

在一些家长眼中,暑假是比拼赶超的关键时刻;在专家眼中,这种“刷题”假期未免有些可悲

# 学会“正确打开” 感受暑假美好

■本报记者 张鹏

苗苗(化名)从小就是家长们口中“别人家的孩子”,今年小学毕业的她如愿被沪上一所优质民办初中录取。尽管初中大门才刚刚迈进去“一只脚”,苗苗却已经收到了来自初中学校布置的语文、数学、校园行为规范等暑假作业,内容足足写满了34张A3大小的试卷。

曾几何时,小伙伴们一起玩闹嬉戏、体验生活的暑期,渐渐被写不完的暑假作业和各类培训班所取代。在专家眼中,这种假期有些可悲,他们呼吁,应让孩子们从补课班走向社会,多阅读、多接触生活,把快乐暑假还给孩子。

如今过个暑假,感觉比平时上学还累

“每天一组计算、半小时阅读、

撰写英语阅读报告……”这个暑假,家住杨浦区的小学二年级学生董亮(化名)过得有点累。他把老师布置的作业汇集在表格里,用小手数了数告诉记者:“学校一共布置了22项家庭作业,我得写到老死天荒了!”八岁的他无奈地笑了笑,露出两颗小虎牙。

对于不少孩子而言,学校布置的暑假作业不过是“冰山一角”,日程满满的暑期补习班挤占了他们曾经向往的悠闲假期。家住普陀区的预备年级学生何芳(化名)似乎并没有感受到暑假的到来:“爸爸给我报了两门奥数培训班,还有语文、英语和物理培训班各一个。大热天到处跑,感觉比上学还累。”董亮的母亲也说,除了学校作业,她还给董亮报了钢琴、数学、外语等辅导班。

“不怕身边有学霸,就怕学霸放暑假”“得暑假者得天下”“你可以

不来培训,但你的同学都来了”……从网络上家长们的调侃中不难发现,暑假早已不再是孩子的休闲调整期,而是比拼赶超的关键时刻。一名小学生家长无奈地说,现在微信群里流行一句话:“要坚决把暑假修炼成孩子们的‘后悔药’”,上个学期没学好的,都要趁着暑假期间补缺补差,这样的暑假过得才算有意义。

暑假应该是简单而幸福,充满人情味的

怎样才能是暑期的正确“打开方式”?作为一名“80后”,华东理工大学教授、博士生导师唐漾说,他儿时的暑假是简单而幸福的:“那时的我们虽然没有科技馆、博物馆等丰富的课外活动资源,但每天跟小伙伴一起踢踢球、玩玩游戏,感觉很开心。”在国外考察期间,唐漾发现德国的老师并不赞同过早开发学生思维,担心会

限制孩子想象力的发展。

暑假留给中国作家协会会员、《少年文艺》主编周晴最深刻的印象是阅读。《三毛流浪记》中三毛乐观、坚强的性格,《简·爱》中女性的自尊自强,都叩开了她的心灵。隔三差五跑到图书馆去借书,甚至还跟小伙伴们一起做起了图书管理员,周晴的童年记忆充满着书香气息。

上海市实验小学校长杨荣是一位“60后”,回忆起自己的暑假生活,第一个映入她脑海的词语便是“美好”,“暑假能做各种自己想做的事情,现在想来都是美好的回忆。”那时,杨荣会跟弄堂里的小伙伴们一起到公园里玩耍,一起坐在门口写作业、做游戏,“孩子们大都能自觉学习,有规律地生活。”在这位教育界“老法师”看来,培养孩子良好的学习和生活习惯,也是暑期生活的应有之义。

暑假越来越忙,不禁感叹,家长们望子成龙的焦虑情绪,让暑假变了味儿。“不妨来一次快乐的假期,用心体会世界的美好……”越来越多教育人士呼吁,要让孩子过一个“有人情味”的暑假。

