

复旦大学护理学院胡雁教授当选美国护理科学院院士,更让她高兴的是——

中国护理学成就获世界同行肯定

■本报记者 郝梦夷

日前,美国护理科学院2018年增选院士名单公布,复旦大学护理学院院长、循证护理中心主任胡雁教授榜上有名。当选美国护理科学院院士被认为是全球护理界最负学术盛名的荣誉之一。胡雁当选的理由是“表彰她在循证护理和健康照护领域做出的杰出贡献”,她也成为中国大陆地区第七位当选美国护理科学院院士的护理专家。

“获得院士称号不仅是我个人的荣誉,更是对我们护理研究团队多年工作所获得成果的肯定。”胡雁说,“尤其令人高兴的是,中国护理学领域的学术进步,正逐渐为世界护理界所肯定。”

胡雁已经在护理学高等教育岗位上工作了近30年,见证了中国护理学从无到有不断发展壮大的全过程——

护理学学历从中专发展到本科、硕士、博士,2011年护理学列入与临床医学、公共卫生、药学同样的一级学科,2017年护理学进入国家的“双一流”建设学科目录……

身处其中,她感触最大的是“护士逐渐从单纯的医嘱执行者,转变成病房的管理者和医疗照护团队的协调者”。“如今病房周转率高,患者住院时间短,前提是外科手术患者早期康复良好,而其中,护士功不可没。”胡雁说,患者的康复,医生当然起决定作用,但护士照护的质量,也决定了患者恢复的速度。患者术后拔出各种引流管后,何时开始早期活动、服药从性、康复知识掌握的多少、心理状况等,都是由护士来全面评估并进行科学严谨的管理,其中有很多值得探索的学术问题。

美国和荷兰的最新研究显示,30%至45%患者接受的医疗干预措施并非基于研究,甚至20%至25%的医疗干预措施被证明“没有必要或有潜在危害”。

“这也是为什么护士必须要有基本的学术研究能力。”胡雁告诉记者,近年来,卫生保健领域的研究发展迅速,但研究成果转化却缓慢而障碍重重,“这就需要我们的护理人员和研究者共同来推动。”

胡雁所带领的循证护理团队执着地开展证据临床转化项目,不仅让护理的每一个环节都有科学证据可循,也让高学历的护士成为照护流程的优化者、新知识新技术的探索者和研究者。

所谓循证护理,就是依据科学证据、专业判断、以及患者需求来决定护理方案。而胡雁所带领的循证护理中心,则是在临床护士面对临床问题时,指导他们改变思维方式——在执行医嘱之外,寻找背后的科学依据;并且教会专科护士检索科学证据、评价和筛选证据;最后从收集到的科学证据中根据临床情景和患者的需求找到最合适方案,并减少风险事件发生率、节约医疗成本、提升照护水平。

2011年,中山医院重症监护室专科护士郑文燕就是在这里找到了重症患者眼睛护理的最佳流程。

重症监护病房里,患者由于采用机械通气及应用镇静剂等原因导致眼睑无法完全闭合。这会对角膜造成严重伤害,有些患者在重症监护室救回了命,眼睛却受了损伤。

过去采用的方法是每天滴眼药水,并用生理盐水纱布覆盖在病人眼睛上,但由于重症监护室室温较高,纱布很快就干了,护理人员很难及时更换,该做法收效甚微。

郑文燕在加入胡雁教授率领的复旦大学循证护理中心证据转化项目后,通过为期半年的项目实施发现,除了加强重症患者眼睛评估以外,制定科学的眼睛护理流程,并采用聚乙烯膜(保鲜膜)覆盖眼睛是最佳方法;它能够保持眼睛湿润,更重要的是,它能让眼睑保持闭合。这一做法在中山医

院重症监护室很快推广,并获得了良好的效果。

从2011年开始,胡雁教授带领团队开展循证护理实践项目,至今已构建十余项基于证据的临床实践指南、完成150多项证据的临床转化项目、建设包括全国5万多名用户的“复旦循证护理中心”微信公众号。胡雁说:“每一个研究成果可能都很细微,但就是这样的进步,逐渐推动了护理学在科学化道路上快速发展。”

即便在护理行业飞速发展的今天,人们对护士仍然存在偏见,而职业通道的有限,更是让从业人员很难稳定。

“2003年我指导的第一位研究生,在上完第一年的硕士课程之后,就改行去了药企。”谈起这件事,胡雁颇为惋惜,“这位学生临走前说过一句话,我至今印象深刻。她说,她不能接受一个一眼就能看到头的职业。”也许,这就是以往护理职业难以留住高层次人才的原因。

