

关注升学焦虑

# 家长无处安放的焦虑感究竟从何而来

## 当父母和孩子在迷失与探索中艰难前行时,培训班、公众号、家长群等还在“火上浇油”

■本报记者 朱颖婕 张鹏

在上海某小学读五年级的婷婷是传说中“别人家的孩子”，考试成绩常年稳居年级第一，各种杯赛证书更是拿到手软。但，眼看小升初“战斗”即将打响，婷婷和爸妈还是焦虑得几乎天天失眠：“杯赛被叫停，我们现在都不知道劲要往哪里使”

如今，全社会对教育空前重视，“鸡娃爸妈”“陪读爸妈”等新词汇层出不穷，昭示着这一代中国家长无处安放的焦虑感。很多父母一边追逐和模仿着流传于网络的“育儿铁律”“牛娃典范”，一边连同一纸合同把孩子“打包”给了各种各样的教育培训机构，当疲惫的父母和孩子在迷失与探索中艰难前行时，培训班、杯赛、公众号、家长群等还在不断给本就焦虑的他们“火上浇油”。

### 你的焦虑其实是利益链上的一环

晒优秀学员、吹名师简历、举反面教材，这可说是很多培训机构招徕顾客的“套路”。这些“套路”之所以屡试不爽，就是因为它们看准了家长“望子成龙”“担心孩子落后于人”等心理。利益驱动下，机构对于助推家长的焦虑情绪可谓不遗余力。

比如，不少培训机构通过组织考试，列出学生的全区甚至全市“排名”，然后结合排名，向家长推送区域内各大民办学校的招录比，估算升学成功率，并最终目的就是为自己赢得更多消费人群。更不要说，让很多家长、孩子苦不堪言的各种杯赛，本身就是由一些培训机构主办的。

眼下，各种教育类公众号、家长群也成了助推焦虑的“帮凶”，它们经常推送各种分数榜、排行榜，以及通过



更多家长情愿让孩子接触更多、更广泛的知识，以期取得更好的发展空间。这种“做加法”的心态，很容易成为培训机构击中家长痛点、制造商机的机会。但是，孩子的发育发展有其特定的规律，家长与其强行干预，不如耐心等待，顺其自然

左图：利用周末时间在校外补习英语的小学生正在听课，一位家长从窗口观察孩子的上课状态。 本报记者 袁婧摄

刷题考杯赛、升学的成功案例，将升学压力、应试教育理念等传递给了手机另一端的家长。其中部分公众号、家长群与培训机构有着盘根错节的关系，还有一些由狂热的“鸡娃家长”运营。其中最有名气的，要数在3至5年级家长中盛传的“琅琊榜”了。这个榜单得到了家长们的广泛关注，他们期待热门学校在挑选生源时，能以此榜单为参考。

在复旦大学家庭教育研究中心主任沈奕斐副教授看来，现在市面上的培训班大致可以分为三类：艺术类、应试类、技能类。其中，她最反感应试类培训班，因为它们“秘诀”无非就是“拔苗助长”式的“填鸭学习法”。

作为两个孩子的妈妈，她向来反对他们上这类培训班。当然“坏处”

也显而易见，他们刚上小学时，成绩远远比不上那些“抢跑”的孩子。但到了三四年级，她却发现那些奔波于各大培训班的孩子开始出现成绩滑坡，因为过早过重的课外学习负担消耗了他们大量的精力，却没有让他们养成良好的吸收知识的习惯。相反，家中那两个“玩够了才开始学习”的孩子开始惊喜“逆袭”，这个过程大大增强了他们的自信心。

### 把知识硬塞给孩子,磨灭的却是探索精神

那么，培训班到底能给孩子什么？是否真的有必要上？

在复旦大学家庭教育研究中心主任沈奕斐副教授看来，现在市面上的培训班大致可以分为三类：艺术类、应试类、技能类。其中，她最反感应试类培训班，因为它们“秘诀”无非就是“拔苗助长”式的“填鸭学习法”。

作为两个孩子的妈妈，她向来反对他们上这类培训班。当然“坏处”