要让孩子放下书本,走出家门、融入生活

练一练身段、学几个指法,上海昆剧团团长谷好好鼓励学生们走进艺术团,领略昆剧的魅力。这个暑假,作为“中国好作业”公益活动导师,谷好好给全市中小学生在暑假留的作业是《学戏京剧表演艺术的“四功五法”》。在她看来,这样的作业既能强身健体,还能让学生们感受到艺术的美感,培养他们追求美好事物的能力。这几年,传统文化进校园活动持续推进,不妨让孩子们趁着暑假,与传统文化来一场亲密接触。

让孩子们放下书本,走出家门,融入城市生活,畅想美好未来。”为此,杨荣给孩子们留下的暑期作业是《畅想未来城市群建设的新形态》。而周晴所设计的作业题目则是《说说那个感动(影响)过我的文学形象》,她期待学生们通过阅读,寻找到“榜样的力量”。

《如果你有一个家用机器人》——这是唐漾的暑假作业创意。他说,随着人工智能的快速发展,相关课程和概念已经走入课堂。而在孩子们的生活中,诸如“哆啦A梦”等卡通形象早已蕴含着机器人的概念。“智能化社会是未来生活发展的大方向,引导学生了解相关信息,培养他们对于科学的兴趣和对未来生活的向往,是暑假的意义所在。”

如何让孩子重温感受暑假的美好?一位校长坦言:“教师、家长也应多动脑筋,通过设计各种有趣的暑期作业,让学生们爱上暑假。”记者发现,在这方面,沪上一些学校已经在积极行动。比如,上外附中的数学老师留给孩子们的暑假作业之一,就是读一本关于数学或者数学家轶事的书,或者看一部影片,如《美丽心灵》等,并据此设计一张数学手抄报;福山正达外国语学校则把“世界杯”写入了暑假作业,让孩子们与球迷爸爸、球迷妈妈一同看一场世界杯比赛,借此了解足球赛的赛制、足球场的标准尺寸等。

## 医院里的温情故事

# 四块马拉松奖牌背后的重生



乐玲送给赵晓菁的马拉松奖牌。

(赵晓菁供图)

■本报首席记者 唐闻佳

起初,这是一份意料之外的快递;如今,这成了一种隔空“报平安”的方式。

“赵医生,有快递!”今年6月,上海交通大学医学院附属仁济医院胸外科主任赵晓菁接到一份包裹,落款“深圳”。

又是乐玲,他已基本猜到内容。拆开包裹,果然,一块沉甸甸的马拉松奖牌,上头刻着一行字:“我五岁啦,感谢赵晓菁医生”。

五年了,这是赵晓菁收到的第四块马拉松奖牌。他微笑着收好奖牌,仿佛这是他与学生之间的特殊暗号。每隔半年或一年寄来一块中国各地的城市马拉松奖牌,乐玲以这种方式感谢救命恩人,也记录着她得来不易的重生。

### 癌症与求医

赵晓菁记得第一次在门诊见到乐玲的场景,当时乐玲“整个人已经十分沮丧”——戴着疑似癌症的帽子,“面黄”“过很多医生以及“最坏的可能性”,人很容易被打垮。乐玲就属于这种。生活有时爱跟你开玩笑。跑步,一直是乐玲的爱好,十多年来忙读书,忙工作,她总想着,等哪天空下来了,一定天天去家附近的公园跑步。结果,她真的空下来了。

得病很突然。一次公司例行的年度体检,CT检查发现她的肺部有阴影。“家里没人得癌,从没往那方面想过。”拿着报告,乐玲有点懵。“双肺多发毛玻璃结节”这样的医学术语第一次闯进她的认知体系。

“肯定不是好东西。”她心里清楚。这是2013年,她30岁出头,感觉一切都在上升期,疑似肺癌的阴影彻底改变了她的生活轨迹。家在深圳,优质医疗资源不缺,但乐玲依旧踏上了辗转全国的就医路。

有专家让她三个月后再找来,暂时观察着;有专家让她立即住院,准备手术;有专家说,病灶太小了,手术中很可能找不到;也有专家说,需要做开胸手术,微创胸腔镜做不了;有专家判断,这可能不是原发病灶,手术恐怕“切不干净”,还会复发……在深圳、北京,这些都是“权威”说的信息,可它们如同机关枪扫射,把乐玲打趴下了。中国人管看病叫“求医”,一个

