

■本报首席记者 樊丽萍

在今年华东师范大学2018届毕业典礼上，来自意大利的留学生王小龙凭着一段幽默的发言，瞬间蹿红互联网——

“留学期间，不管我身体有任何不舒服，都有人会建议我多喝白开水。发烧了？多喝水！压力大？多喝水！”王小龙是华东师范大学国际关系专业2018届硕士生，毕业致辞中有关“喝水”的一段描述，不仅逗乐了老师和网友，也透露出他对上海生活的熟悉。

过去三年在华东师大就读期间，王小龙不仅学习优秀，是校足球队主力，还参加过支教活动，到江西农村奉献爱心……他在致辞中所言：“对我来说，来中国留学是改变我人生的契机，它拓展了我的视野，也让我的观念更开放！”

在华东师大，像王小龙这样的国际学生很多。来华求学期间，他们既读有字之书，也读无字之书——不仅掌握了汉语，还通过参加社会实践，深入了解中国国情，真情融入中国文化。

“读万卷书，行万里路”，充满中国味的“第二课堂”很精彩

随着中国国际影响力的提升，如今的国内高校里，“洋面孔”越来越多。在华东师大，目前每年在读国际学生总计6000多人次，来自130个国家和地区。

### 华东师大坚持“践外交于日常、寓管理于服务”工作理念，创造条件、搭建平台引导国际学生深入了解中国国情、真情融入中国文化——

# “来中国留学是改变我人生的契机，让我的观念更开放！”

不少国际学生谈及在这里就读的感受，都会由衷地说：“爱在华东师大，名不虚传！”因为从踏进校园开始，他们就感受到了无微不至的关爱。

就读于华东师大汉语国际教育专业的蒙古国留学生乌杨格今年毕业。“刚到上海学习时，我不会说汉语。对我来说，这里的一切都是陌生的。当初姐姐鼓励我来华留学，她说‘未来中国的发展会很好’。”完成本科学业后，乌杨格已为自己制定了未来的发展规划：继续攻读华东师大旅游管理专业研究生。“学成以后如果回蒙古国发展，我也一定会从事对华旅游相关业务，因为我非常喜欢中国文化。”

在学校，乌杨格和她的伙伴们除了通过学习中国概况、大学汉语、中国文化等课程，了解中国历史、文化和当代社会

发展外，还从校园文化活动中，感受中国日新月异的发展进步。

比如，为了让国际学生感受到中国在极地研究方面的新进展，学校组织了一次登上“雪龙号”极地科考船的活动。“这艘船真是太令人震撼了！每一层甲板都仿佛有宝藏等待我们去探索，船上甚至还有直升机！太酷了！”英国格拉斯哥大学交换生柯瑞雪在参观结束后这样感慨。船上先进的设备、科学家严谨的科研态度，都让国际学生们大开眼界，使他们对中国当下发展有了直观而深刻的印象。

“国际学生来自各个国家和地区，大家的成长环境、文化习俗各不相同。如何用国际学生能够接受的方式讲好中国故事、传播中国声音，必须在形式和内涵上有所创新，产生润物细无声的效果。”华

东师大国际教育中心主任黄美旭介绍，学校非常重视“第二课堂”的社会实践，鼓励国际学生践行“读万卷书、行万里路”的中国古训。

#### 到农村支教，让国际学生了解更真实的中国

“组织国际学生走出校园考察学习，绝不是简单的观光。而是让学生们了解中国的真实国情，让他们知道，中国的城市不都是上海这样的。”黄美旭告诉记者，在国际学生教育中，学校践行课本与实践相结合，创造条件让国际学生走进真实的中国社会。

在接受记者采访时，不少国际学生都提到了让他们难忘的支教活动。来自德国的留学生马其山是攻中共党史的

博士研究生。带着对中国发展的惊奇和向往来到中国，他去年参加了华东师大国际学生赴江西许村小学的爱心支教活动。他在随笔中写道：“我更深刻地了解了中国：现代化的都市——上海，是中国；淳朴，有待发展的乡村——婺源，也是中国。”“十九大提出‘努力让每个孩子都能享有公平而有质量的教育’……通过在江西中小学支教，我了解了中国的乡村。”

“很多国际学生参加支教活动后都说，最初觉得自己是去中国农村地区献爱心的，实际上他们从当地孩子身上收获了很多感动，深受教育。”黄美旭告诉记者，支教活动结束后，不少国际学生回到上海，还惦记着山区的孩子，为改善他们的教学条件奔走，组织了好几次为孩子们募捐衣物、学习用品等爱心义卖活动。