在美国等发达国家,一个护士的职业发展阶梯,可以包括从助理护士、到注册护士、到高级实践护士。在美国医院中,护士长不仅需要硕士学位,不少还拥有工商管理硕士学位,全面负责病房的业务管理和高效运行。老年照护、孕产期照护、儿童保健、透析护理、安宁疗护领域的高级实践护士甚至拥有自己的开业诊所,与医疗团队合作形成专业的照护方案。

“这对护士的专业水平有更高的要求,但目前在我国,硕士以上学历的护士还不到5%,因此任重道远。”胡雁说。

早在2011年,原国家卫生计生委颁布的《中国护理事业发展规划纲要(2011—2015)》提出培养专科护士,2016年发布的《护理事业发展“十三五”规划纲要》再次重申了这一举措。如今,伤口护理、静脉通路管理、糖尿病专科护理……中国的专科护士已开始开设自己的门诊。但在胡雁看来,护士职业生涯的提升路径还需要更加完备。

同样需要完备的,还有循证护理实践项目的推广。六年来,150多个护理项目使所在科室的护理质量得到了提升,但这种提升仅局限于项目护士所在医院。如何让科研成果走得远更广,则是胡雁正在考虑的另一个问题。

即便在护理行业飞速发展的今天,人们对护士仍然存在偏见,而职业通道的有限,更是让从业人员很难稳定。

“2003年我指导的第一位研究生,在上完第一年的硕士课程之后,就改行去了药企。”谈起这件事,胡雁颇为惋惜,“这位学生临走前说过一句话,我至今印象深刻。她说,她不能接受一个一眼就能看到头的职业。”也许,这就是以往护理职业难以留住高层次人才的原因。

这就是以往护理职业难以留住高层次人才的原因。在美国等发达国家,一个护士的职业发展阶梯,可以包括从助理护士、到注册护士、到高级实践护士。在美国医院中,护士长不仅需要硕士学位,不少还拥有工商管理硕士学位,全面负责病房的业务管理和高效运行。老年照护、孕产期照护、儿童保健、透析护理、安宁疗护领域的高级实践护士甚至拥有自己的开业诊所,与医疗团队合作形成专业的照护方案。“这对护士的专业水平有更高的要求,但目前在我国,硕士以上学历的护士还不到5%,因此任重道远。”胡雁说。早在2011年,原国家卫生计生委颁布的《中国护理事业发展规划纲要(2011—2015)》提出培养专科护士,2016年发布的《护理事业发展“十三五”规划纲要》再次重申了这一举措。如今,伤口护理、静脉通路管理、糖尿病专科护理……中国的专科护士已开始开设自己的门诊。但在胡雁看来,护士职业生涯的提升路径还需要更加完备。同样需要完备的,还有循证护理实践项目的推广。六年来,150多个护理项目使所在科室的护理质量得到了提升,但这种提升仅局限于项目护士所在医院。如何让科研成果走得远更广,则是胡雁正在考虑的另一个问题。

上海十家三甲医院40余名专家将优质医疗服务送到遵义老百姓家门口

医疗帮扶留下“带不走的财富”

■本报见习记者 李晨璇

7月的贵州遵义阳光灿烂、微风习习,与此时明媚天气相仿的是当地人脸上的笑容。“有毛病赶快去咨询上海的专家吧!”这两天,在贵州省遵义市,上海市十家三甲医院40多位专家的志愿服务一场接着一场。

昨日,在贵州省遵义市凤凰山文化广场,上海医生们为当地居民开展了大型义诊。今天,这群专家又走进遵义市各大医院,与当地医护人员切磋交流。

与上海相比,遵义医疗水平相对落后。上海市卫生计生委根据遵义市当地需求和疾病谱特点,组织上海十家三甲医院的40余名专家赴遵义开展巡回医疗活动。上海市卫生计生委副主任闻大翔说,专家团队以常见病、多发病、慢性病等当地急需的专科为重点,涵盖了内、外、妇、儿、精神卫生、公共卫生等多种专业领域。

“机会真好,能一次性见这么多上海专家!”

“我凌晨4点就起床了,就为了带孩子来让上海的儿童康复科医生看一看。”得知上海专家到遵义义诊,家住遵义市沙坝村的卢女士一早便带着孩子赶到了现场,“别人家的孩子早早便开口叫爸爸妈妈,而我们的孩子到九个多月连一句话都不会说。”卢女士告诉记者,如今,孩子已5岁,依旧只能说些简单的句子,而且行动迟缓。“我们也曾想过到大城市看病,但条件有限,感谢这些专家来到了遵义。”

63岁的王老伯常年被心脏病困扰,他坐了一个多小时公交车赶往义诊现场,尽管此前已在遵义市第一人民医院接受治疗,他说:“我还是想让上海的专家看看,放心!”

