

# “中年危机”不要“预言自动实现”

顾骏

文汇报时评 中国新闻名专栏

## “中年人的保温杯”到底具有什么样的社会内涵

有记者在摇滚乐队排练室随手拍下一张照片，随手撻下一句感叹：“当年铁汉一般的男人，如今端着保温杯向我走来。”不料就此引发一个关于中年危机的热搜话题。

互联网时代最奇妙的地方就是人人可以参与，人人可以发声。虽然存在明显的“羊群效应”，但并不是随便哪个大V就能裹挟而去。想当领头羊的很多，但能最后带走羊群的不多，或许这才是网络领域里热闹不断，各路观点层出不穷的道理所在。

“中年人的保温杯”到底具有什么样的社会内涵，反映了当下各年龄段群体什么样的心态，确实值得研究。当下社会是否真的存在“未富先懒”或者“未富先颓”的迹象，不仅关系到社会能否继续保持充沛的发展动力，也关系到中年人乃至青年人能否实现有质量的人生。毕竟在全国期望寿命普遍超过70岁、个别地区超过80岁的今日中国，才40岁就觉得该与“保温杯”为伴了，无论如何都有点为时过早。好在令人欣慰的是，自始至终，那些叹息去日无多的颓唐并不是主流声音。

### 笑是力量的体现

自改革开放以来，中国社会总体上对年轻表现出强烈的偏好。年轻就是好，年轻就是美，这种认可最来劲的还是年轻人本身，而是已不那么年轻的群体。在计划经济时代，40多岁的女工被称为“外婆”毫不奇怪，而在今天，60多岁依然

### 核心观点

中国古代成语中有“三人成虎”之说，传言听多了，容易信以为真。现代社会心理学有“预言自动实现”的理论。毕竟个人在生活中的处境不同、遭际不同，闻听别人的自嘲，触动的却是自己的不如意，悄然引发从自嘲自讽向自怨自艾乃至自暴自弃的转变，也是可能的。如此阴差阳错，“保温杯”造成的社会心理效应就让人难以乐观了

然无活力的女性大有人在。这种年龄偏好的世代差异，反映出中国民众在一个发展迅速的时代，对于自身应有的心理状态的某种要求。

正是这样的背景提供了我们理解“保温杯”的索引。摇滚乐手代表年轻，代表活力，但毕竟岁月易过，转眼已到中年，微微凸起的小肚脐和肉感养生饮料的保温杯

悄然登场。由此引发些许悵然可以理解。“借他人的酒杯，浇自己的块垒”，其中不但是人之常情，更是一种自我观照：人生谁不会老去，唯有牢牢抓住眼前时机！

平心而论，在一个发展迅速，每个人都努力的社会，放松一下，开自己一个玩笑，也是有益的。无论生活如何艰辛，只要一个人仍敢于以自嘲的态度面对命

运，那就说明他对未来仍然抱有信心，对于奋斗仍未彻底放弃。从这个意义上来说，笑是力量的体现。

### 要警惕从自嘲自讽向自怨自艾乃至自暴自弃的转变

“保温杯”事件以自嘲为基调，这是事实，但这一基调是否一定能保持不变，不会因为社会交往必然存在的交互感染而逐渐跑偏，那是谁也不敢确信的。毕竟个人在生活中的处境不同、遭际不同，闻听别人的自嘲，触动的却是自己的不如意，悄然引发从自嘲自讽向自怨自艾乃至自暴自弃的转变，也是可能的。如此阴差阳错，“保温杯”造成的社会心理效应就让人难以乐观了。

中国的发展还在路上，中国的改革还在路上，国人中的绝大多数奋斗也还在路上。在这样的情况下，看着中年人仍在努力的积极景象，却生发出过于浓重的焦灼意识，那就不只是个人对前途的畏难，当其引

发特定人群共鸣时，有可能成为一种现象，而当离中年尚远的“92后”这群原本“不识愁滋味”的少年，也跟着“强说愁”时，则更容易演化为社会情绪，“交叉感染”之下，让原本不成为危机的中年真成了危机丛生的年龄段。