### 培养更多“知华友华”的国际人才

国际学生了解中国、感知中国不能“一阵风”，而是要融入国际学生的日常生活。结合中国当代社会热点，华东师大不断创新活动形式，为更多国际学生创造了解当代中国的机会和平台。

在党的十九大召开期间，华东师大举行了一场别开生面的“我眼中的十九大”主题演讲和征文活动，中国学生和外国留学生一起参加。

“在我们国家，过去到中国来读书的人并不是太多。但现在我回去，发现很多和我年纪相仿的人都希望到这里来学习，我们对中国的发展非常关注。”吉尔吉斯斯坦留学生努利亚，是此次演讲大赛一等奖获得者。努利亚毫不掩饰她对对中国文化的喜爱，她的志向是当一名汉语老师，同更多人分享“中国故事”。

事实上，对很多国际学生来说，参加此次征文活动，是他们第一次用汉语写下“最长的作文”。在征文中，许多国际学生还就当代中国发展、“一带一路”建设以及“人类命运共同体”等话题开展热烈交流，并结合他们的留学经历，展望中国发展对各自母国的帮助和对世界的影响力。

培养更多“知华友华”的国际人才，华东师大坚持“践外交于日常、寓管理于服务”工作理念，全方位拓展对国际学生国情教育的形式与内涵，取得了丰硕成果。越来越多国际学生正成为讲好中国故事、助力中国发展的新生力量。



### 申城持续“水晶天”

受副热带高压影响，申城连日天晴少云，天空湛蓝。通透度极高的空气让浦江两岸美景交相辉映，美不胜收。 本报记者 叶辰亮摄影报道

## “世界青年技能日”沪上推出98个技能互动体验项目 “大国小工匠”吸引近万市民参与

本报讯（记者周渊）昨天是第四个“世界青年技能日”，一场面向广大青少年的“大国小工匠”技能宣传体验活动在上海全市范围展开。服装设计师、建筑师、3D动画师、小小中医达人、无人机研发员等98个技能互动体验项目吸引了近万名市民参与。

记者获悉，今年世界青年技能日以“新时代、新技能、新梦想”为主题，助力上海筹办第46届世界技能大赛，营造“劳动光荣、技能宝贵、创造伟大”的社会氛围。市人力资源和社会保障局联合中国（上海）高技能人才公共实训中心和创业者公共实训基地，以及全市16个区人社局，推出98个技能互动体验项目。

此次“大国小工匠”职业技能体验活动结合“中华技艺”和“高新科技”两大类，融合传统与现代、知识与技能。各区在聚焦中西式面点、调酒、茶艺、布艺等

生活服务类技能的同时，也安排了VR（虚拟现实）体验、3D打印设计建模、机器人组装等科技技能类体验内容，进一步弘扬工匠精神，激发青年探索新技能。

徐汇区开展了第44届世界技能大赛金牌选手及专家团队颁奖仪式，邀请花艺项目冠军潘沈涵亲临活动现场进行作品展示。杨浦区、长宁区借助本次活动向公众展示公共实训基地的建设和服务成效。同时，部分区还开展了2018年职业技能竞赛现场报名及相关技能培训补贴政策咨询活动。

值得关注的是，社会各界对技能人才的关注和热情也在不断升温。据悉，市人力资源和社会保障局开通市级公共实训基地“大国小工匠”体验网上报名通道以来，短短两天，90个体验名额就吸引了近500名市民报名。同时，部分区也开通了热门技能体验项目网上预约抢票。

## 金山区建设“三个百里”打造上海“后花园” 推进乡村振兴战略明确“五个一”

■本报通讯员 公维同 记者 薄小波

在金山区枫泾镇新义村，九户村民正着手对自家闲置平房作统一改造装修，打造创客工作室。谁知装修尚未完成，这九间平房已被“秒抢”。来自浙江的陈林根在金山区建成蘑菇工厂，亩产值超过200万元。在金山区廊下镇，青年创业农民陆开的创意马场、跳出农门的彭晓燕新开的“涵七”民宿，眼下都成了上海市民郊游远足热门目的地。