像王老伯这样的患者不在少数,“哪有这么好的机会一次性见这么多上海专家!”有的市民有不同的健康问题,往往在一个问题得到解答后,马上奔向下一个义诊咨询。据悉,此次共有553名市民参与义诊。

同行间交流让当地医护人员获益匪浅

高兴的不仅是居民,还有当地医护人员。此次遵义巡回医疗活动中,上海40余名专家与遵义40余名对应专业的医护人员结对,走进当地医院的



上海市第一人民医院眼科副主任医师朱鸿细心为患者检查。

(遵义市第一人民医院供图)

诊室病房,共同开展活动。

“这样的活动真的太有价值了。”遵义市妇幼保健院产科护士长唐丽告诉记者,同行之间的交流让人受益匪浅。上海医生在查房时,发现了遵义市产妇的分娩后镇痛实现情况并不理想。唐丽说:“复旦大学附属妇产科医院的医生说,他们实施无痛分娩术后,产妇的麻醉导管会保留24小时,但在遵义市妇幼保健院,产妇生产后就直接取掉了。”但其实,分娩过后,产妇产后收缩依旧很痛,如果立刻去除麻醉导管,就无法达到术后镇痛的效果。经过交流,唐丽的第一反应是:“我回去要立刻和麻醉科医生商量改善手术步骤,上海的经验值得我们借鉴。”

“患了病,不敢说,怕丢人。”这是遵义市精神类疾病患者就诊的现状。与上海市精神卫生中心副主任医师许焯勤结对的医生是遵义市第五人民医院精神卫生中心副主任医师向中勇,他告诉记者,当地精神卫生中心每天仅有十多

人来看病,“人的精神和情绪也会像身体一样‘感冒发烧’,这样的观念在我们这里还没有普及。这使得看病的人少,而医院没有样本,学科建设就更加无法开展。”机会难得,向中勇不断向许焯勤讨教,“了解了很多上海开展诊疗的方式,还学到了很多方式,让我们这里的市民接受精神健康出了状况也需要及时诊疗这一观念!”

上海联手遵义成立五大医学中心,“输血”更要“造血”

其实,遵义市第一人民医院这些综合性医院,基础医疗设施与大城市相比差别并不大。因此医疗帮扶,更需要的是帮助当地实现“造血”功能。上海市第一人民医院的新一批援遵医生,神经内科王枫、消化内科沈波、泌尿外科蒋君海、眼科朱鸿自今年1月起,在遵义最主要的工作,就是帮助当地学科发展与人才建设。

如今,为期半年的帮扶马上就要结束,但朱鸿依旧有一丝隐忧:援遵医

生返沪后,当地医生是否能自主开展新技术?我们带来的新理念是否能在此生根发芽?朱鸿直言,半年的援建工作让大家深知,遵义市当地优秀的医学人才非常稀缺,“只有将当地的人才队伍建设起来,才能说我们的医疗帮扶是成功的。”

因此,此次遵义巡回医疗活动,上海市和遵义市还联手成立了五大医学中心——上海援建遵义市第一人民医院“遵义市腔镜技能培训中心”、上海援建遵义市第二人民医院“遵义市儿童康复临床医学中心”、上海援建遵义市传染病医院“遵义市结核病临床医学中心”、上海援建遵义市传染病医院“遵义市肝病临床医学中心”、上海市公共卫生中心援建遵义市传染病医院“遵义市艾滋病临床医学中心”。

上海的医疗帮扶为遵义市留下了人才、制度,更留下了技术。这些“带不走的财富”,将持续服务当地医疗事业发展。(本报遵义7月3日专电)

中山医院葛均波团队自主创新设计心脏微创手术器械,并携手该院心外科——

完成首例经心尖二尖瓣夹合手术

本报讯(记者陈青 通讯员钟宜)复旦大学附属中山医院葛均波院士团队日前成功完成全球首例经心尖二尖瓣夹合手术。手术由该院心内科和心外科联合完成。更重要的是,手术所用器械由葛均波团队提出创意并申请相关专利;通过专利转让后,与企业合作研发生产的这一心脏微创器械目前已申请国际专利。这标志着我国二尖瓣反流治疗进入了新阶段。