中国古代成语中有“三人成虎”之说，传言听多了，容易信以为真。现代社会心理学有“预言自动实现”的理论，随便说明天有地震，除了实在碰巧，不会有地震，但要说某种食品已成网红，真可能成网红，因为大家听了传言，都想去亲身体验，结果门庭若市。

现在网络上下一片“保温杯”的戏谑，先入者固然心知肚明，后进者则不明就里，甚至直把调侃当真，假作真时真亦假，把本来只是想象的中年危机，最后真的坐实。由此，个人在生活中遇到的困难和艰辛开始放大，个人应该有的理想和斗志开始退缩，个人在时代前进中发挥的动力和活力开始低落。

当然，仅仅一次的网络情绪宣泄未必就有深刻的后续效应，但如果因为同一个话题引发的同一种情绪反复出现，难免会造成某种固化的心态，最后促成某种社会现实。所以，“保温杯”的游戏偶一为之，无伤大雅，行将途中，歇口气是可以的，但要过度渲染，信以为真，泄了气，那就不好了。（作者为上海大学社会学系教授）

# 李克强主持国务院常务会议，决定推广一批具备复制条件的支持创新改革举措 为创新发展营造更好环境

### 确定促进健康服务业发展的措施，满足群众需求提高健康水平

据新华社北京8月30日电 国务院总理李克强8月30日主持召开国务院常务会议，决定推广一批具备复制条件的支持创新改革举措，为创新发展营造更好环境；确定促进健康服务业发展的措施，满足群众需求、提高健康水平。

会议指出，按照党中央、国务院部署，去年6月以来部分地区开展改革先行先试，破解创新驱动发展瓶颈制约，探索营造有利于大众创业、万众创新的制度环境和公平竞争市场环境，取得积极进展。会议决定，将目前比较成熟、已具备复制推广条件的若干项改革举措在更大范围内实施，绝大部分推向全国。主要包括：一是更有针对性加大对中小微企业创新的支持。搭建面向中小微企业的一站式投融资信息服务体系，支持以从核心龙头或大型企业获得的应

收账款为质押，为关联企业融资，发展贷款、保险、财政风险补偿捆绑的专利权质押融资新模式，提高金融支持创新的灵活性和便利性。二是更大力度加强知识产权保护。依托知识产权快速维权中心，开展集专利快速审查、确权、维权于一体的综合服务。三是允许高校和科研院所采取年薪制、协议工资制、项目工资等灵活多样的形式引进高层次人才或紧缺人才，建立事业单位编制省内统筹使用制度。四是拓宽外籍人才工作居留向永久居留转换渠道，简化办理手续和流程，对外国专家来华工作和入境许可实行一站式受理、一窗发放。五是实行国税地税联合办税。会议要求，对其他尚未推广的改革举措，先行先试地区要加快推进落实，强化督查考核，尽快取得实质性突破。要及时总结成功做

法，并加以复制推广。会议指出，加快发展健康服务业这一战略性新兴产业，是推进供给侧结构性改革的重要内容，事关全体人民切身利益。随着居民生活水平提高和老龄人口规模持续扩大，这方面需求巨大且十分迫切。会议要求，要增强发展健康服务业的紧迫感，一是研究制定健康产业发展行动纲要，科学界定内涵，建立长效支持机制，推进医疗健康与养老、旅游、体育、互联网等有效融合，形成功能齐全、结构合理的产业支撑体系。二是进一步深化简政放权、放管结合、优化服务改革。发展改革委要抓紧出台社会办医疗机构、养老机构设置的跨部门全流程综合审批办法，破除制约发展的各种障碍。加快推动二级及以下医疗机构设置审批与执业登记两证合一。对养

老机构内设诊所实行备案制。三是卫生计生委要牵头尽快建立综合监管制度，运用“双随机、一公开”方式，加强事中事后监管。四是加大医疗、护理、康复等短缺人才培养力度，支持发展重大创新药物、短缺药物、康复辅助器具等健康产品，满足市场和群众需求。五是注重利用社会力量补充健康服务短板。调整和新增健康服务资源优先考虑社会资本。鼓励社会力量发展健康体检、专科医疗等服务。放宽外资投资举办诊所的股比限制。六是财税部门要抓紧研究调整社会办医疗、养老企业所得税政策，加大支持力度。加快建立适应医师多点执业的人员聘用退出、教育培训、评价激励、职务晋升等机制。鼓励发展保障型商业健康保险。多措并举推动健康服务业规范有序加快发展。

