

# “足球小将”追梦阿尼玛卿

本报记者 赵征南



果洛足球场落成仪式上，众人将足球抛向空中，放飞梦想。（均受访者供图）

对于青海果洛人而言，海拔 6282 米的阿尼玛卿山，神圣而不可亵渎。

千百年来，山下的人们，怀着对山神的憧憬和敬畏，虔诚地过着“与牛羊为邻，逐水草而居”的恬静生活。

如果你从未踏入这块土地，你很难想象，在地广人稀、空气稀薄的条件下，果洛人对足球那种最纯粹的爱。在群山之间的某个草甸中，没有任何现代化的场地和装备，看着一群高原少年追着足球，那才是最高级的享受。

大气谦和的上海人从未忘记过三江源的哺育。从 2010 年起，上海深入贯彻落实中央决策部署，积极开展对口支援果洛州工作。援青干部从海拔 4 米走上海海拔 4000 米，以“上海速度、果洛高度”，践行着“上海青”的真心诚意。其中，上海第二批援青干部展子栋，在做好本职工作的同时，积极协调上海各界力量，为果洛孩子带去了更多追逐足球梦的资本——筹装备、建球场、组球队、出大山，他一步一个脚印。即便如今已回到上海，他仍努力维系着这一场爱心接力。

面对记者的采访，展子栋坦言，善举坚持至今极为不易，但好消息是，爱心从未缺席，接力棒已传到越来越多上海人的手中。这个七月，果洛孩子们将像去年一样，来到上海参观训练，再续这份足球缘。

## 土拨鼠是孩子们的常伴观众

又一个夏天到了，西西已无数次想象着，再次见到果洛小球员的情形。

去年 5 月份之前，西西甚至还算不上是球迷。对于足球的基本规则，她几乎一无所知。她说，直到走上果洛这片高原净土，看到孩子们踢球快乐，她才开始爱上足球。

“就在一片砂石地上，球门都没有，一群少年踢着一个橡皮球，他们穿着单衣和旧鞋，没有手套和球鞋，似乎也没什么规则，但幸福的欢笑声却能划破天际。”西西回忆，“场地凹凸不平，有很多水坑，还有很多鼠洞。球赛的唯一‘观众’是一群土拨鼠，球踢过来，它们就钻进洞内不见踪影；球一踢远，就伸出脑袋看球。”

当时，西西在上海一家文化公司工作，去果洛是为电影《踢出个未来》的拍摄踩点。这部电影取材于真实的西部文化交流项目，讲述一群怀揣梦想、无所畏惧的青海“足球小将”的感人故事。

“走进果洛小球员的家庭，和没去过果洛，所思所感完全不同。”西西说，那是她第一次知道，中国还有住着土房子，没什么家电，喝水没有水杯的人；那也是她第一次知道，在高原缺氧、物资匮乏的情况下，高原人“缺氧不缺精神”，竟然能时刻保持微笑，乐观地迎接生活的挑战。

西西走进寄宿小球员在学校的宿舍，发现孩子在尽其所能收集、展示足球的元素：墙上遍布知名俱乐部标志和球星画像，这里，有的是孩子省下零用钱买了贴上去的，有的甚至是拿粉笔画上去的。极端困难的条件下，丝毫没有减弱孩子们对足球的热情。

这种热情，已延续数十年。果洛州足协干事麦智是 85 后，小学时，家里没有电视，接触足球是因为看着高年级学生，把废纸压缩成球状，在石头渣上面踢，非常快乐。

“说是踢球，实际上根本没有足球。我们什么‘球’都踢，橡皮球、纸球、塑料瓶球。果洛篮球开展得也不错，那时经常去篮球场捡漏，看看有没有别人不要的、磨皮皮的篮球，我们可把它当宝贝。”麦智说，“踢球经常会忘记时间，父母就会来球场找我们。我们有时不停地变换场地，在大武镇、粮站前的空地，周边几个草甸，都是我们的足球场。下大雨，在泥地里面，跑一个下午都不觉得累。”

果洛之行，让西西及其团队久久不能释怀。他们开始筹划，为当地的小球员做一些实实在在的事情。

去年年中，上海澜竞体育公司成立后，立即着手准备，举办果洛小

球夏令营，可单靠澜竞一家的努力，这个公益项目断然无法做成。

12 天里，上海的爱心为果洛少年汇集，为他们的上海行全程保驾护航。上海申鑫足球俱乐部主动提供训练场地，并承担吃、住等费用；上海一旅行社免费提供大巴车，供小球员出行；金山一购物中心为小朋友们准备了爱国主义题材影片《战狼 2》的免费观影、还有文具盒等精美礼品。