问题，长此以往，会导致他们丧失学习中一种非常可贵的品质：探索精神。

事实上，孩子到了四五年级，总会遇到学习“吃不饱”的情况。“他们自己觉得学得差不多了，想要探索更多知识，这和别人‘拔苗助长’的状态是不一样的。”但现在的问题是，太多家长由于担心孩子落后于人，等不到孩子主动求“吃”的那个时候，就硬塞给他们很多“食物”。沈奕斐直言，这样的家长看上去很“努力”，但实际上只是为了“解决自己眼前的焦虑，牺牲了孩子未来的能力”。

### 焦虑是正常的心理,但要把握尺度

有一句话是这样说的：“你虽然

此外，国内的教育文化传统也是

中国家长的一贯做法是对孩子“做加法”，且认为自己的孩子并非绝大多数平庸者中的一员。这种前提下，更多家长情愿让孩子接触更多、更广泛的知识视野，以期取得更好的发展空间。这种“做加法”的心态，很容易成为培训机构击中家长痛点、制造商机的机会。

### 焦虑是正常的心理,但要把握尺度

有一句话是这样说的：“你虽然

# 留美硕士写万字书控诉父母“罪行”引起热议 亲子教育“过度关爱”背后是爱的缺失

■本报记者 郝梦夷

高考理科“状元”，北大本科，留美硕士，光鲜履历的背后，却是一个12年来未回家过春节、与父母决裂六年，写万字书信控诉其“罪行”的“情感孤儿”。近日，网上流传的一份北大男生的书信，描述了他在那貌似完美的家庭中，与父母关系的抗争与撕裂，在网络上引起热议。

“如果教育的目的是控制孩子，那我父母真的是出类拔萃的模范！他们所有的付出都是为了控制。”王猛(化名)如同一个重锤，砸向了所谓的“中国式教育”。作为“别人家的孩子”，他以亲身经历告诉大家，不是学业和事业的成就就能代表教育的成功，心理健康的呵护和培养也许才是家长更需要关注的。

### “情感孤儿”，万字长信控诉父母

“肆意操控”“冲突”和“炫耀”，长达一万五千字的长信中，通篇充斥着负面词汇，王猛将自己与家庭决裂的根源归结于父母的“过度关爱”。无论事件真假，网络评论区层出不穷的感慨，有“一石激起千层浪”的激情，也有“如鱼饮水冷暖自知”的感同身受，可见，王猛的经历不是孤案。

在某著名社交网站，就有一个小组名为“父母皆祸害”。小组中，孩子对父母的怨恨、不解和反抗比比皆是，在他们的描述中，有些父母对他们的束缚令围观者也不寒而栗。“父母对孩子的管束要根据情况细分为三个方面：原则性的要坚决管；小部分有弹性地管；大部

### 留美硕士写万字书控诉父母“罪行”引起热议

### 亲子教育“过度关爱”背后是爱的缺失

### 亲子教育是一个相互促进的过程，父母要学会如何和孩子平等地沟通，简单粗暴约束孩子只会引发更大的反抗；反之一味“溺爱”，也会造成如今“熊孩子”泛滥。重要的是度的把握。同时，孩子在亲子关系中也负有责任，需要学会处理父母与自己的矛盾，只靠抱怨是解决不了问题的

分则要随孩子自由发展，不能片面地一刀切。”心理咨询师叶斌说，“如果父母管束太多，就会造成孩子的愤怒。”而愤怒之外，还有一起失去的机会教育。

其实，孩子在生活中遇到的困难，对他们而言是挑战也是机遇，父母应该做的是，启发他们，并共同探讨解决问题的方法，而不是简单粗暴地替他们解决问题。“这就好像面对一道数学题，学会了解思路才能举一反三；否则即便采用题海战术，也不过是解决了这一道题，而下一道又不会了。”叶斌解释。

管束太多带给孩子的，除了愤怒，还有痛苦与无助。当孩子有不同的想法，不少父母以“我是为你好”把孩子留在自己的保护范围之内，压抑他的成长；但当孩子受到挫败，感到孤立无援时，处处“关怀”的父母却拒绝给予回应，既不和他一起分析如何解决，也不给予他支撑和保护，甚至站在一边冷眼旁观，把孩子推向对立面。

“我一直认为，正确的爱和适度的规则才是良好的家庭教育，二者缺一不可。”上海社会科学院青少年研究所所长杨雄认为，中国有些家庭对孩子实行严格控制，自以为是的经验培养他，