# 申城大型“销品茂”年内将逾230家

本报讯（记者陈惟）1万平方米以上营业面积的城市商业综合体已经成为上海市场的主体。昨天，由上海市商务发展研究中心发布的《上海城市商业综合体发展情况报告（2016-2017）》显示，去年全市已开业的189家城市商业综合体总销售额达1360亿元，同比增长16.9%；今年，这类城市商业综合体总量将超过230家，销售额将达到1600亿元。但数据也暴露了这些“巨无霸”的软肋：单位营业面积效益的“坪效”进入了下降通道，去年平均坪效为每天49.1元/平方米，同比降低1.5%。

上海是目前国内城市商业综合体最多的城市之一。去年，上海城市商业综合体新增建筑面积271万平方米，同比增长24.6%，增幅居于历年来第一。预计今年新增面积将达到360万平方米，增速将再创历史新高。这些“销品茂”成为集集人流、资金流、商品流的重要消费地，去年进入这些商场的年客流总量达18.7亿人次，每个城市商业综合体年平均客流量达991万人次。

但新的矛盾也开始显露。首先是布局不平衡，目前城市商业综合体在浦东

新区有47家，黄浦区为27家，闵行区达25家，静安区有21家，这四个区占据全市总数的60%以上。其次是规模和效益形成了“跷跷板”，截至去年年底，全市20万平方米以上特大型城市商业综合体5家，10万至20万平方米大型城市商业综合体39家，5万至10万平方米中型城市商业综合体62家，但去年这些规模较大的城市商业综合体在销售额和坪效方面增幅都明显不如小型城市商业综合体，而上海今年新增的城市商业综合体恰恰以规模大的居多，这就对它们未来的前景留下了更多的疑问。

大型商场过度依赖餐饮的结构性矛盾也没有缓解。数据显示，餐饮业和其他服务业的经营比重持续上升，二者去年商户数量和经营面积在城市商业综合体中的合计占比均超过43%，同比分别增加了6.7%和0.6%；销售额占比分别为32.9%，同比增加6.2%。在其他服务业中，电影院占比最高，面积和销售额占比分别达到18.7%和20.9%。这表明城市商业综合体在消费和服务品类方面偏于单调的结构性失衡尚未扭转。

# 上海启动建设人工智能发展集聚区

本报讯（首席记者顾一琼）昨天，2017全球（上海）人工智能创新峰会现场，上海（徐汇）人工智能产业集聚区正式启动建设。根据规划愿景，徐汇区未来将打造具有全球影响力的人工智能产业集聚区，到2020年基本构建起完备的人工智能生态体系，形成百亿元级规模人工智能产业集群。

此次峰会由工信部、科技部、国家发改委指导，上海市经信委、市科委、市发改委、徐汇区政府、中国人工智能产业发展联盟等共同主办。

据了解，工信部正在起草《人工智能技术和产业发展行动计划》，将重点聚焦人工智能促进制造业转型升级，推动人工智能产品高端化，突破人工智能产业发展的传感器、芯片、操作系统等关键技术和建立完善公共服务体系等方面。上海将按照国家部署，全力打造国家人工智能发展高地，前期已围绕应用驱动、产

业协同、科技引领、生态培育，构建起“四位一体”的融合发展格局。

专家认为，上海发展人工智能具有三方面优势：首先，建成了覆盖2400万常住人口、200多万企业家及涵盖全流域的人口、法人、空间地理基础数据库，全市医联数据共享系统拥有250亿条数据，交通数据流量每日新增30GB，大数据交易中心日均数据交易量3000万条。其次，依托工业互联网、智能制造、智能网联汽车、“互联网+政务”等，上海已构建起丰富的感知系统和应用场景。此外，上海在语音语义识别、智能机器人、脑科学与类脑智能等领域构建了理论研究、技术研发、产品应用创新链；专利影响力居全国前列，集聚了全国近1/3的人工智能领域专业人才。