乡村振兴，正成为沪郊金山区的关键词。该区日前举行打造实施乡村振兴战略先行区情况通报会，提出将努力成为实施乡村振兴战略先行区。

记者获悉，金山区明确，要按照“五个一”总体思路推进乡村振兴战略，具体包括：一个遵循，即把“建设百里花园、百里果园、百里菜园，努力成为上海的后花园”作为总遵循。一条主线，就是深入推进农业供给侧结构性改革。一个定位，就是坚持发展都市现代农业。一个抓手，就是加快首批国家农村产业融合发展试点示范区建设。一个落脚点，就是让农民更好享受改革发展成果。

在产业方面，金山区将推动都市现代农业高质量发展，加快推进农村产业融合发展，重点做好“农创”“农特”“农旅”三篇文章。目前，金山区市区两级农业科研中心已达19家，农业科技创新和成果转化平台作用日益显现。通过树立标杆，整合品牌，带动发展，打造“一葡二桃三莓四瓜”特色瓜果产业，形成了“施泉”葡萄、“鑫品美”草莓等农产品品牌。金山区还注重发挥农业龙头企业的示范带动作用，目前共有规模以上农业产业化重点龙头企业25家，企业产值47.2亿元。2017年，金山区农业旅游接待487.5万人次，增幅达27.9%。

## 税延养老保险试点完成万张保单

本报讯（记者郝梦夷）到2020年，全国老龄化人口将达到2.48亿；2020年到2050年是加速老龄化阶段，老龄化人口峰值将达到4.37亿。在老龄化趋势愈发明显的今天，如何让老年人过得更有体面有尊严？昨天，中国养老金融50人论坛上海峰会在上海工程技术大学举行，与会专家围绕个人养老金的理论问题展开探讨。

据介绍，我国养老保险制度是一个“三支柱”体系：第一支柱为基本养老保险，第二支柱为企业年金和职业年金，第三支柱为个人养老金。中国证券投资基金业协会副会长钟蓉蓉介绍，在我国，基本养老保险占比近87%，第二支柱占比很小，第三支柱刚刚起步；而美国的企业年金和个人养老金占比达80%。“要学会‘不把鸡蛋放在同一个篮子里’，这样才能减少风险，增加收益。”

目前，我国已在上海市、福建省（含

厦门市）和苏州工业园区试点个人税收递延型商业养老保险。税收递延型商业养老保险是指允许购买商业养老保险的投保人在计算个税前扣除保费，等到将来领取保险金时再缴纳个税，这是一种通过降低投保当期税负来鼓励购买商业养老保险的税收优惠政策。试点至今，已完成万张保单。

按照目前的模式，当消费者选用了某一个公司的商业养老保险产品，一般要等到退休之后才能支取保费。能否允许消费者随着风险偏好的转变而选择不同的产品？中国养老金融50人论坛秘书长、中国人民大学教授董克用认为，从产品制转向账户制，或是未来的第三支柱养老金的发展趋势。即每个人拥有个人唯一的养老账户，并在个人账户中实现税收优惠、投资选择和权益记录，这样既不会因为工作变化而增添手续，也可避免重复征税。

## 80后创业者巧解快递箱垃圾围城难题

### 上海一新创企业凭独创专利技术和运营模式推动环保循环，有望每年减少使用上亿只纸箱

■本报首席记者 张懿

我国每年产生400亿件快递包装，相当于砍掉7200万棵大树做成纸箱，不仅消耗大量资源，也制造了大量垃圾。几位上海80后创业者正凭借独创的专利技术和运营模式，努力化解这一困局。今年，他们为京东、苏宁等提供的可循环利用包装箱将达到数百万只，有望减少消耗上亿只纸箱。

### 又环保又省钱

这家名为“灰度环保”的企业成立至今还不满一年。在最近的大调研中，市环保局发现并肯定了这家新创企业的有益探索。

灰度环保的几位主要创始人都是80后，原本都是电商、物流、包装等行业的翘楚。之所以改行从事环保，全凭情怀与责任。邹涛说，过了35岁，他忽然很想给世界带去一点实实在在的改变，而不再像之前“随手就决定几十万元的广告怎么投，却完全不知道有什么效果”。柴爱娜则是在做了妈妈之后发现，自己特别希望能给孩子做点什么。

公司总裁邹涛说，如果使用他们的箱子，电商每完成一笔交易，包装成本将从2元下降到0.5元，提升毛利率3到5个点。为帮助商户有效回收包装箱并重复使用，他们还设计了一套以租赁为核心的商业模式，让商家能用得既省钱、又省心。显著的经济性加上可操作性的，推动这个环保循环一点点运转了起来。