却忽略了应该给予他情感支持。“这样的童年会造成创伤，就像王猛这类悲剧，能用文字写出来的，可能不过是他心中痛苦的十之一二。”“当孩子面对困难时，得到父母的心理支撑和引导，才能对外部世界产生信任感，明白什么是爱。”叶斌说。

“父母的爱其实是伤害和控制，因为过去的经历无法与我的认知中的‘爱’调和。”如王猛这般拥有亲生父母的“情感孤儿”，在这个世界上，其实有很多。

### 80%以上家庭反映亲子关系较好

“从我的角度来说，王猛依然陷在受害者的心态中无法自拔。直到现在，他还在用孩子方式面对矛盾。”叶斌说，对于被管束太严的孩子来说，当面对困难时，他们要么接受、要么逃跑、要么发一通脾气，而王猛选择的是逃避。“他应该逐渐学会面对父母，和他们进行有效的沟通。”

这也许就是曾经的“中国式教育”留下的后遗症，中国的父母习惯于高高在上地发号施令，以“我走过的桥比你

### 用当年搞城市建设的劲头抓好“精细化”

走的路还多”，武断地对孩子的决定横加干涉，不断设立目标或者纠正孩子的问题，却对真正亟待关怀和支持的心理需求置若罔闻。这种所谓的关爱，在孩子眼中，成为父母达到功利性目的的工具，而感受不到爱。

王猛的信也许是真实案例，也许如一些网评所说，是写手的编造，但是却给当下的家庭教育敲响警钟。在这一极端例子中，不少人都能看到自己的影子。

“亲子教育是一个相互促进的过程，父母要学会如何和孩子平等地沟通，简单粗暴约束孩子只会引发更大的反抗；反之一味‘溺爱’，也会造成如今‘熊孩子’泛滥。重要的是度的把握。同时，孩子在亲子关系中也负有责任，需要学会处理父母与自己的矛盾，只靠抱怨是解决不了问题的。”杨雄说。

“父母皆祸害”的成员一代接一代，来了又去。“让青少年们借着这个平台发泄一下压力未尝不可。”杨雄说，“好在，当孩子们长大，特别是当他们为人父母之后，大多能会与他们的父母达成和解。因为他们逐渐学会从父母的角度看问题，进而包容那些曾经无法原谅的错误。”

上海社会科学院青少年研究所去年曾做过一项针对6000个儿童家庭的问卷调查，结果显示，80%以上家庭反映亲子关系较好。现在的新生代家庭，让父亲与孩子的关系更亲近，亲子关系也更平等，大部分青少年平稳地度过了青春期。

## 全面深化新时代教师队伍建设改革

端等问题，意见提出，推行师德考核负面清单制度，建立教师个人信用记录，完善诚信承诺和失信惩戒机制。为振兴教师教育，意见明确，实施教师教育振兴行动计划，建立以师范院校为主体、高水平非师范院校参与的特色师范教育体系。为理顺体制机制，意见提出创新和规范中小学教师编制配备，优化

义务教育教师资源配置，完善中小学教师准入和招聘制度，深化中小学教师职称和考核评价制度改革等。为真正让教师成为令人羡慕的职业，意见要求，确立公办中小学教师作为国家公职人员特殊的法律地位，明确中小学教师的权利和义务，强化保障和管理。

（上接第一版）

意见围绕全面加强师德师风建设，不断提升教师专业素质能力，深化教师管理综合改革，不断提高教师地位待遇，确保政策举措落地见效等方面提出了具体举措。

针对社会关注的师德示范、学术不

### 上海将加快构筑“亲”“清”新型政商关系

部门把问题带回去，抓紧研究解决。

应勇指出，在沪民营企业是经济增长的重要引擎，是创新发展的重要主体，是创造就业的重要渠道，也是增强市场活力的重要力量。上海一直高度重视民营经济和民营企业发展，希望在沪民营企业主动顺应新形势，奋力展现新作为，实现高质量发展，努力为实现上海新

### 摸透情况找准问题提实建议

相结合。要改进调研方法，沉下去、深下去，把情况摸透，把问题找准，把建议提实。要做好台账和信息工作，利用好提案、社情民意信息、调研报告等载体渠道。要注重调研实效，加强研究论

环境没有最好，只有更好。我们既要坚持发展定力，进一步保护和营造好上海重要约、讲诚信、重法治、讲规范的良好环境，又要虚心学习借鉴国内外的经验、好做法，下大力气深化“放管服”改革，减少审批、减少收费、提高效率，进一步优化上海的营商环境，让更多企业在这里发展壮大、成就梦想。