市委常委、常务副市长周波出席峰会并致辞。国家网信办、工信部、科技部等相关负责同志出席。

# 全国首家公益诉讼研究中心成立

本报讯（通讯员施轩 记者沈竹士）昨天，由上海市人民检察院和华东政法大学合作筹建的公益诉讼研究中心在上海市人民检察院挂牌成立。该研究中心是国内首家由检察机关和高校共同组建的公益诉讼研究中心。

探索建立检察机关提起公益诉讼制度，是党中央作出的重大决策部署。上海检察机关与华东政法大学共同成立公益诉讼研究中心，是贯彻落实党中央、市委和最高检工作部署的具体举措，将为上海公益诉讼的司法实践和理论研究提供强有力的保障。

自7月1日新修改的《民事诉讼法》《行政诉讼法》实施以来，上海检察机关为开展提起公益诉讼工作作出全

面部署，向市委、市人大作了专题汇报，与上海交通大学凯原法学院共同举办“公益诉讼”专题培训，与相关单位召开共同对“两法衔接平台”运行情况研究讨论及跟进部署等。8月18日下午，市委常委会专题听取检察机关党组关于检察机关开展提起公益诉讼工作情况汇报。

目前，上海检察机关提起公益诉讼工作已全面展开。徐汇区院建立了行政复议与行政检察信息共享平台，松江区由区人大召集公益诉讼领域相关的职能部门、区法院等多家单位召开座谈会共商机制建设等。

市人民检察院党组书记、检察长张本才出席挂牌仪式。

# 上海市市管干部提任前公示

为在干部选拔任用工作中进一步扩大民主，广泛听取群众意见，把干部选好用好，根据《党政领导干部选拔任用工作条例》规定，经市委研究决定，对下列同志进行任职前公示。



徐毅松，男，1963年10月出生，汉族，籍贯上海，全日制研究生，工学硕士，在职研究生，工学博士，1984年7月参加工作，无党派。现任上海市规划和国土资源管理局

副局长，上海市张江高新技术产业开发区管理委员会副主任。拟推荐为上海市规划和国土资源管理局局长人选。

公示时间为：2017年8月31日~2017年9月6日。如对公示对象有关情况反映的，可在公示期间向市委组织部反映。联系电话：12380，24021442（传真）；联系地址：高安路19号市委组织部干部监督室（邮编200031）；网上举报：上海市组织部“12380”举报网站（http://www.shanghai12380.gov.cn）；短信举报：手机（限上海地区用户）发送短信至1063912380，1880212380。

我们将严格遵守党的纪律，履行保密义务。为便于对反映的问题进行调查核实，请在反映问题时，提供具体事实或线索，并请提供联系方式，以便我们将核实现况作反馈。中共上海市委组织部 2017年8月31日

## 88岁生日许下“3年内让海水稻亩产逾300公斤”愿望

# 袁隆平：米寿之年仍为“稻粱谋”

■本报记者 赵征南

8月30日是农历七月初九，袁隆平88岁的米寿生日。何为米寿？将“米”字拆开，其上下各是“八”，中间是“十”，可读作“八十八”，因此，传统上米寿也是八十八岁的雅称。更因袁隆平一生与米结缘，与米相伴，因此，这个生日对他而言意义非凡。

可是，即便88岁高龄，他也不愿停下关于“米”的梦想，那是他不变的稻田情怀。去年，“青岛海水稻研发中心”正式成立，这是国内首个国家级海水稻研发中心，袁隆平担任该中心主任和首席科学家。“禾下乘凉，水稻遍全球”是袁隆平的两个梦想。在庆生现场，袁隆平又许下了新的愿望——“通过3年的努力，让海水稻抗盐碱超过0.6%，亩产300公斤以上”。

### 第一件事就是下田

8月27日下午，袁隆平抵达青岛。刚下飞机，他就马不停蹄地奔到青岛海水稻研发中心实验基地。基地位于李沧区白泥地公园内，占地40亩，实验田块12个。在科研人员陪同下，袁隆平仔细查看水稻长势。20厘米高的台阶，他一步跨过，尽管动作随着年龄增长已略显吃力。他来到田间，抚摸一株株稻穗，不停地“不错不错”。