虹口足球场在中超休赛期免费开放专业草坪。在这里，果洛的小球员和上海澄衷初级中学足球队进行了一场友谊赛。很多第一次踏上专业草坪的果洛孩子，兴奋得一圈圈连续不断地奔跑。澄衷初中的队员们将自己精心挑选的文具送给果洛的孩子，并各自递上一封亲笔信，期待有缘再会。校长石云艳表示，果洛孩子的上海行，不仅让果洛孩子开阔眼界，体验了大都市的繁华，也让上海的孩子见识到果洛的“高原精神”，“我们十分期待将这份友谊延续下去。”

“每一位参与其中的上海人，有付出，有力出力，他们获得的唯一回报，最多也就是小球员们献上的一条哈达。”西西说。

“这哈达在我们心中，便是最尊贵的礼物。”石云艳说。

“如果没有‘展大侠’长达 5 年的默默付出，去年的‘果洛少年出山记’不可能如此顺利。”西西所说的，正是援青期间担任果洛州玛沁县委副书记的展子栋。

2015 年，记者前往玛沁县采访，曾亲眼目睹如下的一幕：正在训练中的小球员，看到展子栋的到来，瞬间跑出场外，在“展爷爷”的欢呼声中，他们一齐冲到展子栋的怀里，久久不愿放开……

“要是没有展县，果洛足球不可能像现在这样一步步走向专业化。”直到今天，麦智依然习惯用“展县”称呼已离开果洛两年的展子栋。

去年扶贫日，“果洛少年逐梦绿茵场”入选了上海市东西部扶贫协作和对口支援工作“十大典型案例”。评语中这样写道：“足球带给高原的孩子们无穷的欢乐，更是通过足球打开了原本封闭的世界，点燃了他们的梦想，点亮了他们的未来……”

一切，都源于这个上海汉子的热心。展子栋是铁杆球迷。他从小长在虹口，在警队工作时又是虹口足球场安保指挥部的成员。老虹口足球场最后一班岗，新虹口足球场第一班岗，他都参与其中。

2013 年，展子栋成为第二批上海援青干部的一员。因为关注教育，刚到玛沁不久，展子栋就把全部小学跑了一遍。在一次考察中，他偶然间发现，尽管室外温度接近零度，仍有一群穿着布鞋的藏族孩子在校园的泥泞操场上，围着一个足

球飞奔。他的心，瞬间被孩子们对足球的爱融化了，泪水在眼眶里打转。

援建的工作繁重而紧张。最开始，展子栋只是想联系他的企业家朋友捐赠物资，为孩子们提供足球、球衣、球鞋等常规装备。第一个目标，很容易就实现了。

2014 年的一天，他从一所学校的老师那里得知，有孩子因为踢球时场地不平整骨折。他进一步调研，发现因为场地问题受伤的孩子不是个例，当时全县 7 所小学，没有一个标准足球场。

他决定为当地建一个足球场。这个目标实现起来并不容易。更何况，在果洛，除了他，之前从未有人表达过类似想法。“有人说球场肯定建不成，也没必要建，还有人说不务正业。很多人提醒我要慎重，毕竟涉及资金管理。我自己压力也很大。因为如果我承诺建球场却弄不好，我怎么面对孩子、老师和当地干部，上海人的脸面都会被丢光，之前的所有努力付诸东流。”展子栋冥思苦想许久后，还是悄悄地筹备起来。

在展子栋的努力下，曙光似乎已经出现。他的一位企业家朋友的回复很有代表性：“你放心地回果洛吧，这笔钱需要你直接打给我。”2015 年年初的休假结束后，展子栋满怀希望地走上高原，在当地许下“建球场”的承诺。

好事多磨——土已经挖好，钱却没

了。原先表态支持的几个朋友先后打了退堂鼓，他们觉得果洛过于偏僻，知名度太低，钱撒下去也没人关注，无法取得期待的社会影响。

还有一家并不了解高原施工难度的公益机构表示，在果洛建球场的费用远超预算，因此决定将资金投向其他项目。

资金链断裂，工地不得不停工。最艰难的时刻，展子栋身边的当地干部却并没有责怪他，在他身边很少提及建球场的事。在展子栋看来，这种沉默在当时无疑是莫大的支持和信任。

患难见真情。上海申鑫俱乐部得知果洛建球场的事情后，顶着巨大的保级压力，立即联络中超赞助商长安福特等企业，发起“青海果洛足球公益活动”。当时，申鑫俱乐部由副总邵坚毅带队，向果洛小球员们赠送了足球、球衣、球鞋、图书等。“那里的孩子太不容易了，作为职业化俱乐部，在可以触及的地区发展足球青训，是义不容辞的社会责任。”邵坚毅说。