二尖瓣反流是最常见心脏疾病之一,也是严重心脏病,可影响患者寿命,心功能不全二尖瓣反流患者预期生存时间只有三至五年。但是,外科开胸手术创伤巨大,痛苦程度高、危险程度高,尤其对于年老体弱、合并症多者来说更是很难耐受。因此,只有不到2%的这类患者最终能够获得外科手术治疗的器械

ValveClamp,其技术原理是根据外科“缘对缘缝合”技术,具有输送系统型号更小、捕获范围更大、适应证更广、操作更简单等优点。而且,这一新器械无法耐受外科手术的老年患者以及不愿施行外科开胸手术的年轻二尖瓣反流患者带来了福音。本次接受手术的就是一名73岁女性,术前存在极重度二尖瓣反流,术后即刻反流减少为轻度。患者术后拔掉呼吸机插管,第二天即可下床活动。

该器械原始创意由葛均波团队提出,已申请相关专利,并将专利转让给相关企业进行后期合作研发。该器械的成功研发,是科研院所知识产权转化、产学研联合研发的一个典范,也是葛均波创立心血管创新俱乐部的代表性成果。该器械有望成为国内首个获批二尖瓣介入治疗器械。

将长三角青年研究推向更高层次

团市委与华东师大共建上海青年研究中心

本报讯(记者樊丽萍)凝聚共青团与高校优势,协同打造青年研究智库,共青团上海市委、华东师范大学上海青年研究中心昨天揭牌成立。

据悉,今年4月22日,华东师范大学马克思主义学院被授予“共青团中央中国特色社会主义理论体系研究中心研究基地”。为深入推进马克思主义理论学科建设与青年研究相结合,汇聚长三角地区青年研究的力量,团市委与华东师大共建上海青年研究中心。

依托华东师大雄厚的学科基础,研究基地和研究中心将高度协同共建,针对国家和地区发展中的热点问题、新时代青年发展需求开展研究和创新,用马克思主义中国化最新理论成果和中国

特色社会主义理论体系引领青年向上向善,服务青年全面发展,引导青年听党话跟党走,在服务社会中贡献青年智慧。研究基地和研究中心在建设过程中,也将集聚长三角地区青年研究者共同研究、申报一批高水平重大研究课题,形成一批体现上海水准、代表国家水平的研究成果,培养一批新时代青年学者和青年研究专家,推动学科发展,着力将长三角地区青年研究推向更高层次。

参与国际规则制定,上海如何提高“中国声音”

(上接第一版)在衔接国际通行规则方面,“营商环境”的重要性不言而喻。市场监管工作党委书记阎祖强表示,国际一流营商环境,关键在制度规则的竞争。打造衔接国际通行规则的制度创新高地,上海在制定和供给上应有所作为。

优化营商环境,只有进行时,没有完成时。上海要深化“放管服”改革,大力推进政务服务“一网通办”,以改善办事全流程的时间、效率、费用为重点,切实解决企业和群众反映强烈的突出问题。同时,要营造风清气正的政治环境,公平正义的法治环境、公开透明的市场环境、包容关爱的人文环境、优美宜居的生态环境、安全和谐的社会环境等,使上海整体发展环境更优质、更高效。

声音,上海为此付出的努力有目共睹。作为第一个落户中国的国际金融中心协会,全球清算对手方协会(CCP12)刚刚在上海完成新一届主席换届选举,银行间市场清算所股份有限公司董事长许臻当选CCP12主席。今后,以CCP12为抓手,全球对手清算领域跨境监管协调、国际标准制定将会有更多“中国声音”,这也有利于提升我国在国际金融治理领域的话语权和影响力。

此前CCP12就曾在沪发布首个全球对手清算行业国际标准——《CCP12量化披露实务标准》。这一标准的出台体现出CCP12作为全球性对手清算机构同业组织,在推动行业自律、规范运行等方面的统筹考虑,更标志着上海国际金融中心已逐步具备协调、推动和发布国际行业标准的市场软环境,可以直接、深度参与国际行业规则标准的制定,对提高上海金融在全球金融市场中的影响力和竞争软实力具有重要战略意义。

打响“四大品牌”提升“上海标准”国际影响力

话语权之争,根本是标准之争。谁制定了标准,谁就拿到了市场的入场券。市委全会提出,要结合全力打响上海“四大品牌”,推动更多行业标准、管理标准成为国际标准,提升“上海标准”的国际影响力。在国际标准制定领域发出更响亮的