“求”字用得逼真,求一个答案,求一条生路。体检后的半个多月里,乐玲与父母就辗转于北京、深圳的大医院。她的工作停滞了,但依旧没有获得一个明确的诊断,相应的治疗也没法跟上。

### 逃跑与生路

“本想在深圳做手术,那里条件不错,我们也方便。”乐玲说,这曾是他们的决定之一,但父母丰富的医学知识“硬拖着他们寻遍各地”。

原来,乐玲的爸爸是消化内科医生,78岁才退休。父亲的诊室外总是排队长,这是乐玲从小的骄傲。

“本来在北京也差一点要手术了,但我一下子怕了。”乐玲说,就在开刀前夜,她给外科大主任留了一张纸条:“我回深圳做全面检查再来找您。”她与母亲从医院,从刀下逃跑了。

乐玲并不掩饰惶恐,因为这一刀之后不是“从此艳阳天”,而是“不确定”。

北京、深圳都去过了,怎么办?去上海吧,这回,母亲拿主意说:“上海的医生接受新知识快,医术好。”一番打听,乐玲与母亲匆忙找到了赵晓菁。这是“五一”放假前的最后一个工作日,当天的号早已挂完,看着风尘仆仆赶来的外地患者,赵晓菁同意了“加号”。

赵晓菁问诊很仔细,这意味着候诊时间可能很长,但这次,母女俩的心越来越定了。“大家都在说赵医生好,人品好,技术好。”乐玲记得,排在她前面的一个老人,赵晓菁反复关照他要控制住老年病,当天会给他安排一台手术。

“后来,事实也是如此,老人、小孩、女士,在赵医生这里,都是靠前安排手术,在他这里没有高低贵贱,只有扶老携幼。”乐玲被赵晓菁的“原则”所吸引。

“应该是原发病灶,恶性程度不高,微创胸腔镜手术可以解决。”乐玲忘不了赵晓菁拿着她的CT片给出的判断,一个明确的判断,一个似乎是她等待已久的明确诊断!

“就赵医生了!”这回,母亲再次拿主意,并把其他大牌专家的号给退了。“选择他,主要是被他的气场镇住了。”乐玲说,没有这个敢于拍板的医生,她很可能走上两条路:一条是继续辗转求医,“用后面医生的话验证前面医生的话”;还有一条是就此放弃,既然医生说“会复发”,就哪里都不看了,

等待死神敲门,余生在恐惧中度过。这个医生的拍板,给了她第三种可能。

### 跑步与重生

2013年,乐玲手术了。当她苏醒时,母亲出现在身边,这个与她最亲近的人告诉她一个好消息与和一个坏消息。坏消息是,是癌;好消息是,是早癌。手术后的病理切片证实了赵晓菁的判断:一种早早期肺癌。这意味着手术后的乐玲不需要做放疗、化疗。

不过,毕竟是肺部动过手术的人,呼吸功能受到一定影响。2015年下半年,为了做康复训练,也为了陪父亲圆梦马拉松,乐玲与父亲一起开始了跑步训练。

从没有跑过超过10公里的乐玲开始每天坚持跑10公里,起初很难,但她不想放弃。就在2015年12月底,深圳马拉松,她拿到了人生中第一块半程马拉松奖牌。那一刻,她激动万分,“很感谢赵医生团队,说明手术很成功,说明我可以跟正常人一样重新投入工作、生活了。”

人是需要一些信念支撑的,这以后,乐玲越跑越觉得精神,她拿了第二块、第三块半马奖牌。2017年1月1日,深圳大鹏新年马拉松,乐玲拿到了人生中首块全马奖牌。这次,她把奖牌快递给了赵晓菁,奖牌上刻上了赵医生的名字。