更重要的是，此次果洛行的真实感受，坚定了上海申鑫、长安福特等支持单位为果洛建球场的决心。

“救命钱”到账，挖掘机再次开工。2015 年夏天的落成仪式上，围着“离天空最近的足球场”中圈，二十多个足球被一齐抛向空中，蓝天之下，绿草之上，果洛足球的专业化之路快马加鞭。



去年暑假，果洛小球员在上海申鑫训练基地接受专业训练。



援青期间，展子栋（左七）与阿尼玛卿联队成员合影。



在葡萄牙，和国外职业梯队小球员过招让果洛男孩班玛受益匪浅。

## 带小球员下山要面对多重困难

在中国职业足球俱乐部中，申鑫是较早投身青训公益的一家。“从孩子抓起的中国足球梦，职业俱乐部理应主动参与。”邵坚毅说，“做公益没有指标，5 万元和 5000 万元都能做，关键是要做到一个点上，用心做。”

“我一开始联系了多家俱乐部，很多人有钱但不愿意上高原做公益，而申鑫是最有诚意的一家——副总带着青训教练以及部分球员一起走上高原，这太不容易了。”展子栋说。

继捐建球场之后，2015 年 7 月，“青海果洛足球公益行”再次出发。这次，不光是带钱带物，申鑫的青训教练还对当地体育老师进行培训。

“光有硬件还不行，果洛还缺乏专业教练这样的软实力，申鑫的援助帮我们解了燃眉之急。”麦智如今正在全力准备 D 级教练证书的考试，一旦拿到资格，他也将成为果洛第一位专业足球教练。

本届世界杯，冰岛队内的“兼职”现象引发了广泛关注。事实上，麦智也是身兼多职，除了足协干事、青训教练，他还是玛沁二中二十多个班级唯一的体育老师，果洛州唯一的职业足球裁判员，也是他。

今年 5 月，澜竞体育青训中心的谢俊教练走上高原，选拔第二届果洛球员上海夏令营营员的同时，也试着

进行教练员的培训。在他看来，“教练上山”这项工作亟待继续推进，“因为当地很多教练还停留在‘老师’的阶段。”

谢俊解释，足球青训主要培养小球员的传、停、带、射四个基本技能，专业教练会引导孩子不光学会技能，还要了解足球，分析每一个细节并善于提出问题，只重视结果不重视过程是错误的。拿带球绕杆说，果洛的教练只会要求小球员完成动作，但带球脚的接触部位、降低重心、加速的同时基础动作不能变……这些细节教练可能自己都不理解，所以也就没法告知小球员，即使动作错了，也不会吹停讲解。

“如果没有上海教练的提醒，我们以前甚至不知道，5 人制、7 人制、11 人制，比赛人数要根据球员的年龄段、身体素质、技战术能力区分，而是无论多少人都对半分。”麦智说。

邀专业教练上山后，展子栋就开始筹划下一个目标——带果洛的“足球小将”们下山。在申鑫以及长安福特的支持下，果洛额外获得了一个参加“中超未来之星”全国总决赛的资格，和其他 7 支专业梯队进行同年龄段的高水平对抗。

后让我们买单？孩子们的安全如何保障？生活如何料理？”一边已经张开怀抱准备迎接，一边却迟迟不能拍板，展子栋急坏了，他只能一个个问题慢慢协调，并进一步细化接待方案。最终，他设计出队徽——黄色丝带代表纯洁的哈达，盾牌代表足球的进攻与防守，阿尼玛卿神山为基，上面展翅雄鹰代表着孩子们，追逐着足球。

与成年人的犹豫不同，果洛的孩子对于外出参赛，心情极为迫切。在 20 进 8 的预选中，有一个名叫闹日的孩子遗憾落选。落选后的闹日，回到家里就不吃饭了，嚷着要和队友们一起为果洛踢球。没办法，原本疑虑重重的家长，竟然主动找到校方沟通，请求网开一面。

巧的是，出发前，正好有一名入选队员生病，无法成行。经过请示后，闹日幸运地搭上了参赛的末班车。更让展子栋没想到的是，在上海、广州的赛前集训中，体格偏弱、速度偏慢的闹日的进步却是最快的。“上去就是拼命，眼睛似乎冒着火，为每一个球权不惜体力。”他说，“后来，球队甚至愿意把队长袖标交给闹日，那天晚上其他人累得很早就睡着了，他却兴奋得整晚没睡觉。”