海水稻学名为耐盐碱水稻。基地7号和8号试验田为耐盐碱水稻材料鉴定试验种植区，主要目标是在不同盐度条件下，筛选鉴定不同水稻实验材料的耐盐碱性，选取耐盐碱材料。其



袁隆平走进稻田，查看海水稻试验材料长势情况。杜德乐摄

中，前者在520平方米范围内种植78份材料；后者更是在629平方米范围内种植234份材料。袁隆平在此片区驻足许久，仿佛和稻谷叙旧。

本周一，袁隆平一大早来到基地，当然还是先下田，他一整天都待在此地。袁隆平团队的成员李新奇告诉记者，此次团队的主要任务是在水稻抽穗之际，观察海水稻性状表现，抽选耐盐碱水稻材料，接下来大约结实的时候还有筛选，最后10月份落色之时进行决选。

生日前一天，袁隆平对“您应该好好休息”的劝告“置若罔闻”，再次动身，前

往50多公里外的即墨海水稻试验基地。路上有段两公里长的土路极为颠簸，但他还是那个要求——“先下田”。

### 多养活8000万人口

“目前的浇灌使用海水淡水混合，模拟盐碱地条件，盐度已经达到0.6%，但距离纯海水浇灌还有一定距离，因为海水的盐度超过3%。”基地股东之一、青岛袁隆平生物科技有限公司总经理刘佳音说，“但是我国的沿海滩涂以及一些内陆盐碱地可作为我们‘荒地变良田’的目标。”

今年，除了筛选，海水稻材料还被拿

到22个省市进行区试，待今冬在海南南繁基地加代繁育后，明年在全国更多地理特征、气候特点的地区进行杂交试验。袁隆平为何执着于海水稻？用他的话说，这可以养活8000万人口。

袁隆平坦言，目前全世界海水稻研究的进展都不大。“中国的水稻研究水平世界领先？现在还不能这样说。”他说，“但中国发展海水稻的确有两大优势：我国地大物博，海水稻材料资源丰富；国外主要研究海水常規稻，我们研究海水杂交稻，前景看好。”（本报青岛8月30日专电）

## 最近六届全运会五次夺得OP级项目金牌

# 上海帆船 薪火相传

■本报记者 谢添添



年龄都不超过15岁的4位小选手在赛后合影留念。本报记者 陈龙摄

自上世纪80年代上海帆船队创立时起，OP级帆船就是队伍的优势项目。这是专为15周岁以下选手设立的组别，几乎每一位传奇帆船运动员的青少年时代都曾在OP级帆船上度过。一代又一代青少年选手代际更迭，唯有上海帆船的优势从未改变。

30日结束的全国帆船OP级队赛（混合），上海队以全胜战绩问鼎冠军，而这也是最近六届全运会中上海帆船在该项目斩获的第五枚金牌。与往年不同，本届赛事的赛制由双循环改为单循环，偶

然性陡增。与此同时，考虑到多数孩子在10岁左右接触帆船，人生中能站上全运会OP级帆船赛场的机会也仅此一次，其中的压力不言而喻。

但从孩子们赛后的言语中，读到的只有那份超乎同龄人的坦然与淡定。在14岁的上海队选手王诗豪看来：“这四年的努力有了结果，尽了最大的努力就好。”在很多看来，帆船是一项孤独的运动，但在上海帆船队领队周晓光和他的小队员们看来，这更像是“一场与大自然的博弈”。

每个人热爱帆船的理由各不相同。王诗豪说自己爱上的是在大海航行的趣

味，队里唯一的女生于思仪则为挑战大自然的这份激情所着迷。对他们而言，看似孤独的帆船运动里藏着许多旁人无法感受的乐趣。为了更好地满足这份乐趣，上海帆船队多年来摸索出了独特的培养模式。除了文化课的熏陶，还让孩子们每周提供三次专业技术培训。

为了备战本届全运会，上海队提前两个月就来到天津。除了基本的训练内容之外，队伍还利用如今高精尖的VMC（船体姿态速度监控）设备实时监控运动员船体航行的速度与角度，并收集洋流、风向等气象数据，在赛前交给运动员。科研保障团队出身的周晓光对此感触颇深：“洋流是有特点的，风在某片区域的变化有规律，在风变中寻找不变，总结规律。”这是周晓光眼里备战的必要环节，这份科学、严谨而又执着的态度，或许也正是上海帆船代代薪火相传的缘由所在。（本报天津8月30日专电）