未来,上海还将鼓励更多企业参与行业标准、国际标准制定,尤其要在大数据、新能源汽车、物联网、人工智能领域,逐步成为国际标准引领者,提升“上海标准”的国际影响力。

确保海洋督察整改件件落实

然突出,近岸海域水质不容乐观。一是长江口河口海域未及划界,相关区域未有效纳入海域管理。长江口河口海域权属管理、海洋工程环评审批不到位;海域有偿使用制度落实不到位;事中事后监管不到位。二是个别围填海项目审批不规范、监管不到位。个别围填海项目存在化整为零、分散审批现象;个别填海项目海域使用金减免不规范;执法监管需进一步加强。

督察认为,上海市高度重视海洋督察工作,对督察组指出的问题积极推动各区、各部门及时整改,边督边改,严肃查处群众举报的问题并及时向社会公开。及时处理好群众关心的问题,在浦东新区三甲港等地开展海漂垃圾清理工作,对金山区龙泉港水闸西侧非法用海行为立案查处。截至2018年4月30日,督察组转办的17件举报全部办结,其中整改12件,立案处罚1件,罚款9万元。

督察指出,近年来上海市海洋工作虽然取得积极成效,但经济社会快速发展与海洋资源环境承载力之间的矛盾依

决长江口海域管理问题。按照真追责、敢追责、严追责的要求,对存在的问题按有关规定厘清责任,严肃问责。认真落实最严格的围填海管控措施,切实推进有关问题整改到位。严格按照法定权限和程序审批用海项目,规范海域使用金减免的审批工作,强化围填海项目事中、事后监管和评估。落实近岸海域污染防治主体责任,实施流域环境和近岸海域综合治理,严控陆源污染物排放,关闭违法设置且严重破坏海洋生态环境的排污口,切实保护海洋生态环境。

督察强调,上海市政府应根据《海洋督察方案》要求,结合督察组提出的意见建议,抓紧研究制定整改方案,在30个工作日内报送至自然资源部,并在6个月内报送整改情况。按照《海洋督察方案》要求,及时通过中央和市级主要新闻媒体向社会公开。

在反馈会上,应勇代表市委、市政府对国家海洋督察组表示衷心感谢。他指出,督察组的反馈意见和建议客观中肯,具有很强的针对性,对于上海加强

海洋生态文明建设、提升海洋事业发展水平、服务国家海洋强国建设,具有十分重要的指导意义和推动作用。我们要以习近平生态文明思想为指导,以落实海洋督察反馈意见为契机,以更大气力、更高标准,全面做好上海海洋工作,为加快推进海洋强国建设作出更大贡献。

应勇指出,上海是一座滨江临海的超大城市,海洋资源十分丰富,保护海洋生态、发展海洋经济、加强海洋管理,对上海未来发展具有十分重要的意义。督察组给上海开出的“诊疗单”,我们诚恳接受,照单全收,坚决整改。我们要把海洋督察整改作为落实全面从严治党、推进全面从严治党向纵深发展、营造良好政治生态的重要契机,以更高标准、更严要求,强化责任担当,定期督导检查,将整改工作做深、做细、做实,确保整改落到实处。

督察组负责同志、市政府有关部门及各海区负责同志等参加会议。

中国信达资产管理股份有限公司上海市分公司资产处置公告

中国信达资产管理股份有限公司上海市分公司拟对上海高初贸易有限公司等12户债权资产包进行处置,截止2018年6月30日,该资产包债权总额为31,246.24万元。该资产包中的债务人主要分布在上海市区。该资产包的交易对象为法人、自然人,其他组织,并应具备相应的条件,但国家公务员、金融监管机构工作人员、政法干警、资产公司工作人员、国有企业资产管理部门以及参与资产处置工作的律师、会计师、评估师等中介机构人员等关联人或者上述关联人参与的非金融债权资产,以及参与不良债权转让的资产公司工作人员、国企负责人或者受托资产评估机构负责人等有近亲属关系的人员不得购买或变相购买该资产包。资产包中每户债权的详情情况请具体参见我公司对外网站,网址:www.cinda.com.cn。

公告有效期:30天,如对本次处置有任何疑问或异议请与上海市分公司联系。联系人:宗女士;钱女士;吴女士 联系电话:021-52000837;021-52000946;021-52000887 电子邮箱:zongcheng@cinda.com.cn;qianliang@cinda.com.cn;wuxiaoping1@cinda.com.cn 公司地址:上海市静安区北京西路1399号信达大厦24-25楼 对排斥、阻挠征询或异议的举报电话:021-52000809;021-52000836 对排斥、阻挠征询或异议的举报电话:021-52000809;021-52000836 特别提示:以上资产信息仅供参考,信达公司不承担任何法律责任。中国信达资产管理股份有限公司上海市分公司 2018年7月4日