循环快递箱哪怕旧了坏了，灰度环保依然可以在回收后通过简单“回炉”，让其重新化身为新箱子，而且加工过程不产生废气废渣。最终，材质哪怕彻底老化，还可以做成垃圾袋。整个生命周期都可以说非常绿色。

市环保局负责绿色供应链项目的施敏告诉记者，我国物流快递业每年耗费上百亿个纸箱、三四亿卷胶带，不仅浪费资源，给城市垃圾末端处置造成很大压力，甚至还会向环境投入有

毒有害废弃物。为此，政府鼓励创新企业积极研发绿色物流模式，而灰度环保则是上海企业的优秀代表。

### 吾道不孤

灰度环保不仅以创业践行绿色发展理念，而且也见证了全社会环保意识的提升。董事长柴爱娜说，她第一次敲开客户的门后，没说几句就被赶了出来。如今，随着国家对环保投入前所未有的重视，他们也越来越被社会认可。为了打好污染防治攻坚战，政府部门重拳出击、铁腕治污，大批小纸厂因超标排污被禁，纸价也从每吨2000多元涨到5000多元，进一步放大了循环快递箱的成本优势。

灰度环保的几位主要创始人都是80后，原本都是电商、物流、包装等行业的翘楚。之所以改行从事环保，全凭情怀与责任。邹涛说，过了35岁，他忽然很想给世界带去一点实实在在的改变，而不再像之前“随手就决定几十万元的广告怎么投，却完全不知道有什么效果”。柴爱娜则是在做了妈妈之后发现，自己特别希望能给孩子做点什么。

依靠每一个箱子，给社会带去微小但确定的进步，这让几位创业者很满足。邹涛说，创业之前他们已商定，要做好环保，不能老想着挣钱；但是，他们也确信，只要确有价值，就一定会有回报。

创业过程中，来自社会的反馈让他们感到“吾道不孤”，坚信自己做的是对的。公司在各地征集代理商时，许多企业家抱着同样的情怀而来，他们表示，自己已做好多年不盈利的准备，唯一的希望是把这份事业留给孩子。

### 从“小循环”到“大循环”

在经历最初三年的技术和模式摸索之后，灰度环保于去年8月正式组建，几位创始人全职加入。今年初，首批万只包装箱进入苏宁、京东等企业的物流体系。之后几个月，合作伙伴迅速扩容，迄今已涵盖电商平台、医药、服装、家电等行业的几十家知名企业。根据合同，灰度环保将在年内向客户提供至少数百万只环保包装箱；按照每只每月重复使用三次计算，每年就能减少使用上亿只纸箱。但要把全国每年百亿只纸箱的消耗真正

降下来，还必须继续向前走。

目前，灰度环保的箱子主要是在商户间物流环节使用，这是个“小循环”，因为箱子的回收体系简单。但纸箱消耗的大头是社会化的快递领域，要想在“大循环”中有所突破，必须构建一张非常庞大的回收网。

几个月前，灰度环保与苏宁、京东、中邮速递易等共同发起旨在推行绿色物流的“青藤联盟”。他们既做源头激励——为消费者提供购物券、信用分等，引导大家主动上交用过的环保包装箱；也从渠道建设——灰度环保正在牵头打造“逆向物流”体系，也就是发动千千万万的快递员、收发人员，并在街头布设“自助回收机”，从而打通循环快递箱从消费者回流到商户的“最后一公里”。目前在北京、上海、杭州、广州、厦门等城市，灰度环保都已布局区域性“逆向物流”中心。

邹涛说，绿色物流离不开强大的供应链，但更需要广大消费者的参与。他相信，随着全社会环保意识的提升，这最难的一道坎一定能跨过去。



灰度环保自主研发的循环快递箱，外观、重量与纸箱很相似，都是由瓦楞板制成，只是材质从纸变成了PP（聚丙烯）。经过苏宁、京东等电商半年实测证明，哪怕循环使用40次，这种循环箱都看不出明显的损坏和划痕。借助独特的制造工艺以及专利锁扣技术，循环快递箱在使用时完全不用胶带。（灰度环保供图）

体彩公报		七星彩第18081期公告	
排列3第18189期公告	中奖号码: 2 6 9	一等奖	0 0元
中等奖	6	二等奖	43284元
直选每注奖金1040元		三等奖	1800元
组选3每注奖金346元		四等奖	1725 300元
组选5每注奖金173元		五等奖	21651 20元
排列5第18189期公告	中奖号码: 2 6 9 1 1	六等奖	251811 5元
每注奖金100000元		一等奖基金积累数为:	14094137.44元