市领导施小琳、吴清、金黎明参加调研座谈。

广集民智，讲真话、道实情、建诤言，在凝聚共识、贡献智慧、加强监督上实现新作为，推动新一届市政协工作开好局、起好步。

市政协副主席方惠萍主持动员会，副主席赵雯、王志雄、张恩迪、徐逸波出席。

上海国华酒业高价征集老茅台酒		
高价收购老茅台酒、各种纪念生肖茅台(马、羊、猴、鸡、狗)等纪念茅台酒,五粮液等各地名酒,上海熊猫酒、洋酒、骨酒、安宫牛黄丸、老阿胶,冬虫夏草,古玩字画等。	2017-2000年整箱茅台	1600-6000元/瓶
卖酒请找上海国华,专业征集名酒,可靠、放心、诚信。	1999-1990年整箱茅台	6000-1.8万元/瓶
【春节后掉价,机会难得,收购时间:2月1-12日止】	1989-1980年黄瓶茅台	1.8万-3万元/瓶
朱老师: 13681772699	1979-1970年黄瓶茅台	3万-20万元/瓶
地址:杨浦区锦西路89号(国)	1969-1950年黄瓶茅台	看酒定价
地址:静安区延安中路1111号延安饭店(二楼216室)		
地铁:2、7号线静安寺9号出口		
地铁:8号线鞍山新村站1号出口,10		
口。公交:45.327.328.824.830.927路(华山路地铁站)		
		上海国华酒业有限公司 广告

## 2018年上海市光华中西医结合医院公开招聘公告

上海市光华中西医结合医院是公立三级甲等专科医院,因延安西路新院区启动使用,向社会公开招聘学科带头人、中层干部和临床医技科主任。

一、招聘岗位 (一)学科带头人、高级专家(如:呼吸内科、急诊科、重症医学科、眼科、放射、B超等) (二)职能科室负责人 院办、党办、科教部、医务处处长兼质量管理办公室主任、门诊部、客户服务中心、绩效办、市场部、财务部、信息与网络中心、医学装备部、后勤保障部主任。 (三)临床医技科主任 内分泌科、痛风科、风湿病科、内科、急诊科、消化内科、呼吸内科、ICU、关节外科、关节矫形外科、创伤外科、普外科、康复医学科、针灸推拿科、门诊综合科、治未病科、麻醉科、检验科、放射科、特检科、药剂科、制剂室主任。 二、招聘条件: (一)学科带头人、高级医学人才 1)学科带头人具有正高级职称,硕士学历;高级医学人才具有高级职称,全日制本科学历,年龄50周岁以下。(2)有3年以上三级甲等医院及科室行政管理经历。(3)专业技能优秀、临床能力或科研能力突出。(4)应聘学科带头人近3年主持国家级、省部级科研项目1项以上或科研成果,第一作者或通讯作者发表SCI论文3篇以上或影响因子累计3.0以上。(5)博(硕)士生导师,有海外留学经历,担任省市级专业学会主委、副主委或特别突出者优先考虑。 (二)职能科室负责人 1)全日制本科以上学历,中级以上职称;(2)身体健康,年龄不超过45周岁;(3)良好的政治思想素质和开拓意识管理协调能力,有三级医院中层管理经验者优先;(4)应聘科主任、人力资源部部长须为中共党员;应聘信息与网络中心主任,信息技术或网络专业;应聘医学装备部主任,有医学背景及相关经验,医疗器械专业优先。 (三)临床医技科主任 1)良好的政治思想素质和职业道德、行为规范,热爱临床管理工作;(2)相应的医学知识及较强的实际操作能力,三级医院学科带头人优先;(3)良好的市场开拓意识和组织协调管理能力,相容合作性强,善于沟通,敢于管理,乐于奉献;(4)身体健康,年龄50岁以下;(5)副高以上职称资格,全日制本科以上学历,有管理经验者优先考虑。录用者按高级人才引进条件给予10万-30万元安置费。 三、报名时间 即日起至2018年2月28日止。 有意者请将个人简历、证书寄至光华医院人力资源部,请注明[姓名+应聘岗位+职称],来件恕不退回。 地址:上海市新华路540号光华医院人力资源部 邮编:200052 邮箱:shghrs@126.com