乐玲说,这是救命的人,没有这个人,也就没有了她。

第一次收到快递,赵晓菁有些意外。慢慢地,第二块、第三块各地的马拉松奖牌寄到上海,这个外科主任开始期待每年的马拉松赛事了,因为那里有他的患者。“以前总说骨科医生朋友遍天下,胸外科医生没朋友,因为肺癌生存期不长,很多病人很快就没了联系,我们当医生的多少有些失落。在乐玲身上,我看到了热爱生活的范本,对医生也是一种激励,让你清楚奋斗是为了什么。”赵晓菁感慨。

赵晓菁说,医生是要敢于拍板,敢于承担一些风险的。尊重患者的知情权,把疾病相关信息告诉患者,这都没错,而在此基础上,有些风险必须由医生来承担。这不是无知无畏,而是有知无畏,是知道风险,但依然去触碰,挑战自己,为了成就患者那一条最简单也是最基本的诉求:活下去。(文中患者为化名)

# 让胎儿“隔着肚皮”接受高难度手术

上海一妇婴医生团队独立完成我国首例胎儿心脏介入手术

本报讯(记者陈青)首例由国内医生团队独立“主刀”的宫内胎儿心脏介入手术,近日在上海市第一妇婴保健院顺利完成。一名29孕周的胎儿在妈妈腹中“隔着肚皮”接受了通过微创技术进行的肺动脉瓣球囊扩张术。此次一妇婴医生团队的成功,不仅展示出上海在小儿先天性心脏病治疗技术领域的高端水平,而且对国内胎儿医学发展也具有里程碑意义。

今年5月,怀孕22周的蓉蓉在进行胎儿超声大结构畸形筛查时,被发现胎儿心脏结构异常,后被诊断为右心发育不良综合征,胎儿肺动脉重度狭窄,三尖瓣启闭运动受限。“这孩子是我的二胎,他的胎动来得特别早,怀孕18周我就感觉到了,我不舍得放弃这个孩子。”蓉蓉说。经家属讨论,最终决定留下宝宝,选择宫内介入手术。

今年6月20日,一妇婴胎儿医学科及产前诊断中心主任孙路明、上海儿童

医学中心心内科主任李奋、复旦大学附属儿科医院心导管室主任吴琳3名专家精密合作,为29孕周的胎儿实施了宫内心脏介入手术——通过微创技术进行肺动脉瓣球囊扩张,促进胎儿心室的发育,为改善先心病后期治疗的结局提供了支持。

宫内胎儿心脏介入手术技术难度极高,国际上只有少数的机构有能力开展。据国际胎儿宫内治疗注册中心的数据显示:2001至2015年全球开展的总例数约为200余例,而与此次病例类似的、用于治疗肺动脉严重狭窄或闭锁导致右心发育不良的胎儿宫内干预手术,仅有近20例。在我国,2016年,广东省人民医院与国外专家团队合作完成了我国第一例宫内心脏介入手术。

据报道,胎儿宫内介入手术50%的病例会出现各种胎儿的并发症,其中10%至20%的病例会发生宫内死亡,对这些并发症快速有效处理,是降低胎儿死亡的关键,这要求充分的术前准备,

团队成员术中高度默契的配合和无缝衔接。此次手术过程中,胎儿也曾一度出现少量胸腔积液及心跳过缓并发病。当发现胎儿出现心跳减慢时,手术团队通过提前建立的给药通道给予了胎儿心脏复苏药物。

“根据国际上已有病例报道,胎儿先心病宫内干预的成功率约为60%。宫内心脏介入手术并非针对先心病的根治性手术,只是尝试为胎儿争取双心室修复的机会。宫内的干预胎儿出生后还需转至儿童专科医院进行最后的确诊和治疗。”李奋强调。

据了解,蓉蓉在术后第二天出院,历经了这场难忘手术的她告诉家人:“宝宝很坚强,很努力想留在这个世界上。”术后第一周、第二周、第三周的胎儿超声心动图均显示:一股“顽强的生命之血”由右心室通过胎儿肺动脉流向肺动脉,各项数据提示病情得到一定程度改善。

# 乡村振兴的“领头雁”

## 王传喜

山东省临沂市兰陵县卞庄街道代村社区党委书记、村委会主任



时代楷模

“让父老乡亲富起来,让村里强起来,很有干头。”

中宣部宣教局 人民画报社