点、自由落体着陆等一系列动作，立下了汗马功劳。

此后，舒嵘接手的任务没有再失败过，做一个，成一个。

家人分享他的使命感和荣誉感

2016年8月，为了备战世界首颗量子科学实验卫星“墨子号”的发射，舒嵘已经有三个月没回家了。正逢家属观看发射的机会，沈敏就带上女儿，辗转七八个小时的路程，来到酒泉发射基地。她见识了火箭发射瞬间的震撼，也见识了舒嵘工作条件的艰苦。平日里，凡有舒嵘参与的重大发射任务，她都会和家人一起守在电视机前，分享丈夫事业的使命感和荣誉感。

“他呀，不是在出差就是在所里，我都已经习惯啦。”沈敏或笑称舒嵘是“6.5天工作制”，全年无休，“一天没去所里看一看，他就浑身不自在。”

由于航天任务的特殊性，舒嵘留给家里的时间非常有限。一次，四岁的女儿发高烧急送医院，舒嵘把妻女送到医院，就匆匆赶往机场。沈敏说，“为了让他无后顾之忧，我能做的，就是支持他、鼓励他，同时把我们的小家打理好。”

家，是舒嵘最温暖的天地。“只要在家，我都会给孩子们睡前讲故事。”沈敏说，舒嵘会去女儿幼儿园给孩子们讲卫星的故事，给女儿讲太空的故事，沈敏也都从中感受到舒嵘对这个家的浓浓爱意。

这个家换了房子，来帮舒嵘夫妇照顾孩子和家；父亲为了让儿子更安心做科研，50岁出头放弃正处级待遇去企业开拓；舒嵘忙于工作，可能一个月才能回嘉定父母家探望一次，但老人没有怨言，总是为他的成绩而高兴。



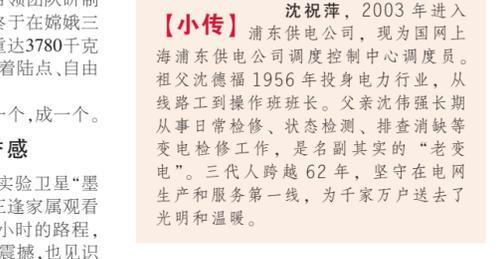
▲祝玮(左)与同为教师的女儿(右)交流教学心得。 本报记者 袁婧摄



▼郑君华(左)出身医学世家，父亲郑开邦(中)退休前是一名药剂师，丈夫顾天来(右)也是医务工作者。 赖城钊摄



▲沈祝萍一家在国家电网上海浦东供电公司合影。左二为沈祝萍，男孩身后为沈祝萍的父亲沈伟强。 本报记者 叶展亮摄



▲舒嵘(左)与同样从事科研工作的父亲(右)一起看女儿(中)参加演出的视频。 本报记者 袁婧摄

制图：李洁

沈祝萍家庭——一甲子“接力”守护电网安全

突发异常情况，须及时判断故障地点和原因，派遣对应的检测和抢修人员到场处置，并跟踪派单解决进度。

“一句话，要高效、准确处置故障，使电网尽快恢复正常运行。”沈祝萍说，调度员要耐得住寂寞，做事也要严谨。

作为调度员，沈祝萍还要接听居民和单位用电户来电咨询、申请排故等，遇到计划性电网检修或突发停电，有人打电话来抱怨，沈祝萍都会耐心解释，给出检修进展和预计恢复供电时间，及时帮助解决困难。

2017年，国网上海浦东供电公司组建供电服务指挥中心，沈祝萍作为调度骨干提供业务支撑。为提升故障抢修效率，她用两个月梳理总结电力最常见、典型故障特征和处理方法等，编制抢修作业标准流程，最后形成一本26页的作业指导书，建立了有效的事故抢修和应急机制。

指挥中心按照指导书内容，全员培训一年半，大大缩短了电网低压故障处理时间。每遇故障，抢修人员1到2分钟就能接单，并迅速到达现场，派工更加精准，避免反复选人做无用功。沈祝萍还组织部门每月集中培训一次，回顾典型案例，学习电网构架、配网调度、技术人员组成等，进一步提升精准化排障效率。

父女一起经历多次重大项目保电供电

沈祝萍的爱岗敬业传承自上两代人，对电网事业的热爱更是延续了爷爷和父亲的电网情怀。

沈德福1956年投身电力行业，1960年进入川沙供电公司从事线路工作，1962年进入浦东供电公司，从线路工做到操作班班长。“我父亲一辈子勤勤恳恳，工作责任心强，下班后买菜做饭照顾家人，每件事都做得认真踏实。”沈伟强回忆，寒冬的电线杆上有薄冰，脚扣打滑，登杆很难，但故障不能等，父亲就在脚扣上包一层铝包带增加摩擦力。夏天，农村地区很多电杆都在稻田里，车子开不进，他们就扛着工具和接地线走上十几档杆子，蹭过烂泥路。

1981年，沈德福退休，沈伟强接过了岗位，进入浦东供电公司，长期从事日常检修、状态

【小传】 沈祝萍，2003年进入上海浦东供电公司调度控制中心调度员。祖父沈德福1956年投身电力行业，从线路工到操作班班长。父亲沈伟强长期从事日常检修、状态检测、排查消缺等变电检修工作，是名副其实的“老变电”。三代人跨越62年，坚守在电网生产和服务第一线，为千家万户送去了光明和温暖。

■本报记者 李静

父亲上世纪80年代从爷爷手中接棒，入了电力的行，耳濡目染，她追随父亲的脚步成为新一代电网守护者。这是一个关于国网上海浦东供电公司调度控制中心调度员沈祝萍，本月即将从浦东供电公司退休的父亲沈伟强，以及业已过世的爷爷、“老电力人”沈德福的故事。

“全科急诊医生”高效守护电网安全

平时，沈祝萍负责故障抢修指挥及应急保电指挥等工作，是守护电网的“全科急诊医生”。她的办公桌上有四台电脑，分别显示浦东电网各厂站实时负载、电流变动趋势、故障检修派单情况等。图表、数字和表格让外行看了头晕，而她要时刻紧盯其中变动走势，遇到

检测、排查消缺等变电检修工作，是名副其实的“老变电”。沈祝萍提起父亲，满是骄傲和敬仰：“同事、用户都评价他做事认真、善于思考，诊断故障、抢险排障干净漂亮，让人放心。”

“做了一名电力人”的种子早早埋在沈祝萍心里。1999年，她考入上海电力工业学校，毕业后如愿进入浦东供电公司成为“光明使者”，和父亲一起经历了世博会、迪士尼乐园等重大项目的供电设施建设、把关验收、通电、供电、保电等重要时刻，为浦东机场、陆家嘴、张江科技园等重要地块的供用电提供坚实保障。

去年大年三十下午4点，沈祝萍一家子正在准备年夜饭，沈伟强突然接到电话，民生电站的变压器渗油。放下电话，沈伟强拎起外套便出门了。家里人不仅都理解，还能说出“门道”：“这种情况肯定是越早到越好，赶紧处理好渗油，加上油。”两个半小时后，险情排除，沈伟强这才赶回家吃上半夜饭。

“这种情况很多。我们要24小时待命，不管大小故障，不分时刻立即行动。做好工作，年夜饭才吃得放心。”沈伟强说。