在那次“未来之星”比赛中，当时读六年级的前锋班玛顺利脱颖而出，入选长安福特伊比利亚训练营。

对“足球小将”们来说，伊比利亚如雷贯耳。作为世界知名的青训圣地，那里曾见证梅西、C 罗从青涩少年成长为世界顶级球星。之前从来没有想到能走出大山的班玛，更不敢相信自己有机会代表果洛走出国门，近距离感受世界最高水平足球氛围。

班玛出国深造，这在果洛可是个大事：不仅有羡慕、支持，还有反对和质疑。最大的阻力来自班玛的家庭。

班玛成长于一个单亲家庭，从小由母亲一手带大。他是家中唯一的男孩，母亲也对他的教育极为重视。班玛上学后，母亲咬着牙卖掉了牧区的草山，到县城伴读，日子过得很清苦。

小时候，班玛喜欢踢球，但由于成绩一直保持在班级的前十名，所以母亲也不太干涉孩子的爱好。但是让班玛出国，哪怕只有暑假中的 16 天，母亲说什么也不同意。她担心，班玛没法适应国外的生活，更担心伊比利亚之行让孩子多了些“不切实际的”幻想，对孩子将来的学习造成影响。

麦智多次前往班玛家中协调，他劝班玛母亲，“班玛是果洛高原第一个出国踢球的，他代表着整个果洛的荣耀”“上海援青干部都为我们这么努力，都为我们好，

我们果洛人必须对得起这份执着”……

他成功了。2016 年 8 月 13 日，班玛和其他 29 名精英球员及 4 名教练员一起，飞往西班牙，开启海外足球特训之路。尽管时间已经过去了 2 年，但班玛对此行的细节依然如数家珍。

班玛的第一站是巴塞罗那。能容纳 10 万名观众的诺坎普球场带给了他巨大的震撼。参观球场的巴塞罗那博物馆时，他吃惊地望着巴塞罗那队的奖杯墙，还不停变换角度与欧洲冠军杯合影留念。

伊比利亚之行的第一堂训练课被安排在西班牙萨拉戈萨足球训练中心，曾供职于巴萨的诸位青训主管及教练展示了闻名于世的 tiki-taka 战术训练精髓。对于华彩的拉丁派足球文化，班玛印象最深的一句话就是，“Don't lose the ball.”

抵达葡萄牙后，班玛乘坐专属大巴来到本菲卡俱乐部，在本菲卡青训教练的指导下，班玛进行了足球文化课程的学习和专业化训练，先进的足球理念让他受益匪浅。“在对抗赛中，我的身体明显比不上葡萄牙的孩子，往往陷于对方后卫的重重包围中，不是拿不到球，就是刚拿到便失误丢球。葡萄牙的教练就鼓励我，要自信，还要动脑子——跑位上要注意队友和对方后卫的位置，身体上扛不过就要试着和队友做一些二过一、二过二的配合突破防线。”他说。

回国后，班玛立刻沉下心来，“听妈

妈的话”，在继续保有踢球爱好的同时，把主要精力放到学习中。

班玛有没有希望走上职业足球这条路呢？“很难，对班玛这批孩子来说，由于接触足球的时间太晚，尽管是果洛‘头牌’，但放到全国却很难拔尖。现阶段，让班玛边读书边踢球，是比直接踢职业更合适的选择。这几年足球带给孩子们文化交流、开阔眼界的机会，他们会终身受用。”麦智回答，“但是，在上海持续不断的帮助下，下一批、下下批的孩子们有了更早、更多接触足球的机会，可能他们将来的选择也会更多。”

“公益这条路走得越长，我越能看清方向。东西部合作交流，不仅要有硬件上的帮扶，人与人之间交流也极为重要。足球不仅仅是一个体育项目，更重要的是通过足球为上海和青海搭建了一个文化交流的平台。所以我希望这条路在众人的参与下，能越走越宽。”展子栋说。

如今，展子栋的微信头像依然是追逐足球的阿尼玛卿雄鹰，微信名字也是果洛当地干部为他取的藏文名战德多杰——汉语意为“战斗的金刚”。就在截稿前，他给记者发来一条微信：“我今天去落实此次国际足球邀请赛孩子们‘出山’的事宜，一定能确认！”

我们也相信，孩子们心中的“展爷爷”，一定能像过去承诺的“筹装备、建球场、组球队、出大山”一样，说到做到。